



*siamo in movimento*

# väteraktiv

[www.vaeter-aktiv.it](http://www.vaeter-aktiv.it)

PROGRAMMA autunno 2017

# väteraktiv

Kinder  
brauchen  
aktive  
Väter



Impressum:

Editore: Cooperativa sociale väter aktiv

Per i contenuti sono responsabili: Michael Bockhorni

Foto: Väter Aktiv, Alfred Tschager,

Shutterstock, LPA/Thomas Ohnewein, Dreamstime, Fotolia

Layout: Luca Albertin

Stampa: Max Maglione su carta riciclata

promosso da:



Agenzia per la famiglia Provincia Autonoma di Bolzano



Comune di Merano



Comune di Villandro





## Premessa

Un figlio ha bisogno del padre. Il padre, per parte sua, necessita di un costante contatto con i propri figli. Sono molto felice che tanti uomini seguano l'esempio di chi li ha preceduti, riservando più tempo alla propria famiglia. La Provincia, da questo punto di vista, cerca di sostenere sempre ed in maniera concreta tutte quelle iniziative, in grado di supportare e rafforzare il ruolo dei padri all'interno del contesto familiare.

L'impegno da parte della politica, certificato ad esempio dall'Assegno provinciale al nucleo familiare +, rappresenta un aiuto, un sostegno, ma deve rappresentare soprattutto uno stimolo importante per i padri. A loro funge il compito di rappresentare una guida forte verso la propria famiglia, attraverso quell'impegno quotidiano che possa rappresentare anche un fulgido esempio verso altri genitori.

Sono particolarmente lieta che l'associazione "VäterAktiv" offra un forte sostegno ai padri che chiedono supporto, permettendo loro di vivere con i propri figli un rapporto sereno e garantendo la possibilità di condividere con i propri piccoli più tempo possibile, magari trascorrendo dei fine settimana felici e spensierati. Auguro a tutti voi buon lavoro, nella speranza che possiate continuare con questa energia e questo spirito il grande lavoro che avete intrapreso in questi anni di forte impegno sul territorio.

Waltraud Deeg

Assessora Provinciale alla famiglia

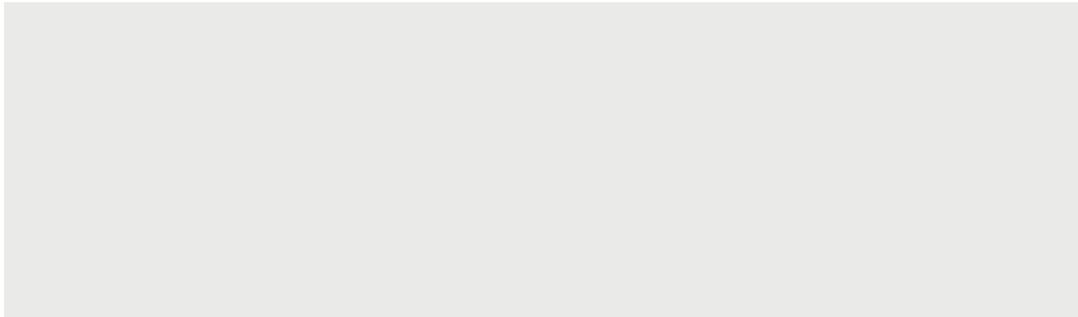


## Perché il papà è importante?

La presenza e il coinvolgimento del papà, porta a una maggiore qualità di vita, serenità, miglior rendimento, e rinforza la salute, dei bambini, delle donne e dei padri. L'impegno del papà non si intende come sostituzione alla mamma, deve essere una cosa autentica, nella cura e nell'educazione. Il ruolo dei padri, è fondamentale e insostituibile per la loro crescita, per il loro sviluppo. Un rapporto sano, basato sulla fiducia, ed emotivo, con il papà, è un'importante base per crearsi una forte personalità.

L'impegno che mettono i padri, fa che il bambino, ha più fiducia in se stesso e verso gli altri, rinforza l'autostima, e lo aiuta nella scelta dell'amicizia e per il futuro del proprio partner. Lo aiuta nella sua formazione scolastica. Le ricerche confermano che il rapporto con il padre ha lo stesso valore del rapporto con la mamma.

Michael Bockhorni  
Presidente



# väteraktiv

- si impegna per creare un rapporto "vivo" tra padre e figlio
- aiuta a diminuire la discrepanza tra il modo di pensare e l'agire, a diminuire la tensione tra tradizione e modernità.
- controlla i servizi proposti e le consulenze secondo le esigenze dei padri, organizza in collaborazione con altre associazioni delle proposte adeguate al tema.

