



*wir machen mobil*

# väteraktiv

[www.vaeter-aktiv.it](http://www.vaeter-aktiv.it)

PROGRAMM Herbst 2017

# väteraktiv

Kinder  
brauchen  
aktive  
Väter



## Impressum:

Herausgeber und Verleger: Sozialgenossenschaft väter aktiv

Für den Inhalt verantwortlich: Michael Bockhorni

Fotos: Väter Aktiv, Alfred Tschager,

Shutterstock, LPA/Thomas Ohnewein, Dreamstime, Fotolia

Layout: Luca Albertin

Druck: Max Maglione auf Recycling Papier, den Kinder zuliebe

## gefördert durch:



Familienagentur der Autonomen Provinz Bozen



Gemeinde Meran



Gemeinde Villanders





## Vorwort

Ein Kind braucht seinen Vater.

Und ein Vater braucht den Kontakt zu seinen Kindern.

Ich freue mich darüber, dass immer mehr Männer alte Rollenbilder in Frage stellen und sich mehr Zeit für ihre Familie nehmen. Auch die Landesregierung setzt Initiativen, damit Väter ihre Rolle in der Familie verstärkt wahrnehmen.

Die Unterstützung von Seiten der Politik das Landesfamiliengeld zum Beispiel kann aber immer nur ein Anreiz sein, ein Rahmen.

Damit eine Initiative wie diese greift, kommt es auf die Menschen an. Konkret heißt das: Männer müssen die Familie zu ihrem Thema machen wollen vielleicht überzeugen sie auch andere Väter davon.

Ich freue mich daher ganz besonders darüber, dass der Verein VäterAktiv interessierten Papas die Möglichkeit bietet, sich über Geburt und durchwachte Nächte auszutauschen, aber auch mit ihren Kindern Abenteuerwochenenden zu erleben.

Ich wünsche diesen Bemühungen um mehr Engagement der Väter viel Erfolg.

Im Interesse der gesamten Familie!

Waltraud Deeg

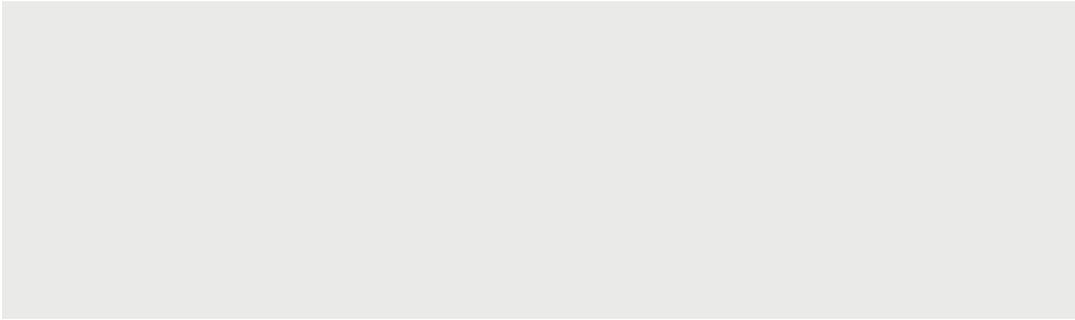
Familienlandesrätin



## WARUM DER PAPA WICHTIG IST!

Väterliches Engagement hat ein Mehr an Lebensqualität zur Folge und stärkt die Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebenszufriedenheit von Kindern, Frauen und Männern. Engagierte Vaterschaft versteht sich nicht als eine „Kopie von Mutterschaft“, sondern hat eigenständige Qualitäten in der Betreuung und Erziehung. Väter spielen für die Entwicklung ihrer Kinder eine spezifische, nicht ersetzbare Rolle: Eine tragfähige, verlässliche und emotionale Beziehung zum Vater ist für Kinder eine wichtige Basis zur Bildung einer reifen Persönlichkeit. Engagierte Vaterschaft wirkt sich auf das Vertrauen des Kindes in sich und andere aus, wenn es sich belastet fühlt, wirkt sich auf das Selbstvertrauen des Kindes in neuen Situationen und auf die Vorstellungen des Kindes von Freundschaft und späterer Partnerschaft aus. Das Kind profitiert in seinen Bildungsfortschritten und schulischen Leistungen. Die wissenschaftliche Forschung bestätigt, dass der Vater für das Kind eine gleichwertige und gleichwichtige Bezugsperson wie die Mutter ist.

