

Das Stressometer

Lo stressometro



Stress im Job?
Finde heraus wo du stehst

Mach den Test!

AFI IPL INAIL



Tobias Hölbling
31.01.2020

Online-Fragebogen Questionario online

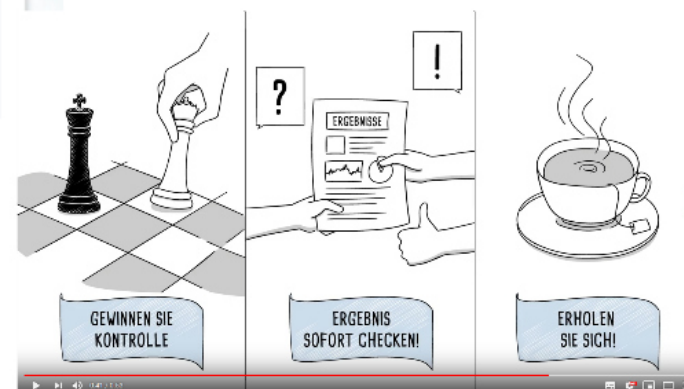
1.



2.



3.



stressometer.it
stressometro.it

Ziel und Vorgehensweise Obiettivi e procedimento

Arbeitnehmer und Selbstständige füllen Online-Fragebogen aus und erhalten sofortige Rückmeldung über ihr Stressniveau.
I lavoratori dipendenti/autonomi compilano il questionario online e ricevono dei feedback sul proprio livello di stress.



Bewußtseinsbildung und Vorsorge
Sensibilizzazione e prevenzione



EWCS 2016

EWCS 2016



EWCS-Veröffentlichungen
Pubblicazioni EWCS



Teilnehmer und Ergebnisvergleich

Partecipanti e confronto dei risultati

- Alter
- Geschlecht
- Berufshauptgruppe



- Età
- Sesso
- Categoria professionale



Arbeitnehmer
Selbstständige



Lavoratori dipendenti
Lavoratori autonomi



Berufsfelder

Führungskräfte
Akademische Berufe
Spezialisierte Fachkräfte
Bürokräfte
Dienstleister und Verkäufer
Landwirtschaftliche Fachkräfte
Handwerkliche Berufe
Fahrzeuge und Maschinen
Arbeitskräfte



Categorie professionali

Dirigenti
Professioni intellettuali
Professioni specializzate
Impiegati
Professioni di servizio e venditori
Professioni agricole
Professioni artigianali
Veicoli e macchinari
Professioni manuali non qualificate



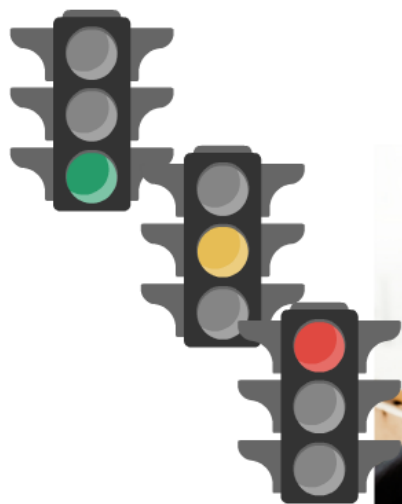
Arbeitsbelastungsbereiche

Ambiti di stress lavoro-correlato

- Arbeitsumgebung
- Bewegungsapparat
- Arbeitsintensität
- Emotionsbedingte Belastungen
- Unangebrachtes Verhalten
- Arbeitnehmer: Verhältnis zu Chef und Arbeitskollegen
- Selbstständige: Verantwortung für die Firma



- Condizioni ambientali
- Apparato locomotorio
- Intensità del lavoro
- Carichi emotivi
- Comportamenti inopportuni
- Lav. dipendenti: rapporto con colleghi e superiori
- Lav. autonomo: responsabilità per l'azienda



31 bzw. 28 Fragen
31 / 28 domande

Ergebnisse Risultati



- 23.909 Zugriffe von 18.162 eindeutigen Benutzern
- 9.796 vollständig ausgefüllte Fragebögen
- 23.909 accessi da 18.162 utenti unici
- 9.796 questionari compilati

✓ Durchschnittsalter 43 Jahre

✓ 53% Männer
47% Frauen

✓ 64% deutsch
36% italienisch



✓ Età media 43 anni

✓ 53% uomini
47% donne

✓ 64% tedesco
36% italiano

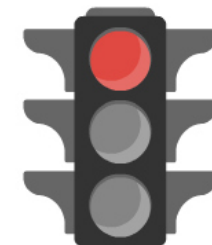
Ergebnisse nicht repräsentativ für Erwerbsbevölkerung! Nur Gestresste!

Risultati non rappresentativi per la popolazione in età lavorativa! Solo stressati!

Ergebnisse Risultati



Belastungsbereiche (insgesamt) Problemi riscontrati (totale)

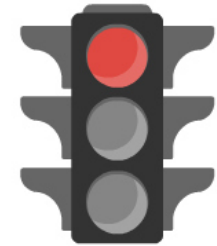


Im Schnitt zwei Belastungsbereiche pro Teilnehmer

In media due campi problematici riscontrati per partecipante

1. Nur AN: Soziale Beziehungen	50%	1. Relazioni sociali (solo lav. dip.)
2. Belastende Körperhaltung	29%	2. Carichi dell'apparato locomotorio
3. Arbeitsintensität und Emotionale Belastung	26%	3. Intensità del lavoro e carico emotivo
4. Unangebrachtes Verhalten	24%	4. Comportamenti inopportuni
6. Belastende Arbeitsumgebung	8%	5. Condizioni ambientali
7. Nur Selbstständige: Verantwortung für die Firma	38%	6. Responsabilità per l'impresa (solo lav. indip.)