Il lavoro di "padri attivi", è basato su quattro pilastri:

1. Sensibilizzare – lavoro di pubbliche relazioni,
2. Consulenza organizzativa, "Cordialità Padri"
3. Formazione familiare per padri, e padri con i figli
4. Perfezionamento professionale

## *Chi siamo:*

### **Cooperativa sociale**



Michael Bockhorni  
(Presidente)

Miram Leopizzi,  
Daniel Vesco

Cooperativa sociale  
P.iva Nr: 02921570210

Per quota:

IBAN: IT13 V081 1558 4900 0030 1032 615

### **Associazione**



Alfred Niederstätter  
(Presidente)

Roland Breitenberger,  
Thomas Meisinger,  
Avv. Dott. Christoph Vescoli

Associazione  
P.iva.Nr.91055740210  
Per membri:

IBAN: IT45 G081 3358 5930 0004 0104 825

## **Contatto:**

**väter aktiv ONLUS**

Via Portici, 204  
39012 Merano (BZ)

Tel. +39 389 19 300 32

[info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it)

[www.vaeter-aktiv.it](http://www.vaeter-aktiv.it)

[www.facebook.com/VaeterAktiv](https://www.facebook.com/VaeterAktiv)

# diventerò Papà



Diventare papà è un grande cambiamento nella vita. Sono in aumento i padri che vogliono essere più presenti e impegnarsi ad essere partecipi nella famiglia, e nella cura amorevole del proprio figlio. Essere papà è un arricchimento, divertente, ma a volte porta stress.

Le nostre proposte, sono un supporto ad aiutare i papà a rinforzarsi, e offrirle un confronto con altri padri durante la loro avventura.



## • Modulo Padri: Preparazione al parto:

Informazioni sulla gravidanza e nascita, e alla "nuova vita"

Referente: Michael Bockhorni (solo in tedesco)

Date: **Elki Lana**, Via Franz Höfler, 6

Sabato 15:30-17:00

23.09., 25.11., 27.01.

Info-prenotazioni: Elki Lana 0473 563 316

**Elki Merano**, Via Petrarca 3F

Martedì 19:30-21:30

Date: 5.09., 7.11., 30.01., 10.04., 12.06

Info-prenotazioni: 0473 237 323

## • Corso "Papà" pronti via:

Dopo la nascita del bambino cambia notevolmente la vita, Notti insonni, accompagnati di momenti di gioia sono la routine quotidiana.

Come affronto questo cambiamento? Come stanno altri neo papà?

Qual'è la realtà?

Referent: Michael Bockhorni (solo in tedesco)

Date:

**Haus der Familie:** Lichtenstern 1-7, Soprabolzano

Domenica 24.09. e sabato 21.10 10:00 - 16:00

Info-prenotazioni: 0471 345172

**Elki Merano:** Via Petrarca 3F

Le date di genn/febb. 2018

saranno successivamente comunicate

Info-prenotazioni: 0473 237 323

**Casa Bimbo** Via Galilei 2A, Bolzano

giovedì 30.11 - 18.30 - 20.30

Info-prenotazioni: 0471 953 348



# Essere Papà

- **Comunicazione amorevole e rispettosa**

Ami il tuo bambino, ma l'affetto non è contraccambiato? O al contrario?

Come ti accorgi che il tuo bambino ti vuole bene?

Hai l'impressione che ci sia incomprensione ?

Manca il giusto legame?

Referente: Alexander Bisan

Data: **15.09. 16:00 e 16.09. 15:00**

Casa famiglia Lichtenstern 1-7, Soprabolzano

Prenotazioni: 0471 345 172

Prezzo: 75 € / persona



- **Serate per padri:**

In una rilassata atmosfera padri si scambiano esperienze personali e affrontano varie tematiche. Come si vive la paternità oggi? Dove comincia l'impegno, la famiglia e dove finisce? Rimane per i propri interessi e bisogni ancora del tempo? Quali sono le possibili strade in una situazione di crisi?