Michael Bockhorni  
Präsident



# väteraktiv

- Setzt sich ein für die Gestaltung einer lebendigen Vater-Kind-Beziehung
- Will beitragen die Diskrepanz zwischen Einstellung und tatsächlicher Handlungspraxis, die große Spannung zwischen Tradition und Modernität zu verringern.
- Prüft bestehende Dienstleistungen und Beratungsangebote auf ihre „Vätersensitivität“ und entwickelt z.T. in Zusammenarbeit mit andern Organisationen adäquate Angebote.

## Die Arbeit von „väter aktiv“ basiert daher auf vier Säulen:

1. Sensibilisierungs- und Öffentlichkeitsarbeit
2. Organisationsberatung „Väterfreundlichkeit“
3. Familienbildungsangebote für Väter bzw. Väter mit Kind(ern)
4. Angebote der beruflichen Weiterbildung

### *Wer wir sind:*

#### Sozialgenossenschaft



Michael Bockhorni  
(Präsident)

Miram Leopizzi,  
Daniel Vesco

Sozialgenossenschaft  
MwSt.Nr: 02921570210  
Für Teilnahmegebühr:  
IBAN: IT13 V081 1558 4900 0030 1032 615

#### Verein



Alfred Niederstätter  
(Präsident)

Roland Breitenberger,  
Thomas Meisinger,  
RA Dr. Christoph Vescoli

Verein  
MwSt.Nr.91055740210  
Für Mitgliedschaft:  
IBAN: IT45 G081 3358 5930 0004 0104 825

## Kontakt:

väter aktiv ONLUS

Lauben 204  
39012 Meran (BZ)

Tel. +39 389 19 300 32

[info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it)

[www.vaeter-aktiv.it](http://www.vaeter-aktiv.it)

[www.facebook.com/VaeterAktiv](https://www.facebook.com/VaeterAktiv)

# Papa werden



Vater zu werden ist ein großer Einschnitt im Leben, der viele Veränderungen mit sich bringt. Immer mehr Väter wollen sich aktiv in die Familie einbringen und ein präsenter und liebevoller Vater für ihre Kinder sein. Vater sein ist eine Bereicherung und macht Spass und manchmal auch Stress. Unsere Angebote unterstützen und stärken Väter und bieten Austausch unter Männern bei ihrem größten Abenteuer.



- **Vätermodule in Geburtsvorbereitungskursen:** Wissenswertes zur Schwangerschaft und rund um die Geburt sowie für den neuen Lebensabschnitt  
Referent: Michael Bockhorni  
Termine:

**Elki Lana**, Franz Höfler Strasse 6  
jeweils Samstag 15:30–17:00  
23.09., 25.11., 27.01.

**Info**–Anmeldung: bei Elki Lana 0473 563 316

**Elki Meran**, Petrarca Strasse 3F  
jeweils Dienstag 19:30–21:30  
Termine 5.09., 7.11., 30.01., 10.04., 12.06  
**Info**–Anmeldung: 0473 237 323

- **Kurs „Papa Start Up“:**

Nach der Geburt beginnt der Ernst des Lebens, durchwachte Nächte und beglückende Momente kennzeichnen einen neuen Alltag. Wie stehen wir da unseren Mann, wie geht es anderen „frischgebackenen“ Vätern? Wir machen einen Reality check für das eigene Familienmodell.

Referent: Michael Bockhorni

Termine:

**Haus der Familie:** Lichtenstern 1–7, Oberbozen  
Sonntag 24.09.

und Samstag 21.10 10:00 – 16:00 Uhr  
**Info**–Anmeldung: 0471 345172

**Elki Meran:** Petrarca Strasse 3F  
Termine im Jän/Feb. 2018  
werden noch bekanntgegeben  
**Info**–Anmeldung: 0473 237 323



**Casa Bimbo** Galileistrasse 2A, Bozen  
Donnerstag 30.11 – 18.30 – 20.30 Uhr  
**Info**–Anmeldung: 0471 953 348

# Papa sein

- **Die 5 Sprachen der Liebe und der wertschätzenden Kommunikation**  
Liebst du dein Kind, aber deine Liebe kommt nicht an? Oder umgekehrt, wie merkst du dass dein Kind dich liebt? Hast du den Eindruck dass ihr manchmal aneinander vorbeiredet und dir Verbindung fehlt?

