

# Arbeitszeiten und organisatorisches Wohlbefinden

**Franco Fraccaroli**

Fachbereich Psychologie und kognitive Wissenschaften  
Universität Trient

Trient, 18. Oktober 2022  
10.00 – 13.00

# Übersicht

1. Der Zusammenhang zwischen Arbeitszeit und individuellem Wohlbefinden
2. Die „klassischen“ Themen: atypische Arbeitszeiten
3. Neu auftretende Themen: Flexibilität und Fernarbeit
4. Die subjektive Wahrnehmung der Arbeitszeit



# 1. Der Zusammenhang zwischen Arbeitszeit und individuellem Wohlbefinden

## Zeit als Quelle des Wohlbefindens

- Psychologische Bedeutung der Zeiteinteilung
- Die Möglichkeit, sich mit anderen zu vernetzen
- Die Definition der Grenzen zwischen den Lebensbereichen
- Arbeitszeit kann Engagement und Aufnahme sein.

## Zeit als Bedrohung des Wohlbefindens

- Zeitpläne als Einschränkung der Selbstbestimmung
- Konflikt zwischen Arbeitszeiten und weiteren Zeitstrukturen
- Zeit als knappe Ressource (Zeitdruck)
- Arbeitszeit kann Langeweile und Monotonie bedeuten

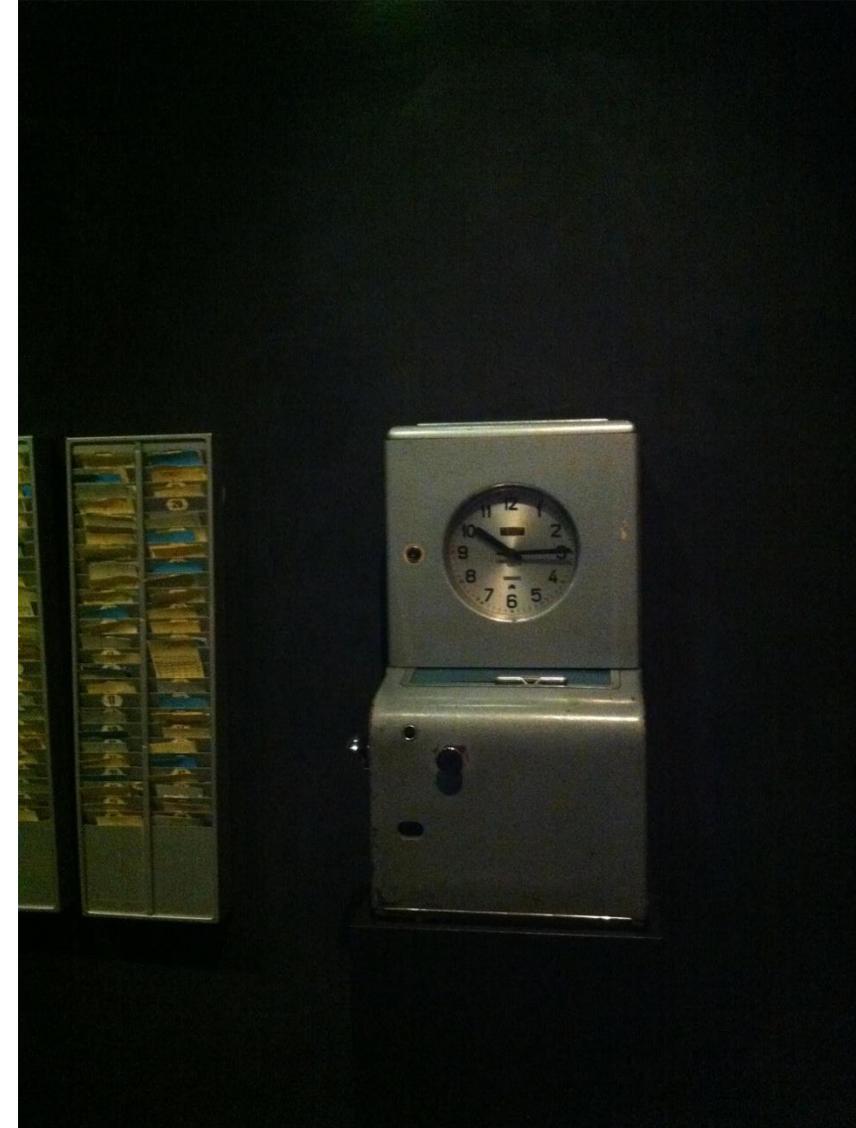
## 2. Die „klassischen“ Themen

- Studien über atypische und ungewöhnliche Arbeitszeiten
  - Schichtarbeit
  - Nachtarbeit
  - Arbeit auf Abruf
- Die Auswirkungen atypischer Arbeitszeiten auf das individuelle Wohlbefinden
  - Mögliche Störungen der Wach-Schlaf-Sequenz
  - Probleme im Zusammenhang mit der Aufmerksamkeit und Wachsamkeit
  - Leistungsqualität und Tagesrhythmus
  - Auswirkungen auf das familiäre Gleichgewicht und das soziale Leben



# 3. Neu auftretende Themen

- Flexibilität
- Fragmentierung der Arbeitszeit
- Auflösung der Arbeit in Zeit und Raum
- Die Rolle der Technologien bei der Zeitregulierung
- Stärkere Verbindung von Arbeitszeit und arbeitsfreier Zeit
- Selbstbestimmung bei der Zeiteinteilung
- Arbeitszeiten und soziale Vernetzung



## 4. Die subjektive Wahrnehmung der Arbeitszeit

- Mentale Lösungen, um der Arbeitszeit zu entkommen
- Mentale Fallen, um auch in der Freizeit bei der Arbeit zu sein
- Beeinträchtigungen, Unterbrechungen und Qualität der Arbeitserfahrung
- Bedeutung der freiwilligen Arbeitszeit



# Arbeitszeiten in der Europaregion

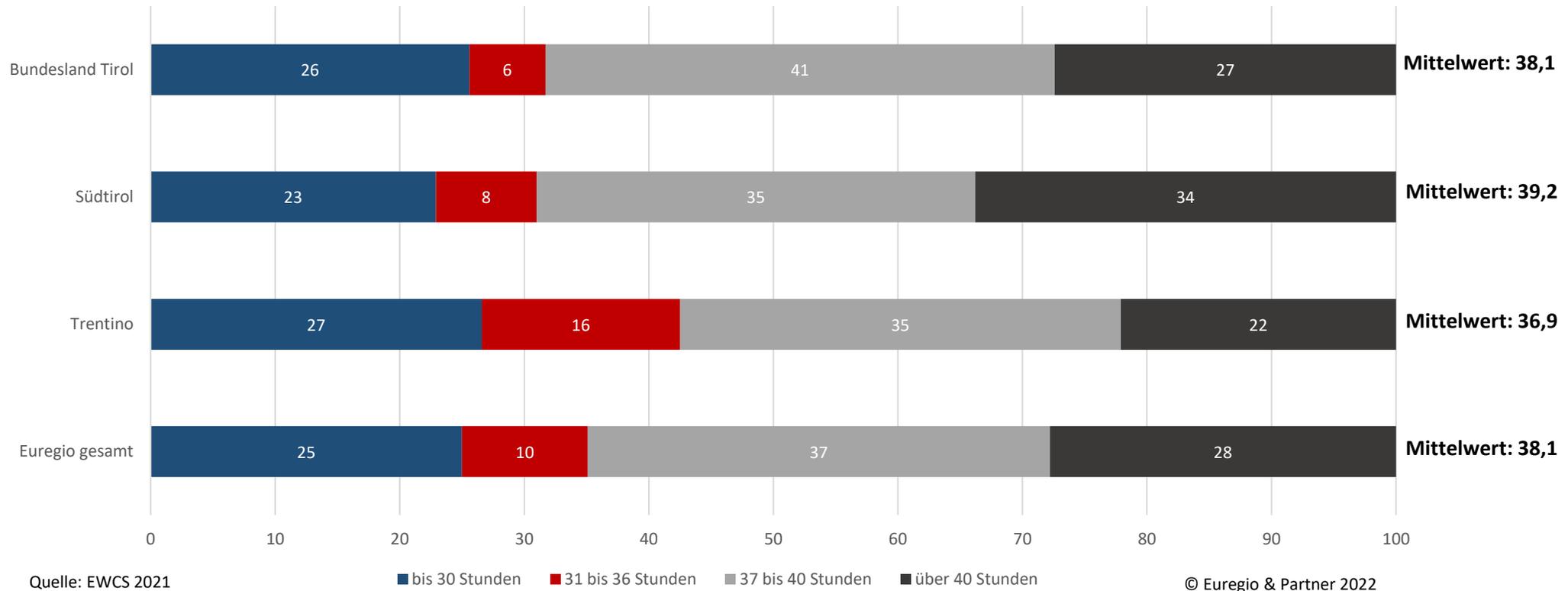
## Ergebnisse zu:

- **Wochenstunden und Arbeitstage**
- **Überstunden, Pendelzeit, Nachtarbeit**
- **Wunscharbeitszeit**

