

## Caritas: Das eigene Geld unter Kontrolle

**Wer kennt das nicht: den Blick auf den monatlichen Kontoauszug und die Frage, wo das ganze Geld schon wieder geblieben ist? Für alle, die ihre Finanzen zukünftig besser kontrollieren möchten oder müssen, gibt es jetzt fachliche Unterstützung durch die Caritas Budgetberatung.**



Das neueste Präventionsangebot der Caritas Schuldnerberatung ist für jene Menschen gedacht, die sich zwar nicht in finanziellen Krisensituationen befinden, aber dennoch mehr Klarheit über ihre wirtschaftliche Situation bekommen möchten, oder die zukünftig sparen müssen.

### Besonders bei Veränderungen im Leben empfohlen

„Besonders empfehlenswert ist eine Budgetberatung, wenn im Leben Veränderungen anstehen, wie beispielsweise die Geburt des ersten Kindes, der Auszug aus dem Elternhaus, Pensionsantritt oder große Investitionen“, erklärte die Budgetberaterin Petra Priller bei der Pressekonferenz am Dienstag, in der das neue Beratungsangebot vorgestellt wurde.

Interessierte können sich ab sofort für ein persönliches Beratungsgespräch anmelden. Dabei wird ein genauer Blick auf das Haushaltsbudget geworfen. Anhand von Referenzbudgets, die das **Arbeitsförderungsinstitut AFI** erstmals für Südtirol ausgearbeitet hat, wird besprochen, wie das Geld optimal eingeteilt werden kann und wo Sparmöglichkeiten bestehen. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos.

### Dem Schuldenberg zuvorkommen

Die Budgetberatung ist, anders als die Schuldnerberatung, für Menschen gedacht, die sich (noch) nicht in finanziellen Notsituationen befinden, sich jedoch einen besseren Überblick über ihre Haushaltsfinanzen verschaffen möchten. Denn oft ist ein zusätzlicher, unabhängiger Blick von außen besonders hilfreich um das eigene Haushaltsbudget zu optimieren und Sparmöglichkeiten zu erkennen.

In der persönlichen Beratung wird zunächst das Haushaltsbudget analysiert. „Schon dadurch werden oft Umschichtungs- und Einsparungspotenziale deutlich“, erklärt Petra Priller. Dann erstellen die Budgetberater gemeinsam mit den Ratsuchenden einen auf die persönliche Lebenssituation angepassten Haushaltsplan, damit das zur Verfügung stehende Geld den persönlichen Bedürfnissen entsprechend eingesetzt werden kann.

„Letztendlich geht es darum, die eigene finanzielle Situation gut zu kennen. Das gibt Sicherheit. Auf dieser Basis können Handlungsspielräume definiert und gemeinsame Entscheidungen getroffen werden. Damit wird es möglich, dem eigenen Geld den Weg zu weisen, anstatt sich am Ende des Monats zu wundern, wohin es gegangen ist“, bringt es die Caritas-Mitarbeiterin auf den Punkt.

### Kontaktdaten

Die Budgetberatung wird ab sofort kostenlos in Bozen (Sparkassenstraße 1, Tel. +39 0471 304 380), Meran (Rennweg 52, Tel. +39 0473 495 630), Brixen (Bahnhofstraße 27/a, Tel. +39 0472 205 927) und Bruneck (Paul-von-Sternbachstraße 6, Tel. +39 0474 413 977) angeboten.

Interessierte können sich online unter [bb@caritas.bz.it](mailto:bb@caritas.bz.it) anmelden oder telefonisch einen Termin vereinbaren. Unter [www.budgetberatung.it](http://www.budgetberatung.it) stehen Haushaltslisten zur Verfügung, auf denen alle Ein- und Ausgaben vermerkt werden können. Die Listen können direkt am Computer oder händisch ausgefüllt werden. Sie dienen auch als Orientierung beim ersten Beratungsgespräch.