Referent: Alexander Bisan

Termine: 15.09. 16:00 Uhr bis 16.09. – 15:00 Uhr

Ort: **Haus der Familie Lichtenstern 1-7**, Oberbozen

Anmeldung: 0471 345 172

75 € / Person



- **Väterabende:**

Väter tauschen sich in einer entspannten Atmosphäre über persönliche Themen und Alltagserfahrungen aus. Wie kann Vater-Sein heute gelebt werden? Wo beginnt das Engagement für die Familie und wo endet es? Ist für eigene Interessen und Bedürfnisse Zeit und Raum? Und was sind mögliche Wege aus Krisensituationen?

Moderation: Leander Bechtold

Termine:

Do 25.1., 22.2., 22.3. 18:30 – 20:00 Uhr

**Cusanus Akademie**

Brixen, Seminarplatz 2

Eintritt frei

um Anmeldung wird gebeten

0472 832 204



# Partnerschaftliche Elternschaft

## Die Rolle und Rechte des Vaters

Informationsabende für Väter und Mütter

Väter und Mütter lassen sich beim Thema Elternschaft schon lange nicht mehr in die klischeebehafteten Rollen der Hausfrau und Mutter bzw. des Familienernährers stecken. Beide haben Wünsche und Bedürfnisse gegenüber Beruf und Familienleben, die nur in Partnerschaft erfüllt werden können. Der Anspruch auf die Vaterschaft wird dabei noch relativ selten wahrgenommen. Dieser Infoabend wird aus der Perspektive der Väter rechtliche wie auch praktische Fragen erörtern und zeigen wie partnerschaftliche Elternschaft gelingen kann.

Referent-innen:

Dr. Silvia Vigliotti

Arbeitsförderungsanstiitut

Michael Bockhorni M.A. väter aktiv

Termine: Mo 23.10. 19:30 – 22:30 Uhr

**In Zusammenarbeit mit  
Volkshochschule Südtirol**

Walterhaus Schlernstraße 1 Bozen

Beitrag: 26 € Anmeldung: 0471 061444

Termine: Do 19.10.+ 23.11.

19:30 – 22:00 Uhr

**Urania Meran** Ortweinstraße 6

Beitrag: jeweils 20 €

Anmeldung: 0473 230 219

Termine: Di 21.11.+ 28.11.

20:00 – 22:00 Uhr

**Cusanus Akademie Brixen** Seminarplatz 2

Beitrag: jeweils 10 €

Anmeldung: 0472 832 204

Termine: Do 08.02. 18:30 – 21:30 Uhr

**Casa Bimbo** Bozen Galileistr. 2A

Eintritt frei

Anmeldung: 0471 953 348



# Papa bleiben

- **Gruppen**

Treff für Väter in Krise und nach Trennung

Betroffene tauschen sich aus, erzählen sich Erfahrungen wie es Ihnen mit den Kindern, der Ex-Partnerin, dem Gericht oder Beratungsstellen geht. Dieser Austausch mit anderen Vätern eine "Erste Hilfe" und eine wichtige Orientierung für die nächsten Schritte.

**Burggrafenamt: Moderation und Anmeldung bei**

Roland Breitenberger, 333 1512738, Handwerkerstrasse 10 Lana, jeden 2. Dienstag 19:30 - 21:30

**Eisacktal: Moderation und Anmeldung bei**

Alfred Niederstätter, 348 2719963, Sauders 35, 39040 Villanders, jeden 1. Montag 19:30 - 21:30  
Eintritt frei, um Anmeldung wird gebeten

- **Beratung:**

Krise und was jetzt?

Was ist wichtig für meine Kinder?

Was ist wichtig für mich?

Ein Gespräch kann gut tun, um Gedanken und Gefühle in einer turbulenten Zeit zu ordnen und wieder handlungsfähig(er) zu werden. Informationen über Vor- und Nachteile verschiedener Betreuungsmodellen, rechtliche Grundlagen und verschiedene Dienste.

Michael Bockhorni (Coach):  
persönlich, telefonisch 389 19 300 32,  
per Mail [info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it)

Termine nach Vereinbarung

Ort: Meran, Lauben 204

Kosten: Erstberatung gratis, weitere Beratungen nur für Mitglieder.