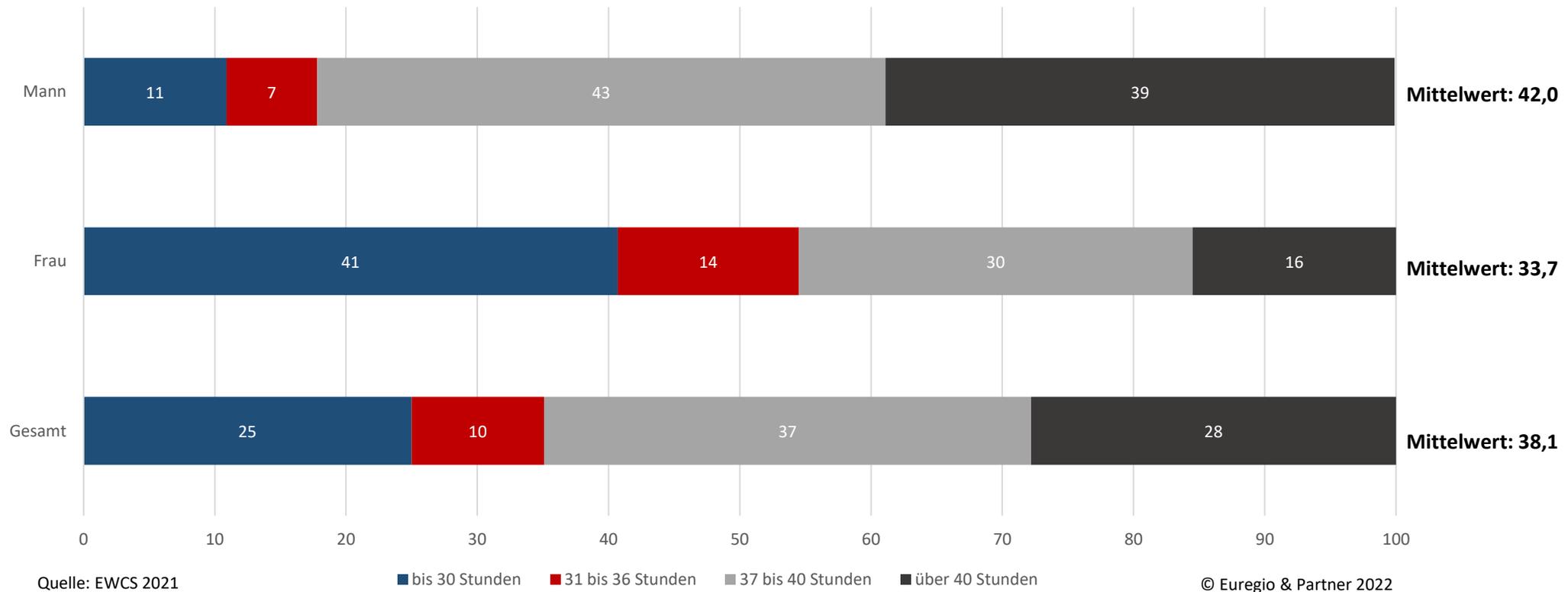
Sharif Shehata, BA (AK Tirol)

\*In den Grafiken sind die Abweichungen zum Summenwert 100 rundungsbedingt

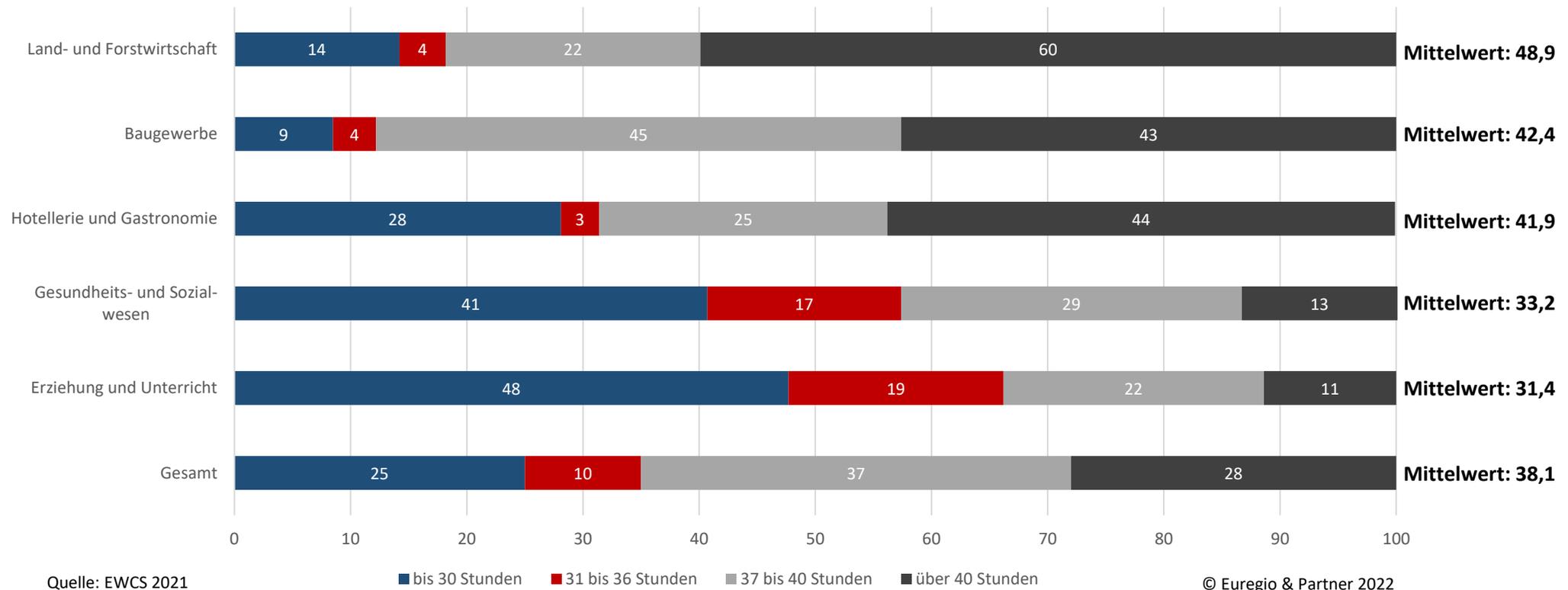
## Übliche Wochenstunden – alle Beschäftigte (%)



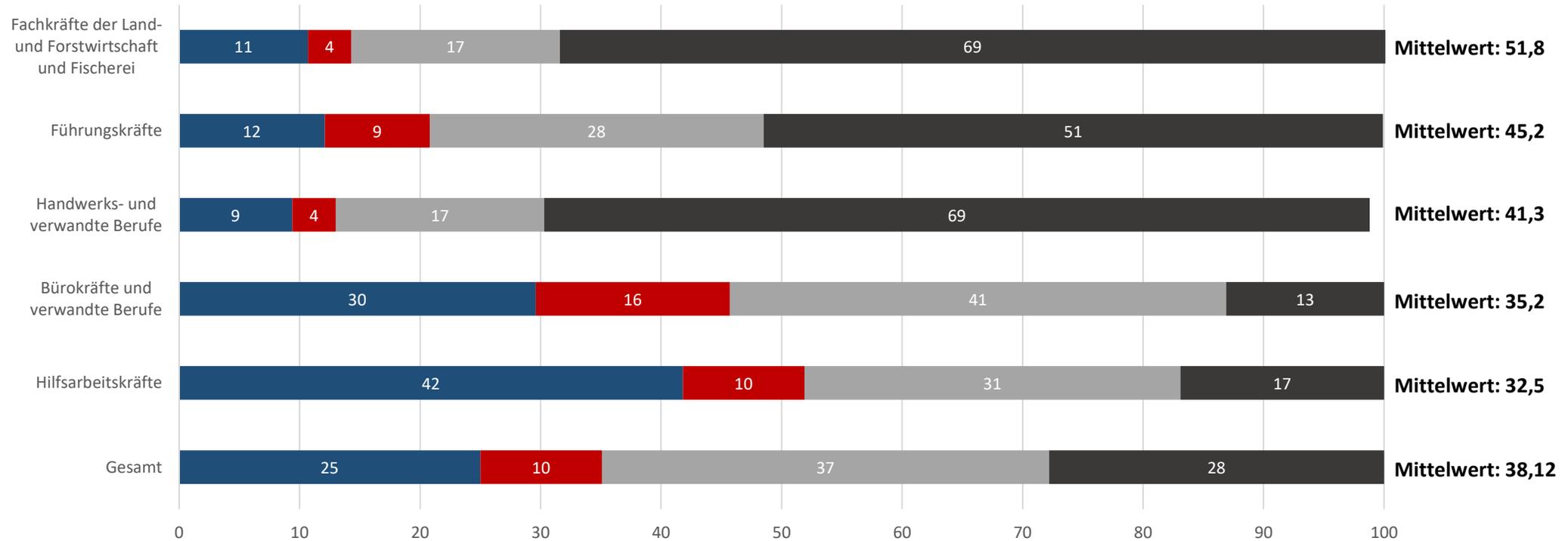
## Übliche Wochenstunden - Geschlecht (%)