Moderatore: Leander Bechtold (solo in tedesco)

Date: **Gio 25.1., 22.2., 22.3.-18:30 - 20:00**

Cusanus Akademie

Bressanone, Piazza Seminario 2

Ingresso libero

si prega di prenotare 0472 832 204

# Il ruolo di genitori nella coppia.

## Il ruolo e i diritti del padre.

Serata informativa per padri e mamme

Una volta genitori, sia i padri che le mamme, hanno idee chiare sulla conciliazione tra lavoro e famiglia. Entrambi hanno desideri e esigenze, come gestire lavoro e famiglia, che possono essere risolte tra i partner.

Il ruolo del padre non viene sempre considerato.

La serata informativa, è un aiuto per i padri, nascono domande teoriche o pratiche, e dimostra come si riesce a gestire il ruolo genitori, tra i partner.

Referente:

Dott.ssa Silvia Vigliotti  
Istituto promozione lavoratori  
Michael Bockhorni M.A.  
väter aktiv (solo in tedesco)

Data: Lu 23.10. 19:30 - 22:30  
In collaborazione con  
Volkshochschule Südtirol  
Walterhaus Via Schiliar 1 Bolzano  
Contributo: 26 € prenotazioni: 0471 061444

Data: Gio 19.10.+ 23.11. 19:30 - 22:00  
Urania Merano Via Ortwein 6  
Contributo: 20 € prenotazioni: 0473 230 219

Data: Ma 21.11.+ 28.11. 20:00 - 22:00  
Cusanus Akademie Bressanone  
Piazza Seminario 2  
Contributo: 10 € prenotazione: 0472 832 204

Data: Gio 08.02. 18:30 - 21:30  
Casa Bimbo Bolzano Via Galilei 2A  
ingresso libero



# Rimanere Papà



- **Gruppi**

A chi è toccato vivere un'esperienza di separazione, ha modo di confrontarsi, sui figli, l'ex partner, il tribunale o la consulenza. Il confronto con altri padri che vivono la stessa esperienza, sono un supporto importante, un aiuto per affrontare il cambiamento

**Burgraviato: moderatore e prenotazioni presso**

Roland Breitenberger, 333 1512738, Zona Artigianale 10 Lana, ogni 2. martedì 19:30 - 21:30

**Valle Isarco: moderatore e prenotazioni presso**

Alfred Niederstätter, 348 2719963, Sauders 35, 39040 Villandro, ogni 1. lunedì 19:30 - 21:30

Ingresso libero, si prega di prenotare

- **Consulenza:**

Crisi? Cosa succede? Cos'è importante per i miei figli e per me? Palarne fa bene per esprimere i propri sentimenti, e pensieri per riprendere in mano la propria vita in un momento così difficile. Informazioni sulle varie possibilità di assistenza per bambini, informazioni giuridiche e dei vari servizi.

Michael Bockhorni (Coach), (solo in tedesco)

consulenza telefonica 389 19 300 32,

per Mail [info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it)

Appuntamenti da concordare

Luogo: Merano Portici 204

Costi: primo incontro gratuito, ulteriori incontri solo per associati.

# Offerte padre-figli

## Siamo in movimento

- **Go-Kart esperienza al Safty Park**  
una veloce ma sicura avventura per papà e figli  
(altezza minima 140 cm)  
Safetypark Vadena, Frizzi Au 3, 39051 Vadena

Data: Sabato 2.9.17 18 - 19

Entrata: 15 € (per 10 min)

Scarpe robuste e abbigliamento sportivo)  
(in caso di pioggia la data verrà spostata)

info e prenotazioni [info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it) bzw. 389 19 300 32



- **„regata in barca a vela“** per padri con figli a partire dai 7 anni  
Una giornata ricca di esperienze comuni. Vivere i propri figli tra vento e onde per rafforzare il legame con loro. Veleggiare è una metafora della vita, tra libertà, e ricerca di un percorso che non sempre segue una rotta, ma si distrae tra gli elementi che la natura e la vita ci propone.

in cooperazione con:



**Figli per Sempre**  
TRENTO - BOLZANO

Data: domenica 10. Settembre 9:30 - ca. 16:30

Luogo: Porto San Nicolò, Riva

Costi:

30 € padre e figlio, 20 € per associati ogni ulteriore figlio 5 €

Prenotazioni [info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it) 389 19 300 32



## Offerte padre-figli „siamo in movimento”



- „**Arrampicarsi sulle Dolomiti**“ Divertimento unico per bambini dai 4 anni. Giocando impareranno a conoscere le proprie capacità fisiche ed avere sicurezza in se stessi. Le rocce della palestra naturale alla malga Zanser in Val di Funes ai piedi del gruppo Geisler (1.950 m) sono il luogo ideale per famiglie e principianti.