# Vater – Kind – Angebote

## Wir machen mobil

- **Go-Kart Experience im Safty Park**  
ein speediges aber sicheres Erlebnis für Väter mit Kindern (ab Körpergröße 140 cm)  
Safetypark Pfatten, Frizzi Au 3, 39051 Pfatten



Termin: Samstag 2.9.17 18 – 19 Uhr  
Eintritt: 15 € (für 10 min)  
festes Schuhwerk und sportliche Kleidung  
(bei Regen wird der Termin verschoben)

Anmeldung unter [info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it) bzw. 389 19 300 32

- **„Segeltörn“** für Väter mit Kindern ab 7 Jahre  
Ein Tag voll gemeinsamer Erfahrungen, bei Wind und Wellen die Kinder neu erleben, die Beziehung zu ihnen vertiefen. Segeln ist eine Metapher für Freiheit, Suche und Reise, die nicht exakt nach Plan verläuft, sondern sich in ständiger Beziehung zu den Elementen der Natur verändert.

in Kooperation mit



**Figli per Sempre**  
TRENTO - BOLZANO

Termine: Sonntag 10. September 9:30 – ca. 16:30

Ort: Porto San Nicolò, Riva

Teilnahmegebühr:

30 € Vater und Kind, 20 € für Mitglieder, jedes weitere Kind 5 €

Anmeldung unter [info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it) bzw. 389 19 300 32



## Vater – Kind – Angebote „Wir machen mobil



- **„Kletterabenteuer Dolomiten“** Ein Riesenspaß für Kinder ab 4 Jahren, sie lernen spielend Fähigkeiten, wie körperliche Selbsteinschätzung, Vertrauen in sich und die eigenen Fähigkeiten. Die Felsblöcke im Klettergarten Zanser Alm bei Villnöss am Fuße des Geisler auf 1.950 m Meereshöhe sind für Familien und Anfänger sehr empfehlenswert.

Referent: Pauli Trenkwaldner (Bergführer)

Termin: Samstag 14. Oktober 08:30 – 17:00

Ort: Treffpunkt Autobahnausfahrt Klausen

Teilnahmegebühr: 30 € Vater und Kind, 20 € für Mitglieder  
jedes weitere Kind 5 €

Anmeldung unter [info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it) bzw. 389 19 300 32

- **„Baggern“** für Väter mit Kindern ab 6 Jahre  
Baggerfahren weckt das Kind im Manne und den Mann im Kind. Statt im Sandkasten mit richtigen tonnenschweren Bagger! Zum Abschluss gibt es Stärkung am Grill (baustellentaugliche Kleidung, Sonnenbrille, Foto- bzw. Videokamera)

Termin: Samstag 28. Oktober 15:00 – 18.00  
(bei Schlechtwetter Samstag 4.11.)

Ort: Fa. Erdbau Montecatini str. 16 Sinich  
15 € Vater und Kind, 10 € für Mitglieder  
jedes weitere Kind 3 € (inkl. Grillbuffett)

Anmeldung unter [info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it)  
bzw. 389 19 300 32



- **Instrumentenbauworkshop**

Unter professioneller Anleitung von Markus Gasser könnt ihr Euer eigenes Instrument bauen, z.B. ein Didgeridoo oder eine Love Flute. Aber auch andere interessante einfache Musikinstrumente stehen am Programm. Gearbeitet wird mit Schnitzseisen und Klöppel. (Arbeitshandschuhe von Vorteil).

Referent: Markus Gasser

Termine: Freitag 18.-19.11.

Ort: Haus der Familie Bozen

Anmeldung unter 0471 345 172

80 € / Familie



- **„mit Papa im Biwak Camp“**

Ein außergewöhnliches Angebot für Väter mit Kinder ab 6 Jahren: Ein aufregendes Abenteuer Wochenende im Schnee auf der Latzfonsner Villander Alm mit Winterwanderung und einer „LVS“ Pieps Suche. Neben intensiven gemeinsamen Erlebnissen mit den Kindern gibt es auch Austausch unter den Vätern sowie Tipps und Infos. Übernachtet wird in Biwakzelten und warmen Schlafsäcken (bei unsicherer Witterung in der nahegelegte Hütte)

Termin: Samstag 6. 10:00 bis Sonntag 7. Jänner 2018 11:00 Uhr.