## Übliche Wochenstunden - Wirtschaftszweige (%)



## Übliche Wochenstunden - Berufsgruppen (%)

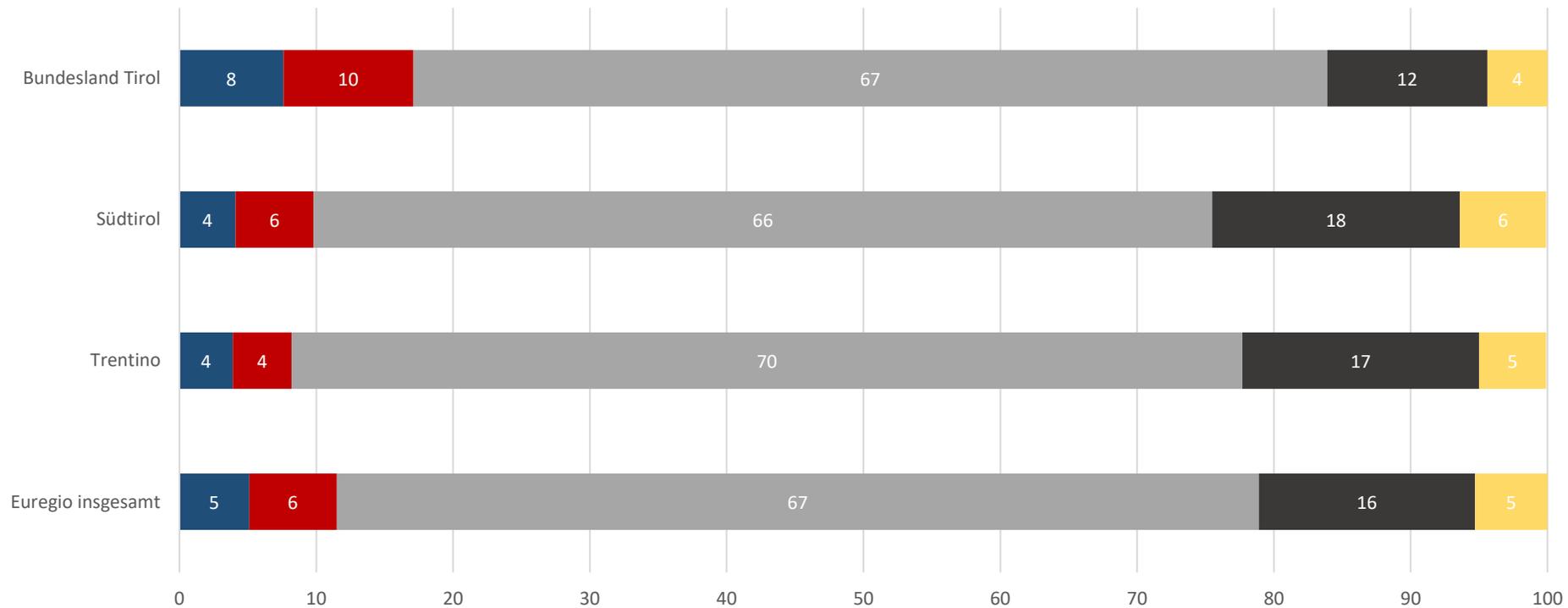


Quelle: EWCS 2021

■ bis 30 Stunden   
 ■ 31 bis 36 Stunden   
 ■ 37 bis 40 Stunden   
 ■ über 40 Stunden

© Euregio & Partner 2022

## Arbeitstage pro Woche - alle Beschäftigte (%)

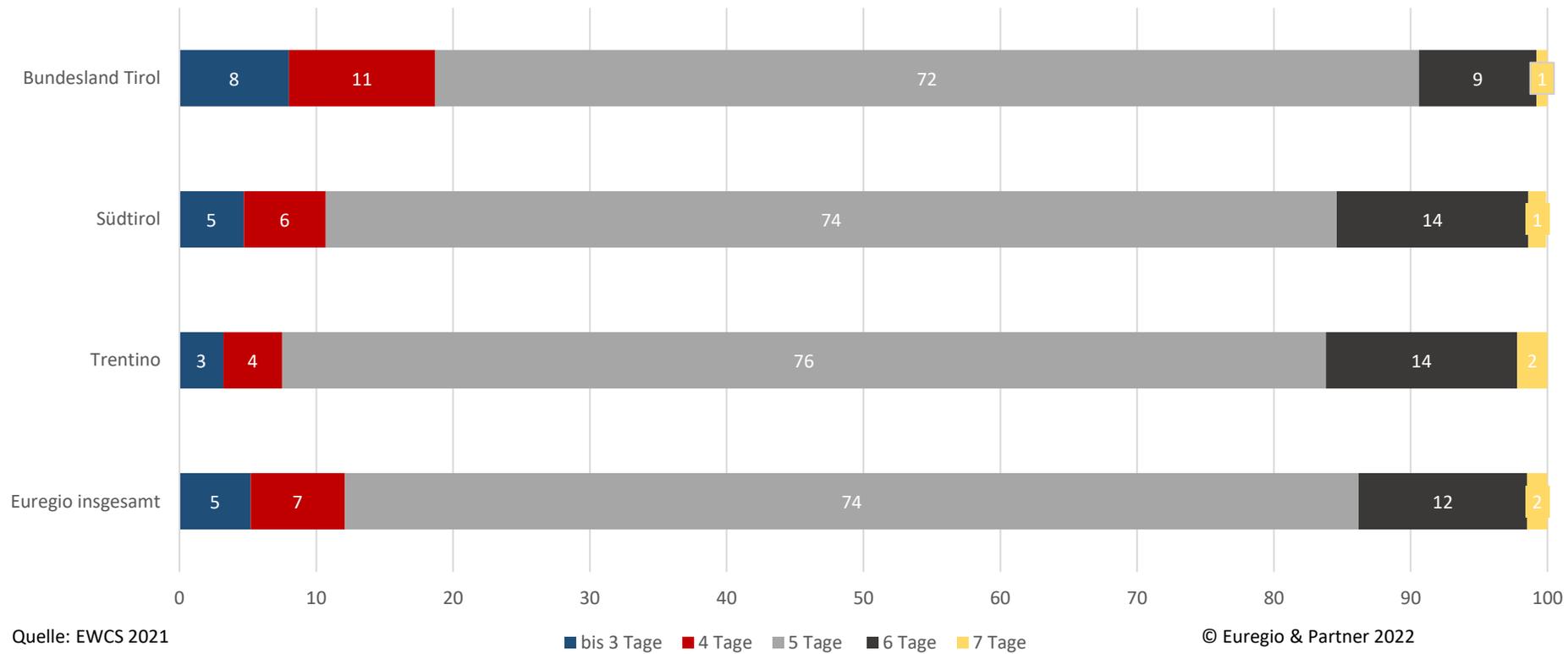


Quelle: EWCS 2021

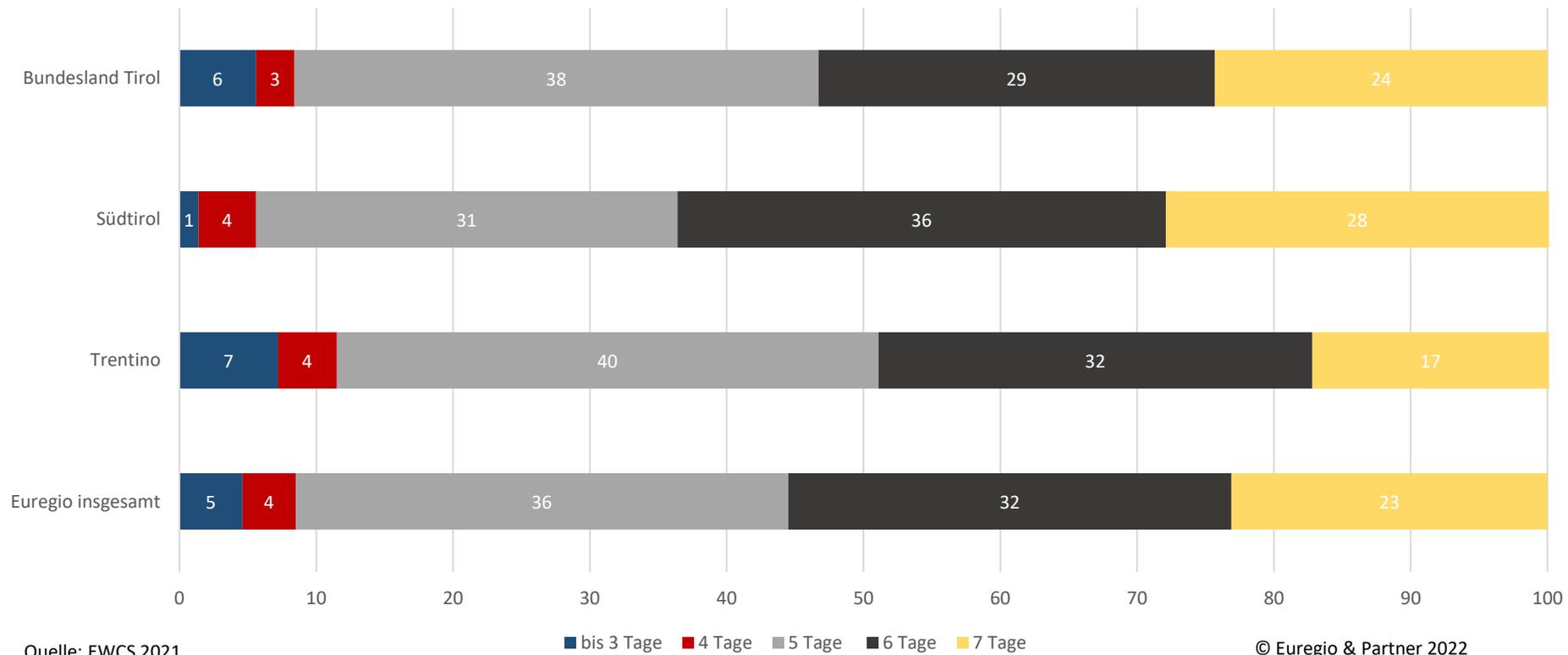
■ bis 3 Tage 
 ■ 4 Tage 
 ■ 5 Tage 
 ■ 6 Tage 
 ■ 7 Tage

