

# Budget familiari, Caritas offre consulenze

Un aiuto per le «fasi di cambiamento». Valente: la vita presenta sempre nuove sfide

**BOLZANO** Controllare l'estratto conto e restare di sasso. Sarà capitato a molti, quando a fine mese ci si chiede dove possano essere andati a finire tutti i soldi dello stipendio. A volte la situazione economica è difficile, a volte basta sapersi organizzare. Da oggi, per tutte quelle persone che vogliono o devono controllare le proprie disponibilità finanziarie, è a disposizione una nuova consulenza professionale mirata, «Consulenza Budget», offerta dalla Consulenza debitori della Caritas e pensata per persone che non si trovano ancora in crisi finanziaria, ma hanno invece bisogno di maggiore

## 4%

L'aumento annuale della quota di persone alle prese con difficoltà finanziarie: la Caritas rafforza i suoi servizi di consulenza finanziaria

chiarezza sulla loro situazione economica o vogliono metter da parte risparmi.

«La consulenza è indicata soprattutto per chi si trova in una fase di cambiamento della loro vita — ha spiegato ieri in conferenza stampa Petra Priller, collaboratrice del servizio — ad esempio futuri genitori che aspettano la nascita del primo figlio, oppure giovani che vanno a vivere da soli, o chi si accinge ad andare in pensione o ha in vista investimenti importanti».

Le persone interessate al servizio possono fissare da subito un appuntamento, durante il quale verrà valutato at-

tentamente il budget familiare e, seguendo un budget di riferimento elaborato per la prima volta in Alto Adige dall'Istituto Promozione Lavoratori, si deciderà come utilizzare al meglio i soldi disponibili, valutando inoltre le possibilità di risparmio. Le consulenze sono tutte gratuite: «Sulla base degli studi che regolarmente effettuiamo per il barometro Ipl, abbiamo rilevato che in Alto Adige un terzo delle famiglie fatica con il proprio reddito ad arrivare a fine mese — ha spiegato il direttore dell'Ipl, Stefan Perini — ecco perché abbiamo voluto approfondire questo argo-

mento chiedendoci quanto reddito sia necessario, in Alto Adige, per assicurarsi un tenore di vita dignitoso, seppur modesto».

«La vita è costosa e presen-

**Conti alla mano**  
Un'immagine simbolo di una famiglia indebitata



ta in continuazione nuove sfide, anche di natura finanziaria — così il direttore di Caritas, Paolo Valente — cambiamenti imprevisti oppure anche pianificati richiedono spesso adeguamenti alle nuove situazioni di vita e, a volte, comportano seri problemi. Noi della Caritas facciamo questo tipo di esperienze quasi tutti i giorni, incontrando persone che faticano a far quadrare il bilancio familiare. I problemi economici comportano spesso conseguenze a livello psichico e fisico. Affinché ciò possa avvenire il meno possibile abbiamo deciso di offrire questa consulenza professionale, finora assente in Alto Adige».

**Luca Tommasini**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