Anmeldeschluss 26.12.17

Treffpunkt: Parkplatz bei der Gasserhütte

Referent: Matthias Hofer (geprüfter Bergführer) + Michael Bockhorni

Teilnahmegebühr: 120 € pro Erwachsener/ 60 € pro Kind

100 € pro Erwachsener/ 50 € pro Kind für Mitglieder

Schneeschuhe und Stöcke können bei Bedarf kostenlos ausgeliehen werden.

In Zusammenarbeit mit dem Tourismusverein Klausen, Barbian, Feldthurns und Villanders

Anmeldung unter [info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it) bzw. 389 19 300 32

Mindestteilnehmeranzahl 4 Personen



- **Besuch des Kraftwerks Kardaun und des H2 Zentrums**

kostenlos ab 6 Jahre

**Termin:** (wird ab September auf der Homepage/Facebookseite bekanntgegeben)

- **“Papa spiel mit mir“:**

Kisten voller Brettspiele und professionelle Spielbegleitung für einen Nachmittag voll Spaß

Termine: Freitag 13. Oktober, Elki Meran, Petrarca Str. 3F (15:00 – 17:30)

Samstag 4. November, Jux Lana, Kirchweg 3a (14:30 – 17:30 Uhr)

Sonntag 12. November, Elki Kastelruth, Paniderstraße 9 (14:30 – 17:30 Uhr)

Sonntag 19. November, Villanders, Sauders 35 (14:30 – 17:30 Uhr)

Samstag 31. März, 18 Casa Bimbo,

Marlingerstrasse 61A Meran (14:30 – 17:30 Uhr)

weitere Termine im Februar 2018 werden auf der Homepage bzw.

Facebookseite bekannt gegeben



**Verschenken Sie „Zeit mit Papa“**

als Überraschung für ihre Kinder.

Wir stellen gerne Gutscheine für unsere Väter Kind Angebote aus, die Sie weiterschicken können.

Ein ideales Geschenk für den Vatertag oder zu anderen Gelegenheiten.

Rufen Sie uns an (389 19 300 32)

oder schreiben Sie uns

[info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it)



**Angebote auf Bestellung:**

Gerne bieten wir in Zusammenarbeit mit Einrichtungen der Kinderbetreuung, der Familienbildung oder anderer Organisationen speziell auf ihre Bedürfnisse zugeschnittene Veranstaltungen an: z.B. Themenabende („Tragetuch und so“, „Der Wert aktiver Vaterschaft“, „Vater bleiben“, Gesunde Ernährung im Kleinkindalter für Papis“, „Familie im 2. Anlauf“) Workshops: („Shiatsu mit Kindern“, „Kochen mit Papa“, „Holz“) oder Exkursionen und Ausflüge („Bogenbau“, „Feuermachen und Schmieden“)



## Veranstaltungsreihe “Männer Vielfalt”

organisiert von: Haus der Familie, treff.familie des Südtiroler Kinderdorfs, väter aktiv, Caritas Männerberatung, Katholische Männerbewegung Südtirol, Katholischer Familienverband Südtirol, netz – Netzwerk der Jugendtreff und zentren Südtirols, Bezirksgemeinschaft Eisacktal (unterstützt von: MIP–Männerinitiative Pustertal)

3 Focus Abende zu Beruf – Familie – Freizeit und eine Fachtagung

15.9. 18:00–22:00 Uhr **Iron Man goes Brauwerkstatt** Männer bügeln, Frauen brauen 20.30 Uhr: Literarisches mit Hintersinn von Arno Dejacó Brixen, köstlan Brauwerkstatt, Ignaz – Seidner – Straße 4.

Informationen: Markus Frei – 346 6342712 – [markus.frei@bzgeis.org](mailto:markus.frei@bzgeis.org)

28.9. 18:00 Uhr Dialogrunde „**Väter in der Wirtschaft**“ mit anschließendem Umtrunk. Es geht um Chancen und Herausforderungen für Väter und Unternehmen.

Burgstall, Dr. Schär, Winkelau 9.