© Euregio & Partner 2022

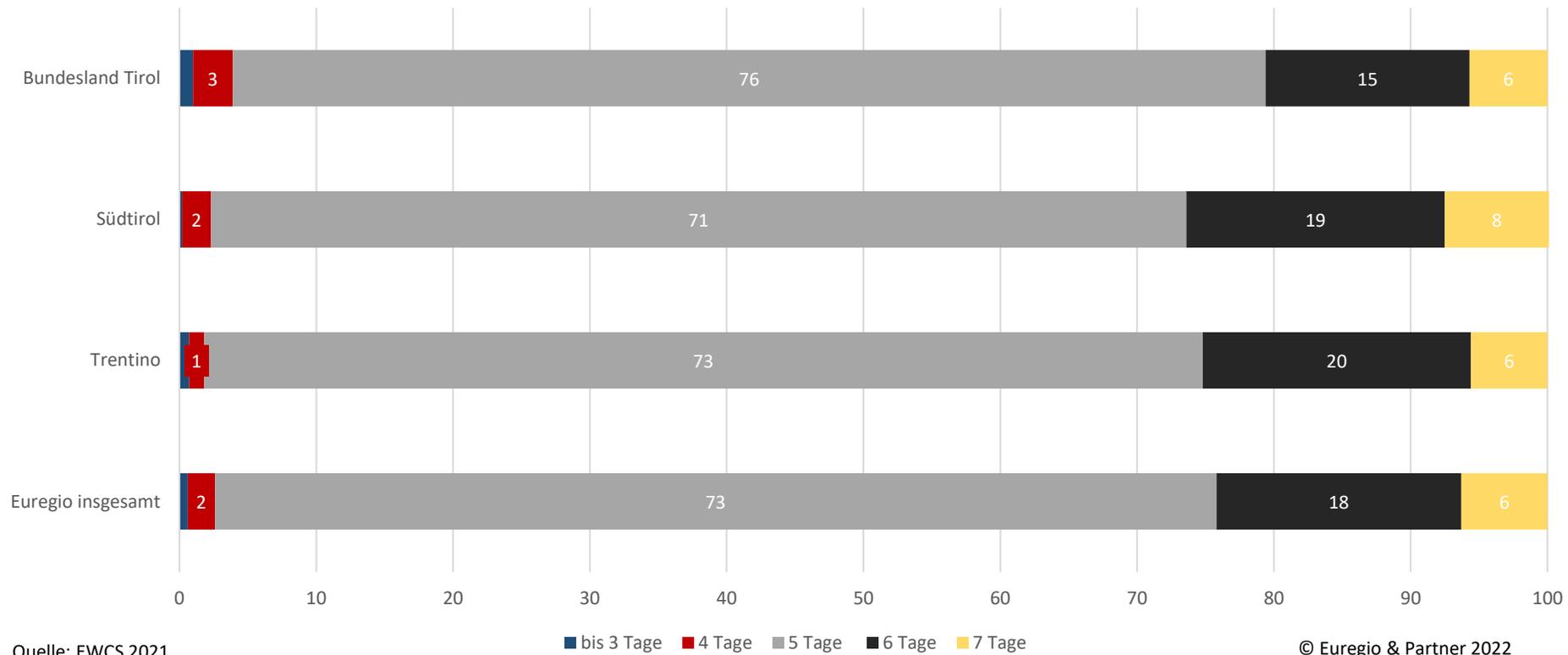
## Arbeitstage pro Woche – unselbstständig Beschäftigte (%)



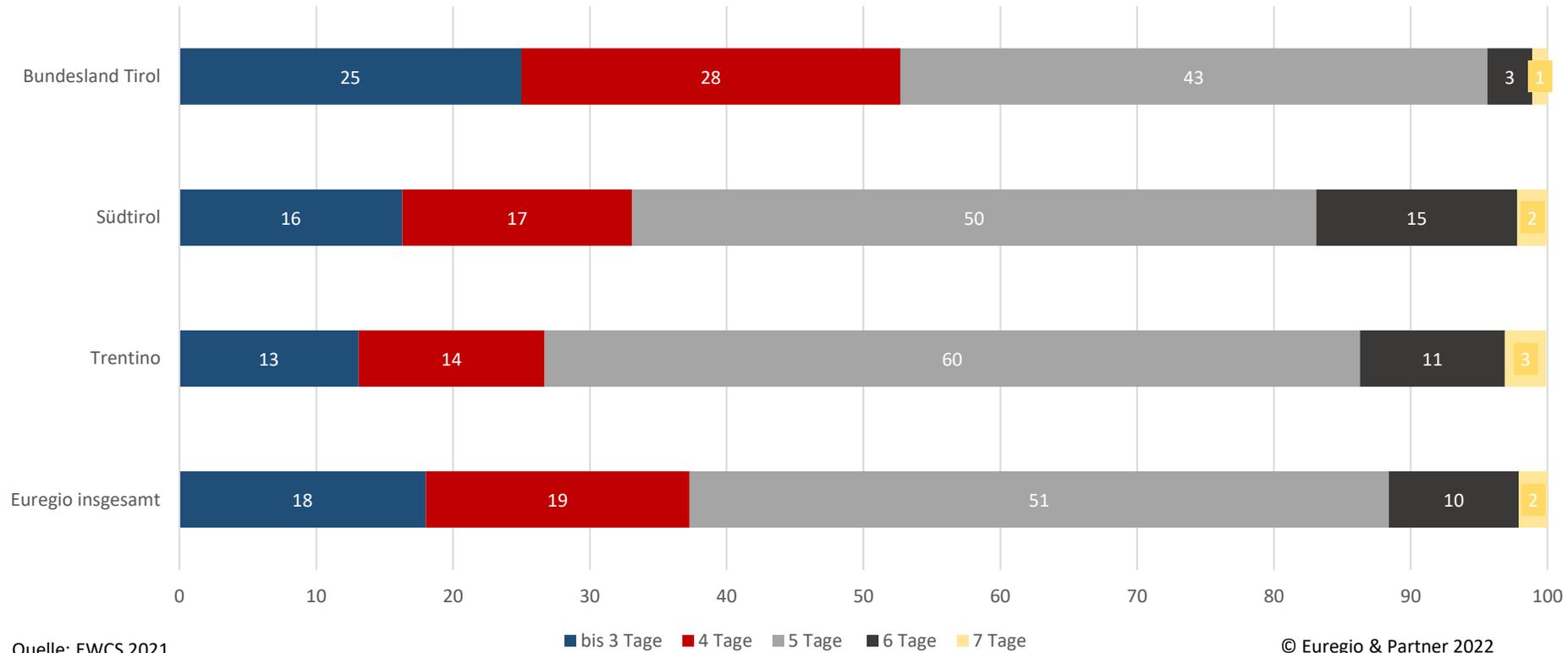
## Arbeitstage pro Woche – Selbstständige (%)



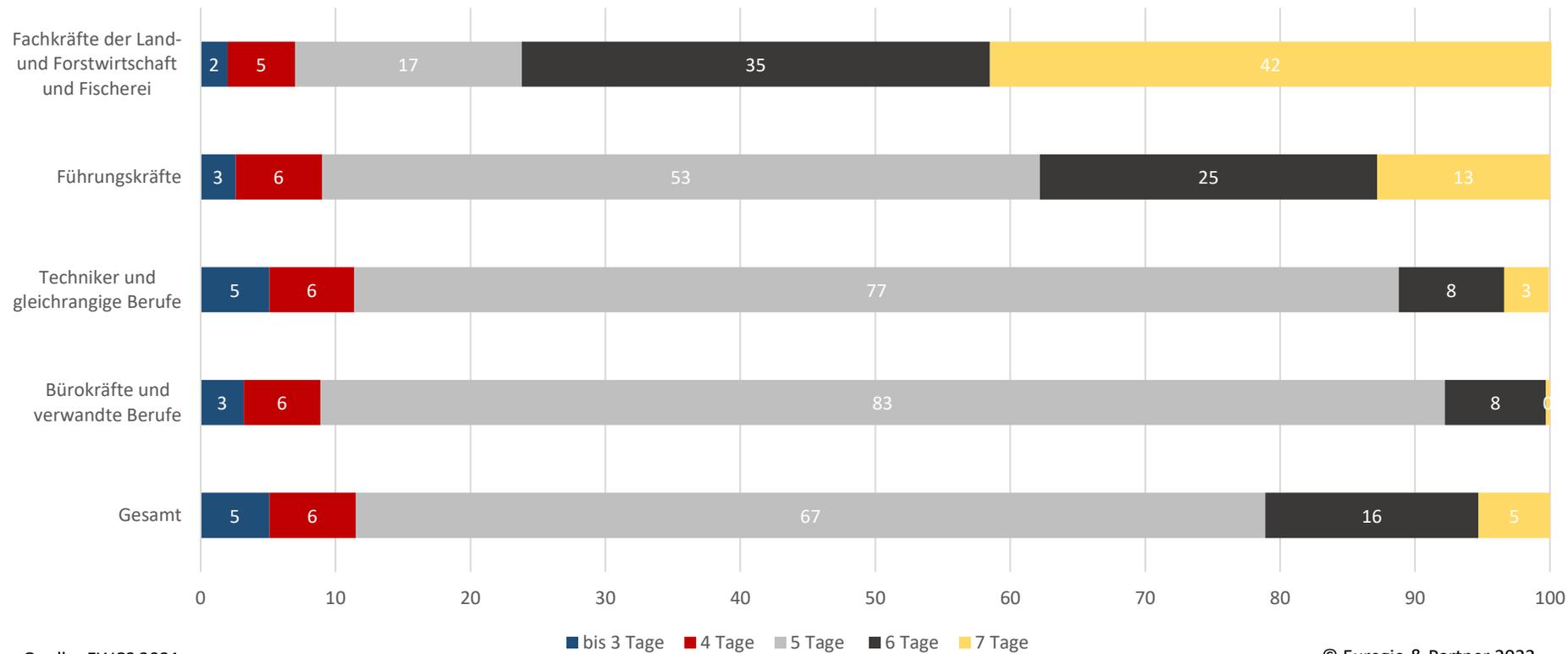
## Arbeitstage pro Woche – Vollzeitbeschäftigte (%)