Ergebnisse Risultati



1. Nur AN: Soziale Beziehungen

49%

50%

1. Relazioni sociali (solo lav. dip.)

2. Belastende Körperhaltung

25%

33%

2. Carichi dell'apparato locomotorio

3. Arbeitsintensität

31%

21%

3. Intensità del lavoro

4. Emotionale Belastung

23%

30%

4. Carico emotivo

5. Unangebrachtes Verhalten

21%

28%

5. Comportamenti inopportuni

6. Belastende Arbeitsumgebung

11%

5%

6. Condizioni ambientali

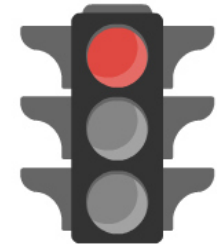
7. Nur Selbstständige: Verantwortung für die Firma

34%

47%

7. Responsabilità per l'impresa (solo lav. indip.)

Ergebnisse Risultati



1. Nur AN: Soziale Beziehungen

45%

59%

1. Relazioni sociali (solo lav. dip.)

2. Belastende Körperhaltung

27%

32%

2. Carichi dell'apparato locomotorio

3. Arbeitsintensität

29%

22%

3. Intensità del lavoro

4. Emotionale Belastung

21%

36%

4. Carico emotivo

5. Unangebrachtes Verhalten

21%

30%

5. Comportamenti inopportuni

6. Belastende Arbeitsumgebung

8%

7%

6. Condizioni ambientali

7. Nur Selbstständige: Verantwortung für die Firma

34%

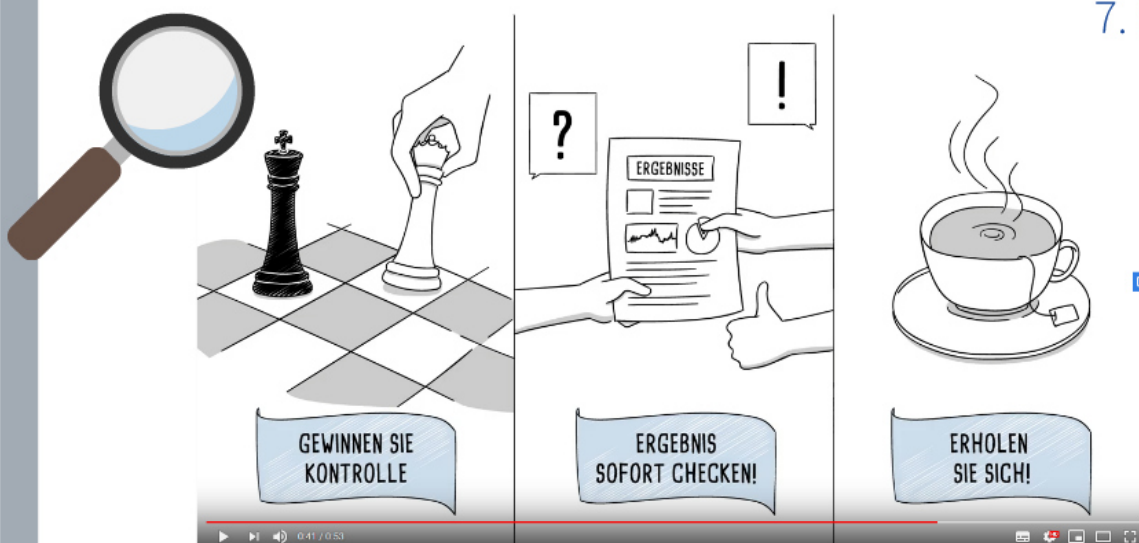
47%

7. Responsabilità per l'impresa (solo lav. indip.)



Videoaufrufe

1. Arbeitsintensität (19%)
2. Emotionsbedingte Belastung (18%)
3. Belastende Körperhaltung (17%)
4. Soziale Beziehungen (16%)
5. Unangebrachtes Verhalten (14%)
6. Belastende Arbeitsumgebung (13%)
7. Verantwortung für die Firma (3%)



Ergebnisse Risultati



Filmati cliccati

1. Carichi emotivi (20%)
2. Relazioni sociali (19%)
3. Intensità del lavoro (17%)
4. Comportamenti inopportuni (16%)
5. Carichi dell'apparato locomotorio (16%)
6. Condizioni ambientali (11%)
7. Responsabilità per l'impresa (2%)

5.334 Videoaufrufe
5.334 filmati cliccati

Schlussfolgerung Conclusion



Basis für weitere Meinungsforschung
(soziale und wirtschaftliche Fragen)

Base per ulteriori analisi demoscopiche
(questioni sociali ed economici)

Bewusstseinsbildung erster Schritt für Verbesserungen
Consapevolezza è il primo step per migliorare



Forschung 2.0 - Mitmachen erwünscht!
Ricerca 2.0 - È gradita la partecipazione!