Referente: Pauli Trenkwalder (guida alpina)

Data: sabato 14. ottobre 08:30 – 17:00

Luogo: punto d’incontro uscita autostradale di Chiusa

Costi: 30 € padre e figlio, 20 € per associati ogni ulteriore figlio 5 €  
prenotazioni [info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it) 389 19 300 32

● „**con l’escavatore**“ per padri con figli dai 6 anni

- Scavare la terra riportata i padri alla fanciullezza e i bambini a sentirsi uomini. Scavare con una ruspa vera! Per finire una bella grigliata (abbigliamento appropriato al cantiere, occhiali da sole e macchina fotografica)

Data: sabato 28. ottobre 15:00 – 18.00

(in caso di maltempo sabato 4.11.)

Luogo: ditta Erdbau Via Montecatini, 16 Sinigo

15 € per padre e figlio, 10 € per associati

ogni ulteriore figlio 3 € (grigliata inclusa)

prenotazioni [info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it) 389 19 300 32



- **Costruire uno strumento musicale**

Sotto la professionale guida di Markus Gasser potrete costruirvi un vero strumento musicale, ad esempio un Didgeridoo o un flauto. Ma anche altri interessanti strumenti vi verranno mostrati. Il tutto lavorando di scalpello e martello (si consigliano guanti da lavoro).

Referente: Markus Gasser

Data: venerdì 18.-19.11.

Luogo: Casa Famiglia Bolzano  
prenotazioni 0471 345 172

Costi: 80 € per famiglia



- **“con Papà bivaccare sulla neve”**

Un'esperienza fuori dal comune per papà e figli (a partire dai 6 anni). Una fine settimana eccitante sulla neve alla malga Latzfon Villandro. Una piacevole escursione e poi alla ricerca dei dispersi con il cercapersone “arva”. Oltre alle intensive e comuni esperienze con i figli vi sarà anche modo di scambiare opinioni e consigli tra i padri. Il pernottamento sarà in tende con caldi sacco a pelo (con tempo incerto nel vicino rifugio)

Data: sabato 6. ore 10:00 fino a domenica 7. gennaio 2018 ore 11:00

Chiusura prenotazioni 26.12.17

Ritrovo: parcheggio presso il rifugio Gasser

Referente Matthias Hofer (guida alpina) + Michael Bockhorni

costi: 120 € per persona/ 60 € per figlio,

100 € per persona 50 € per figlio per associati

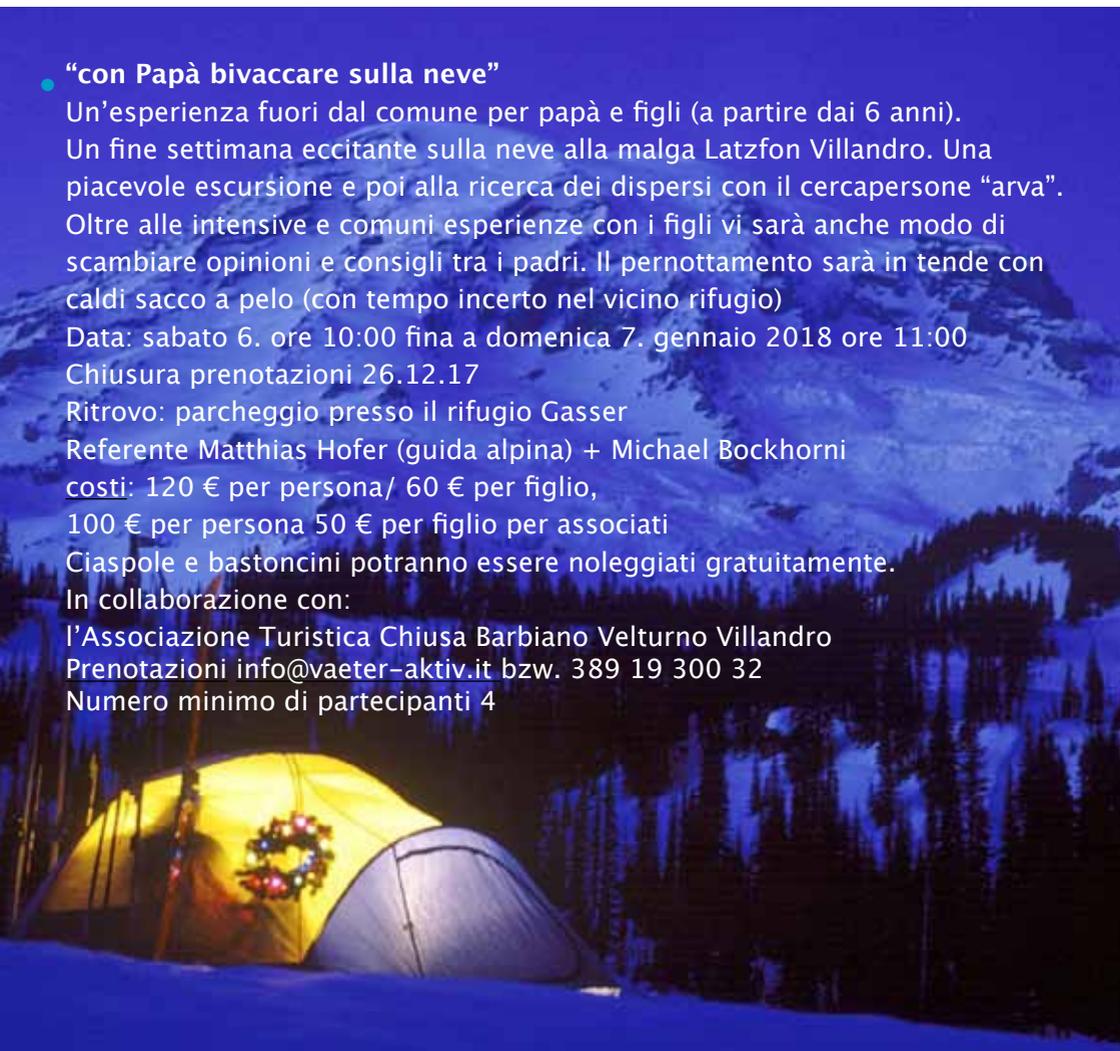
Ciaspole e bastoncini potranno essere noleggiati gratuitamente.