## Arbeitstage pro Woche – Teilzeitbeschäftigte (%)



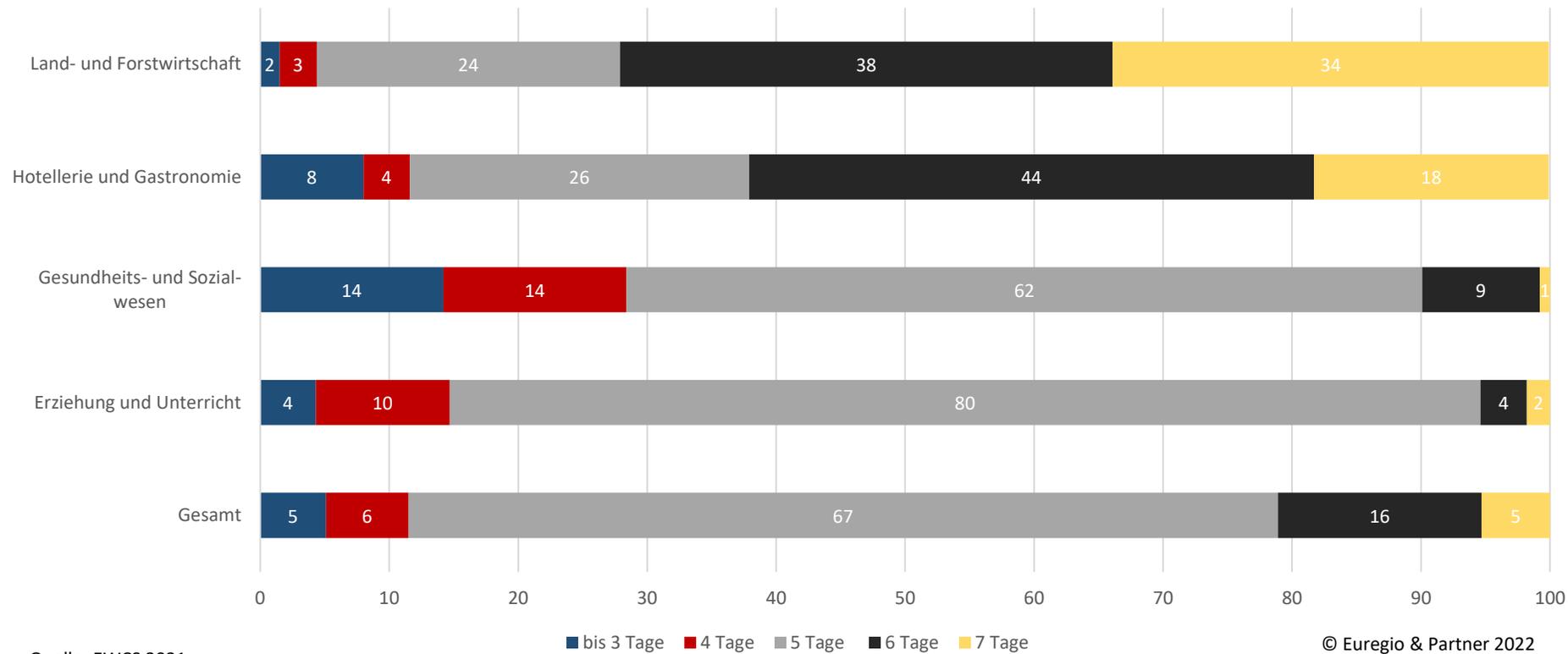
## Arbeitstage pro Woche - ausgewählte Berufsgruppen (%)