Informationen: Elisabeth Kusstatscher 3423350083

[Treff.Familie@kinderdorf.it](mailto:Treff.Familie@kinderdorf.it) oder [info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it) 389 19 300 32

07.10. 03:30 Uhr **Nachtwanderung** mit Sonnenaufgang und Frühstück Bruneck auf dem „Kofl“ Start: Rainkirche

Informationen: Hans Steger (AVS Wanderführer)

[lissi.hans@dnet.it](mailto:lissi.hans@dnet.it) oder Kath.Männerbewegung [info@kmb.it](mailto:info@kmb.it)

9.11. 9:00 – 17:00 Fachtagung „**Männer – irgendwie anders.**“

Männer und Väter im sozialen, pädagogischen und Beratungskontext Ritten, Haus der Familie

Informationen und Anmeldung:[www.hdf.it](http://www.hdf.it) 0471 345 172



- **MEISTER PROPER**

**wie Männer den Haushalt schnell und effizient managen**

Entdecken Sie die genussvollen und technischen Seiten der Hausarbeit. Bei diesem Seminar werden wir uns praktisch und mit einer Prise Humor über gängige Rollenklischees hinwegsetzen und uns der Haus- und Familienarbeit widmen. Am ersten Abend geht es um Putzen, Waschen, Bügeln und Nähen; am zweiten Abend starten wir mit einem Einkaufen und weiter geht es mit Kochen, Ernährung und Abwasch.

Referent: Michael Bockhorni

Termine: jeweils 18:00 – 22:00

8. und 15. Februar

Kursgebühr: 90 € + 10 € Materialspesen

Anmeldung: Urania Meran 0473 230 219

Mitzubringen: ein paar ungebügelte Wäschestücke

**Ausblick 2018: „Papa auf allen Kanälen“**  
**Exkursion Filmmuseum–Radioworkshop**  
**Fotoworkshop–Videoworkshop**  
**Filmabende–Vätergeschichten**

who needs a  
**SUPERHERO**  
WHEN YOU  
have  
**DAD**

- **Organisationsberatung**

Wie mache ich meine Organisation/Unternehmen „väterfreundlicher“?

Wie „ticken“ die Väter von heute? Wie erreicht man Väter in der Familienbildung, welche Erfolgsfaktoren sollten berücksichtigt werden? Wie verändern sich Eltern und die Familie, wenn Väter sich mehr in der Familie engagieren? Welche Bedeutung haben Väter für die Entwicklung ihrer Kinder und wie kann man Ressourcen von Vätern in der Arbeit mit Eltern und Familien besser einbeziehen?

- **Inhouse–Fortbildungen**

wir stärken die Kompetenzen und erweitern das Wissen ihrer Mitarbeiter\_innen zu den Themen Vaterschaft, Vaterrolle, Wert männlicher Bezugspersonen, partnerschaftliche Elternschaft, Familie bleiben trotz Trennung, .... für Fachkräfte aus der Beratung und Betreuung, fröhpädagogisches Personal, Lehrkräfte, Hebammen, Sanitätspersonal, Tagesmütter, Studierende aus dem pädagogischen bzw. psychologischen Bereich



**FLYING KIDS WEAR**  
Da fliegen kleine Leute drauf

Dein Geschäft für Kinderbekleidung von 0-12 Jahren in Lana  
[www.flying-kidswear.it](http://www.flying-kidswear.it)



**HOPPA POPPA**

[info@hoppapoppa.it](mailto:info@hoppapoppa.it)  
[www.hoppapoppa.it](http://www.hoppapoppa.it)

LANA - Tribunplatz-Piazza Tribun 2/B - Tel. 0473 550 323

**mm** maxmaglione  
marketing & communication



**CASA BIMBO  
TAGESMUTTER**



Kleinkind-  
betreuung

Hausauf-  
gabenhilfe

Kinderanimationen  
auf Festen und  
Hochzeiten

Nachmittags-  
betreuung

Ferien- und  
Sommer-  
betreuung

## Verein „Die Kinderwelt Onlus“

Der professionelle Partner für Familien, Gemeinden und Schulen in Sachen Kinderbetreuung. Eine ganzjährige und flexible Betreuung mit hoher Qualität, überall in Südtirol. Für eine maßgeschneiderte Wohlfühlatmosphäre und Förderung aller Sinne kleiner und großer Kinder.



Meran, Dantestraße 5 | 0473 211 634  
[www.vereinkinderwelt.com](http://www.vereinkinderwelt.com) | [info@vereinkinderwelt.com](mailto:info@vereinkinderwelt.com)

**väteraktiv**