



## INDAGINE IPL SULLA QUALITÀ DELLA VITA Inchiesta tra i dipendenti altoatesini «Lavorare meno per vivere meglio»

**BOLZANO** Lavorare meno e con più flessibilità per una migliore qualità della vita. Richiesta avanzata dal 67% dei dipendenti in Alto Adige, secondo un'indagine dell'Istituto promozione lavoratori (Ipl). Ridurre l'orario di lavoro è la priorità assoluta per il 36%. La rilevazione di Ipl ha pure valutato la percezione dei riverberi del lavoro agile. Il principale beneficio, per il 39% degli intervistati, è il contenimento degli spostamenti e la possibilità conseguente di poter dedicare molto più tempo alla famiglia (29%). «La pandemia — spiega Stefan Perini, direttore Ipl — ha cambiato i piani di molti lavoratori che, perciò, oggi cercano un nuovo equilibrio tra vita privata e vita professionale. Abbiamo cercato, dunque, di capire quali fossero le due cose che potessero rendere più equilibrata e meno stressante la loro vita».