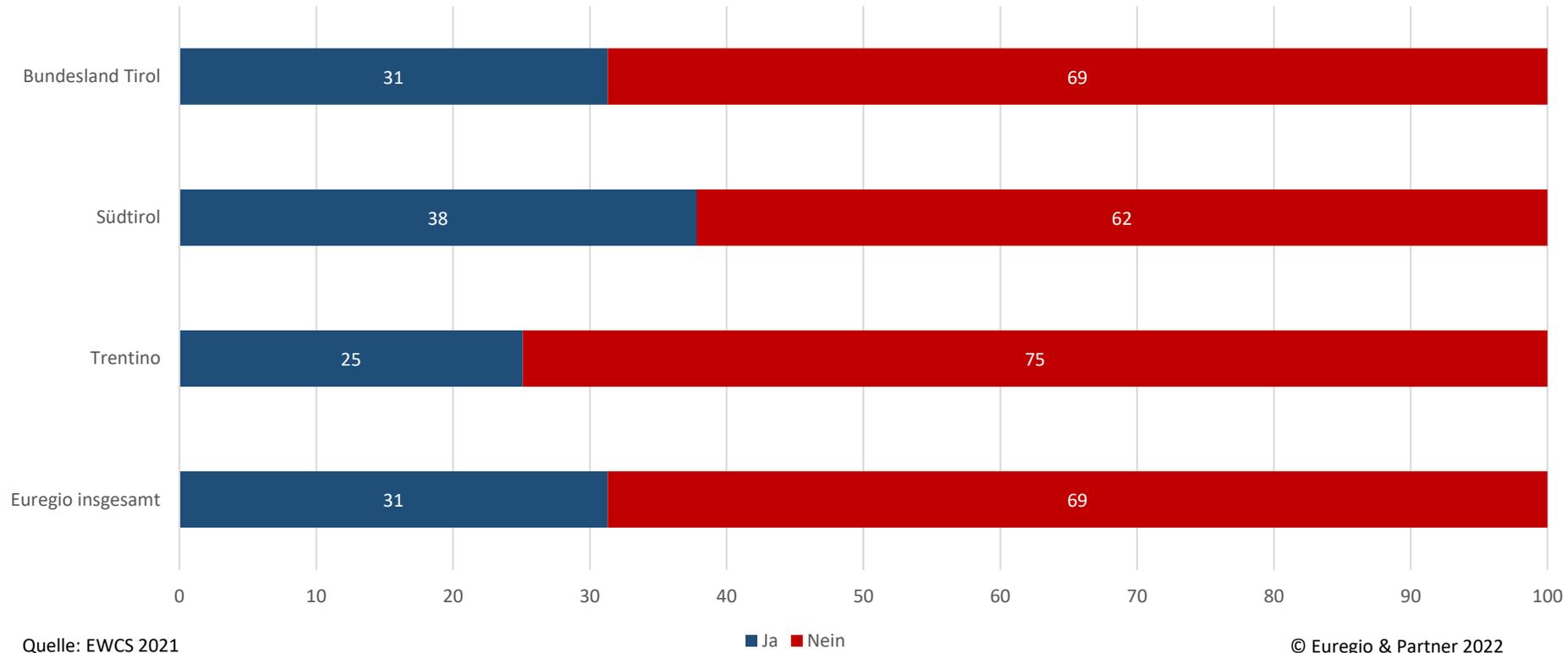
Quelle: EWCS 2021

© Euregio & Partner 2022

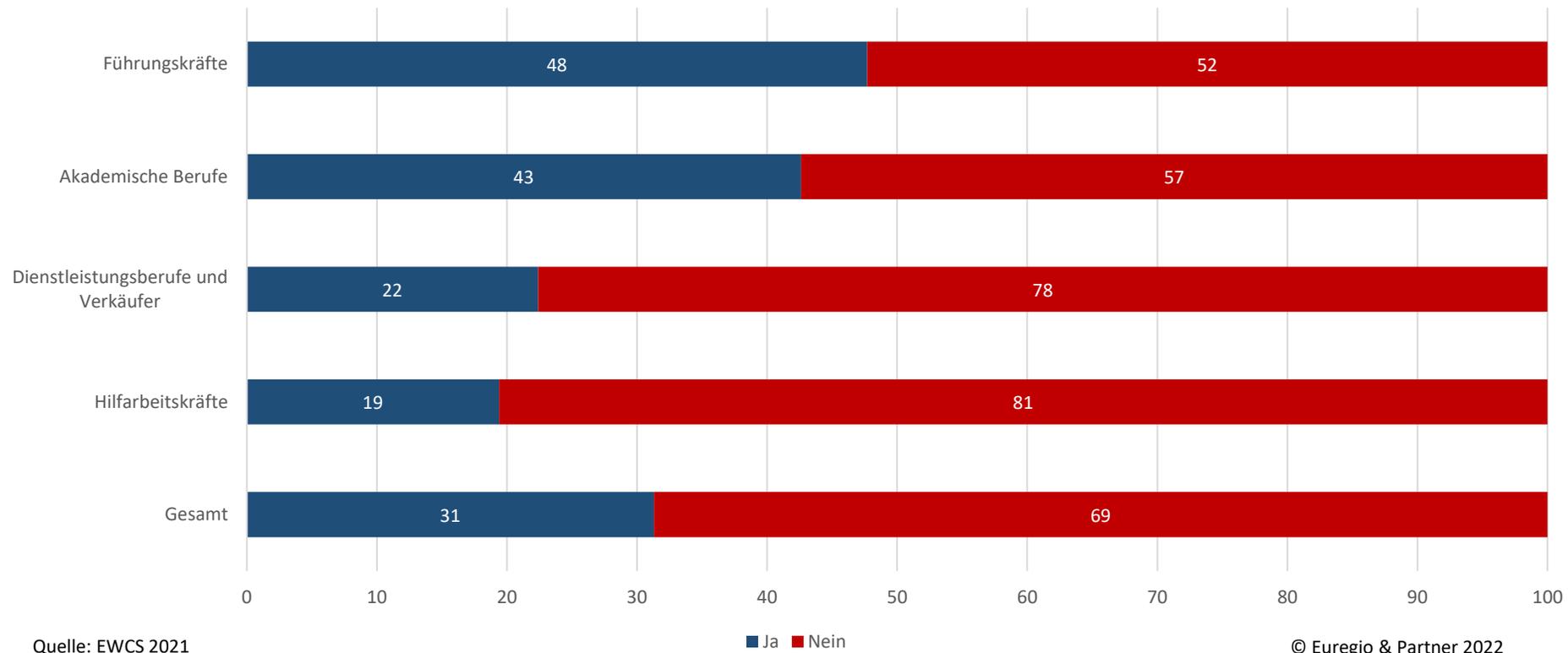
## Arbeitstage pro Woche – ausgewählte Wirtschaftszweige (%)



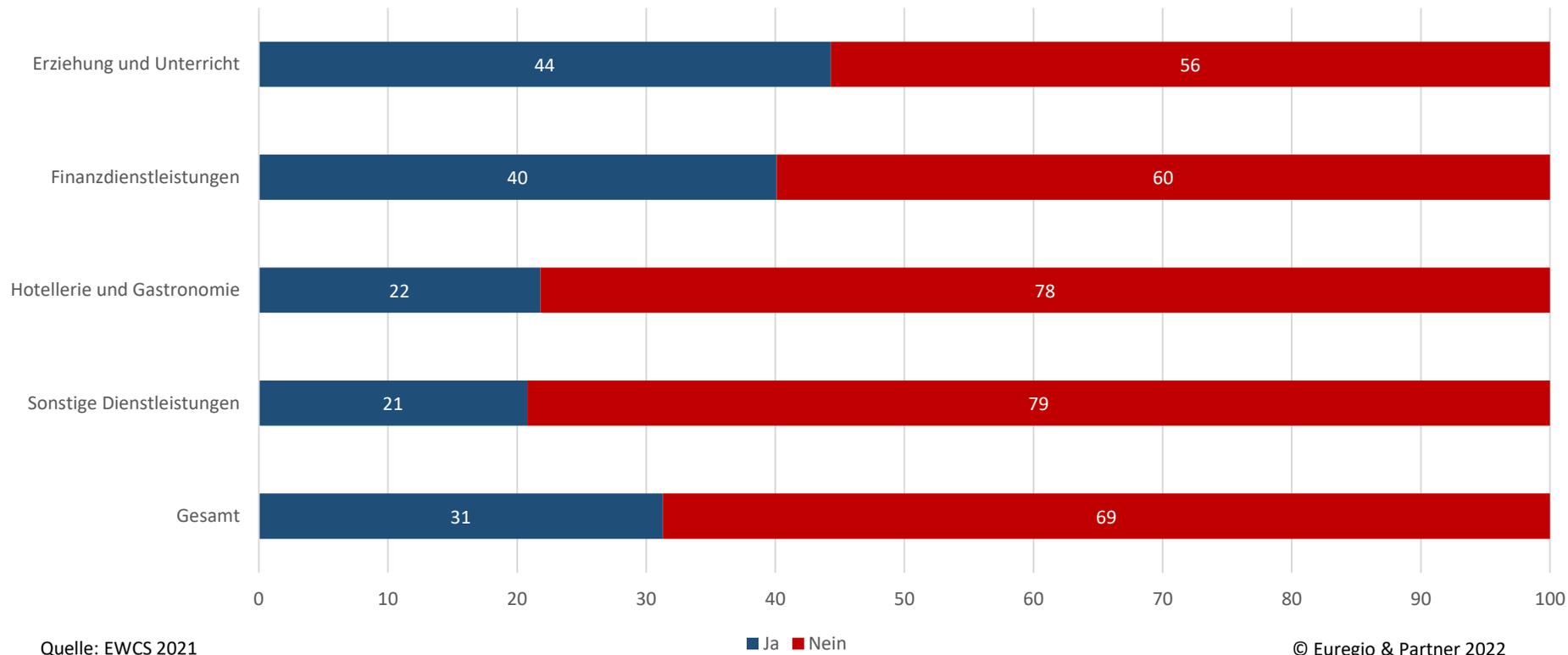
## Fallen in einer üblichen Woche Überstunden an? - Euregio (%)



## Fallen in einer üblichen Woche Überstunden an? - Berufsgruppen



## Fallen in einer üblichen Woche Überstunden an? - Wirtschaftszweige (%)

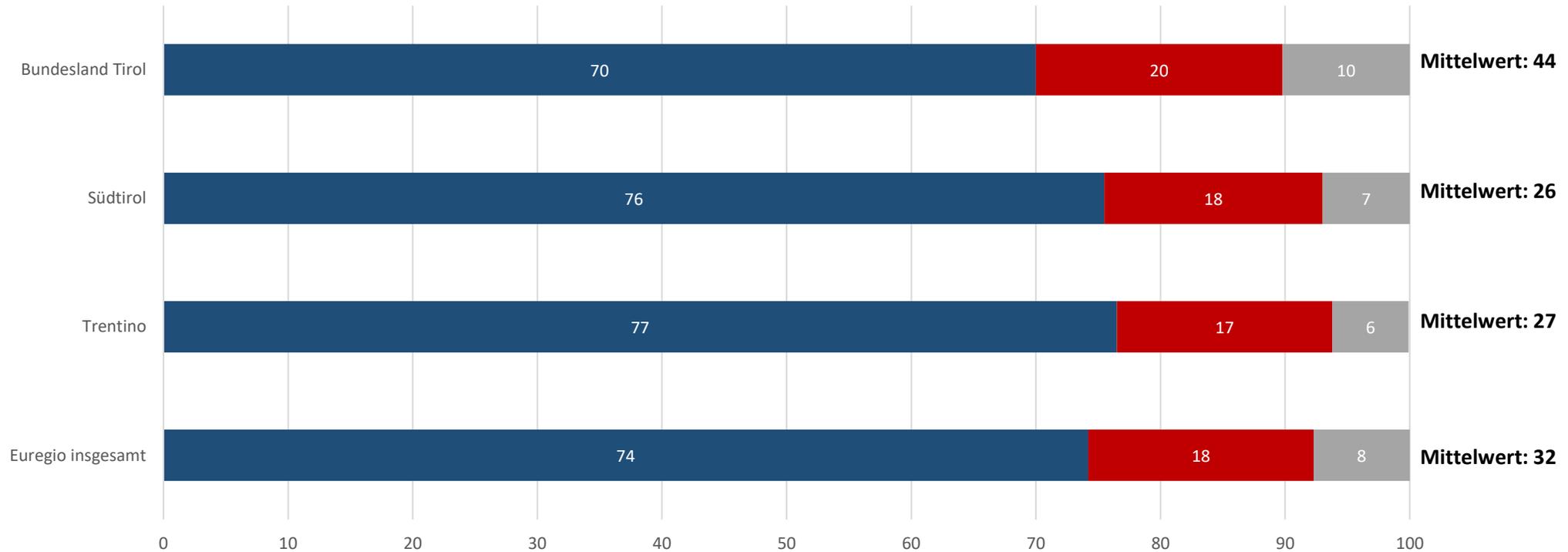


## Mittelwerte der ggf. geleisteten Überstunden pro Woche

Überstunden	Mittelwert
Bundesland Tirol	1,68
Südtirol	2,27
Trentino	1,67
Euregio insgesamt	1,87