In collaborazione con:

l'Associazione Turistica Chiusa Barbiano Velturmo Villandro

Prenotazioni [info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it) bzw. 389 19 300 32

Numero minimo di partecipanti 4



- Visita alla centrale **elettrica di Cardano** e al **centro H2** a Bolzano gratuito

**Date:** (saranno comunicate da settembre sul nostro sito e su Facebook)

- **“Papà gioca con mè”:**

Giochi di società con supporto professionale, un pomeriggio divertente.

Date: venerdì 13 ottobre Elki Merano Via Petrarca, 3F (15:00 – 17:30)

Sabato 4 novembre, Jux Lana, Via Della Chiesa, 3a (14:30 – 17:30)

domenica 12 novembre Elki Castelrotto, Via Panider, 9 (14:30 – 17:30)

domenica 19 novembre Villandro, Sauders 35 (14:30 – 17:30)

sabato 31 marzo 2018 Casa Bimbo,

Via Marleno 61A Merano (14:30 – 17:30)

ulteriori date da febbraio 2108 sul nostro sito e su Facebook

prenotazioni [info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it) 389 19 300 32



### **Regalate „tempo con Papà“**

una gradita sorpresa per i vostri figli.

Vi prepariamo volentieri buoni per le offerte “padre-figli”, che potrete regalare!

Un regalo ideale per la festa del Papà o altre ricorrenze.

Chiamateci (389 19 300 32)

o scrivete ci

[info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it)

tempo con Papà

Buono per:

**väteraktiv**

### **Offerte prenotabili:**

volentieri potremo realizzare anche incontri dedicati in collaborazione con il centro famiglia sociale e comunità o altre organizzazioni ad esempio: serate a tema (parternità attiva, rimanere padre, alimentazione sana per bambini dedicato ai padri, „Famiglia dopo la separazione“)

laboratori: („Shiatsu con bambini“, „cucinare con il papà“, „legno“) oppure escursioni e gite („costruire un’arco“, „accendere un fuoco“)



## Serie di eventi: “Uomini e le loro diversità”

Organizzato da: Haus Der Familie, treff.famile de Südtiroler Kinderdorfs, padri attivi, caritas consulenza per uomini, katholische Männerbewegung Südtirol, Katholischer Familienverband Südtirol, netz-Netzwerk der Jugendtreff- un zentren Südtirols, comprensorio Val Isarco (supportato dal “Männerinitiative” Val Pusteria)

3 serate dedicate alla professione –  
alla famiglia – Il tempo libero e una giornata dedicata (in lingua tedesca)

**15.9. 18:00–22:00 Iron Man laboratorio di produzione birra Bressanone**  
(Gli uomini stirano, le donne fanno la birra, ore 20.30: letteratura con doppio significato)

Bressanone, köstlan Birreria, Via Ignaz Seidner, 4.

