

Mehr Arbeitsstress kommt möglicherweise von mehr Bewusstsein

[nachrichten.it/permalink/meldung/146814/](https://www.nachrichten.it/permalink/meldung/146814/)



Die Südtiroler Arbeitnehmer sind laut einer Studie der Euregio einem höheren Stress ausgesetzt als jene im Trentino und Nordtirol. Und das kann verschiedene Gründe haben. Es ist möglich, dass die Arbeitsbedingungen bei uns tatsächlich Stress mehr fördern als in unseren Nachbarregionen. Es gibt aber auch eine andere Möglichkeit, sagt der Koordinator der Studie, Tobias Hölbling vom Arbeitsförderungsinstitut AFI. O-Ton Wir sind also nicht unbedingt gestresster als unsere Nachbarn. Durch das höhere Problembewusstsein im Land ist es leichter, etwas gegen den Stress zu tun.