Überstunden	Mittelwert
Mann	2,24
Frau	1,52

## Pendelzeit (Hin- und Rückweg in Minuten) - Euregio (%)

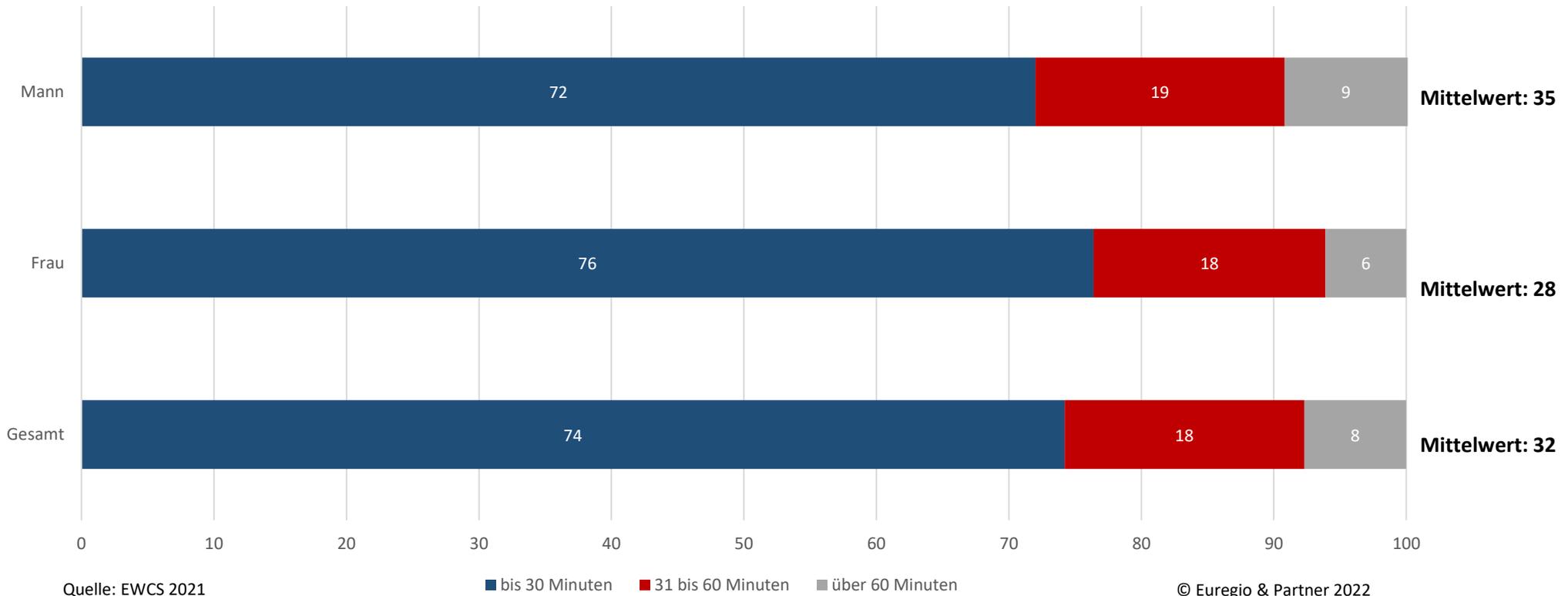


Quelle: EWCS 2021

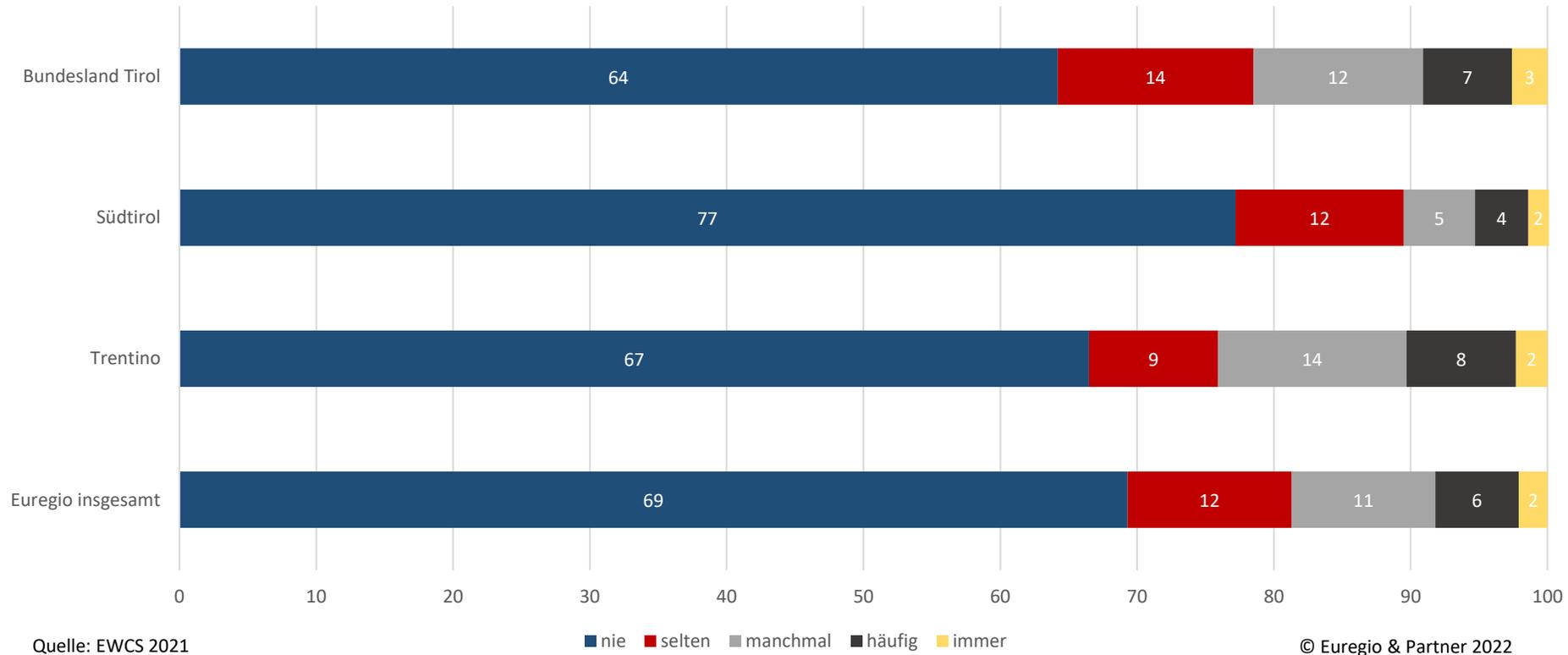
■ bis 30 Minuten   
 ■ 31 bis 60 Minuten   
 ■ über 60 Minuten

© Euregio & Partner 2022

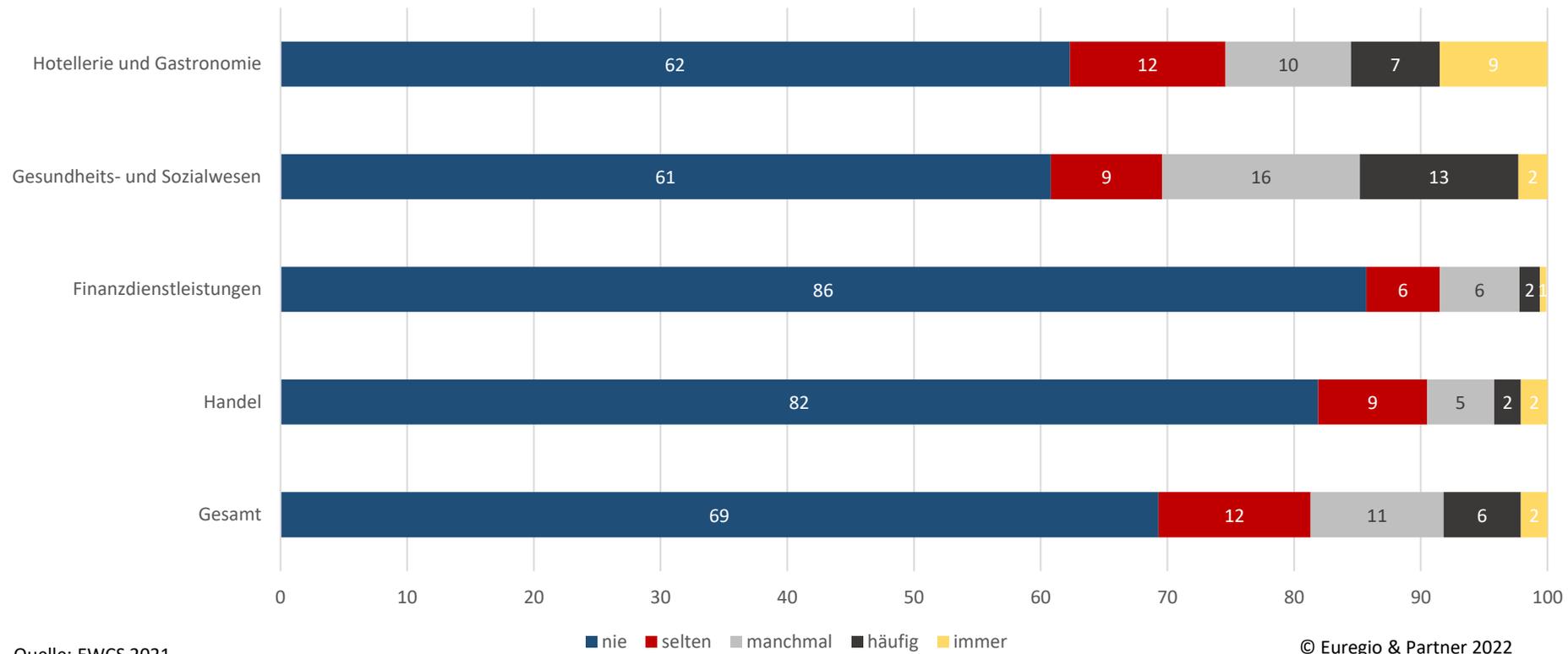
## Pendelzeit (Hin- und Rückweg in Minuten) – Geschlecht (%)