Informazioni: Markus Frei – 346 6342712 – [markus.frei@bzgeis.org](mailto:markus.frei@bzgeis.org)

28.9. 18:00 discussione „**padri ed economia**“ con rinfresco.

Postal, Dr. Schär, Winkelau 9

Informazioni: Elisabeth Kusstatscher 3423350083

[Treff.Familie@kinderdorf.it](mailto:Treff.Familie@kinderdorf.it) o [info@vaeter-aktiv.it](mailto:info@vaeter-aktiv.it) 389 19 300 32

07.10. 03:30 **escursione notturna** sorgere del sole e colazione

Brunico sul „Kofl“ inizio: chiesa di S. Caterina

Informazioni: Hans Steger (AVS guida escursionistica)

[lissi.hans@dnet.it](mailto:lissi.hans@dnet.it) o Kath.Männerbewegung [info@kmb.it](mailto:info@kmb.it)

9.11. 9:00 – 17:00 giornata dedicata „**Uomini sono diversi**“.

Uomini e padri nel contesto sociale

Renon Haus der Familie

Informazioni e prenotazioni: [www.hdf.it](http://www.hdf.it) 0471 345 172



## ● MEISTER PROPER

**Uomini tutto fare” come si organizzano in modo efficace e veloce in casa**

Scoprite le parti piacevoli e tecniche dei lavori in casa.

Durante questo seminario, ci dedichiamo in modo divertente e pratico, ai lavori in casa e famiglia. La prima sera, si pulisce, facciamo il bucato, stiriamo e cuciamo. La seconda sera affrontiamo la spesa, cuciniamo, parliamo dell'alimentazione e laviamo i piatti.

Referente: Michael Bockhorni (in lingua tedesca)

Date: 18:00 – 22:00–8. e 15. febbraio

costi: 90 € + 10 € spese per materiali

Prenotazione: Urania Meran 0473 230 219

Da portare: un pò di biancheria da stirare

**Previsione 2018: „Papà su tutti i fronti”**

**Escursione al museo cinematografico**

**Laboratorio radiofonico**

**Laboratorio video–fotografico**

**Serate cinema–Racconti per padri**

who needs a  
SUPERHERO  
WHEN YOU  
have  
DAD

## ● Consulenza organizzativa

In che modo posso trasformare la mia impresa accogliente per i padri?

Il papà di oggi come devono “funzionare”? Educazione familiare, a quali fattori di successo devo dare importanza? Che cambiamento porta in famiglia, l'impegno del papà? Quale importanza hanno i padri nello sviluppo del bambino, e come si possono includere le loro risorse nel lavoro genitore e famiglia?

**Formazione:**

studenti dal campo educativo e psicologico, ostetriche, personale medico, Tagesmütter, il personale educativo nido, insegnanti, professionisti della consulenza e supporto, ...



FLYING KIDS WEAR  
Da fliegen kleine Läuse drauf

Dein Geschäft für Kinderbekleidung von 0-12 Jahren in Lana  
[www.flying-kidswear.it](http://www.flying-kidswear.it)



info@hoppapoppa.it  
[www.hoppapoppa.it](http://www.hoppapoppa.it)

LANA - Tribunplatz-Piazza Tribun 2/B - Tel. 0473 550 323

**mm** maxmaglione  
marketing & communication



CASA BIMBO  
TAGESMUTTER



Kleinkind-  
betreuung

Hausauf-  
gabenhilfe

Kinderanimationen  
auf Festen und  
Hochzeiten

Nachmittags-  
betreuung

Ferien- und  
Sommer-  
betreuung

**Verein „Die Kinderwelt Onlus“**

Der professionelle Partner für Familien, Gemeinden und Schulen in Sachen Kinderbetreuung. Eine ganzjährige und flexible Betreuung mit hoher Qualität, überall in Südtirol. Für eine maßgeschneiderte Wohlfühlatmosphäre und Förderung aller Sinne kleiner und großer Kinder.



Meran, Dantestraße 5 | 0473 211 634  
[www.vereinkinderwelt.com](http://www.vereinkinderwelt.com) | [info@vereinkinderwelt.com](mailto:info@vereinkinderwelt.com)

**väteraktiv**