

Datum: 26/01/2022

Kategorie: Si Parla di Noi AFI IPL– Web | **Link:** <https://www.stol.it/artikel/wirtschaft/der-perfekte-ausgleich-zwischen-arbeit-und-freizeit-so-gelingt-er>

Wie verbreitet sind flexible Arbeitszeiten in Südtirol?

[stol.it/artikel/wirtschaft/der-perfekte-ausgleich-zwischen-arbeit-und-freizeit-so-gelingt-er](https://www.stol.it/artikel/wirtschaft/der-perfekte-ausgleich-zwischen-arbeit-und-freizeit-so-gelingt-er)

liz

🏠 » [Wirtschaft](#)

[Afi-Umfrage](#)

Mittwoch, 26. Januar 2022

In einer repräsentativen Umfrage hat das Arbeitsförderungsinstitut AFI den Schlüssel für zu einer besseren Work-Life-Balance, als einem Ausgleich zwischen Arbeit und Freizeit erhoben. Was das ist, warum die Arbeitgeber darauf eingehen sollten und wie verbreitet flexible Arbeitszeiten in Südtirol sind, hat AFI-Arbeitspsychologe Tobias Hölbling erklärt. + Von Elisabeth Turker



Der ideale Ausgleich zwischen Arbeit und Freizeit gelingt vor allem mit einem Modell – sagt jedenfalls der Südtiroler Arbeitnehmer. - Foto: © shutterstock

In einer repräsentativen Umfrage hat das Arbeitsförderungsinstitut AFI den Schlüssel für zu einer besseren Work-Life-Balance, als einem Ausgleich zwischen Arbeit und Freizeit erhoben. Was das ist und warum die Arbeitgeber darauf eingehen sollten, hat AFI-Arbeitspsychologe Tobias Hölbling erklärt. + Von Elisabeth Turker

liz