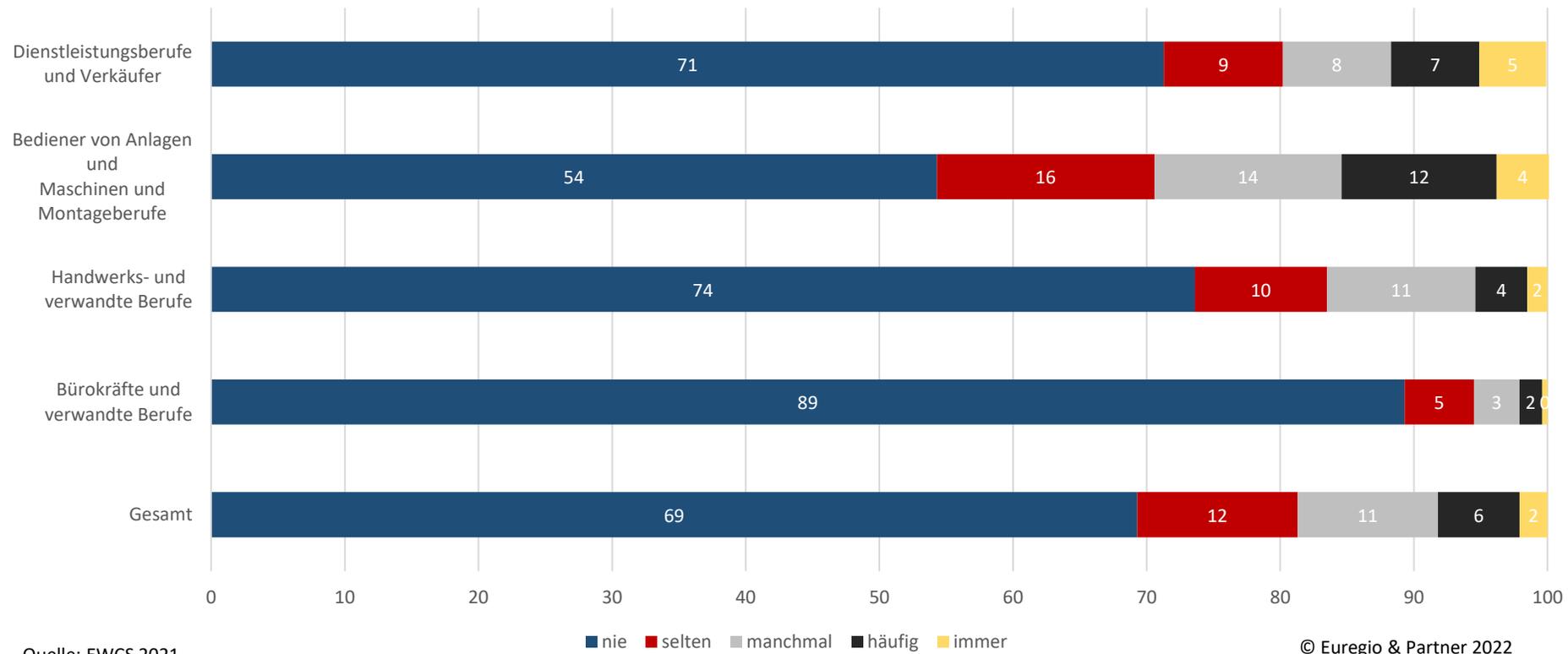
## Nachtarbeit (22-5 Uhr) in der Euregio (%)



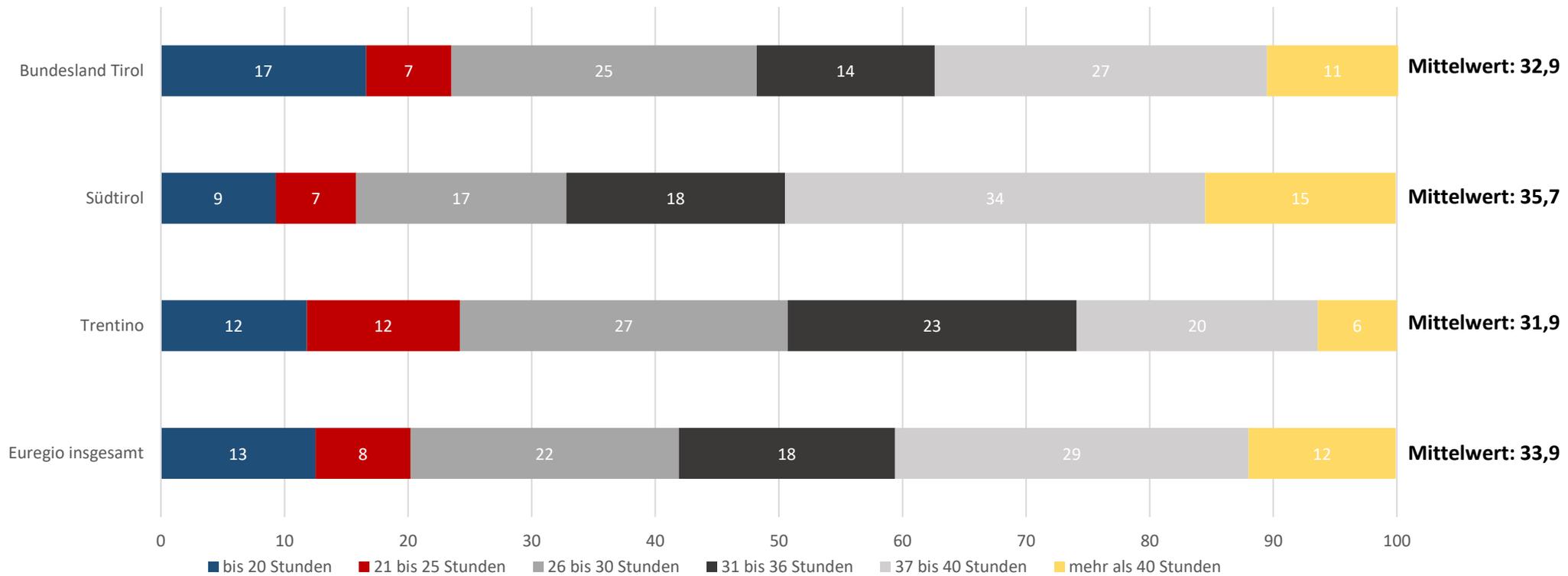
## Nachtarbeit - Wirtschaftszweige (%)



## Nachtarbeit - Berufsgruppen (%)



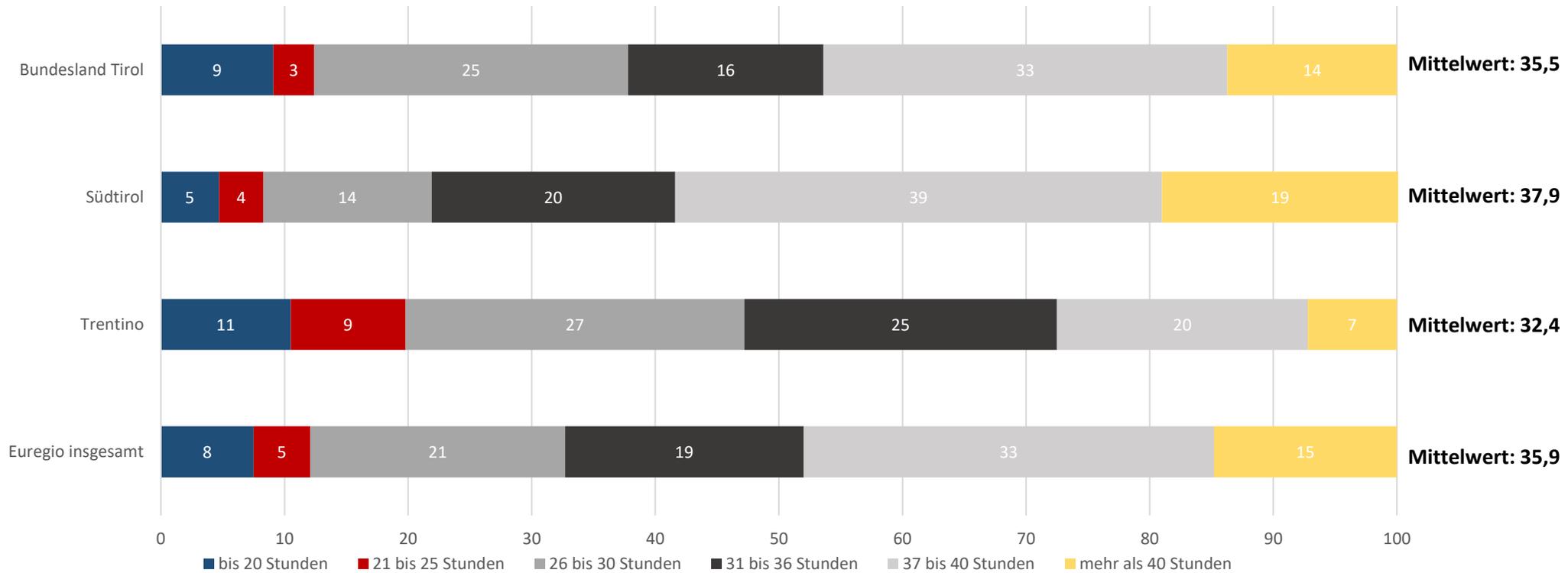
## Wunscharbeitszeit (Stunden pro Woche) - alle Beschäftigte (%)



Quelle: EWCS 2021

© Euregio & Partner 2022

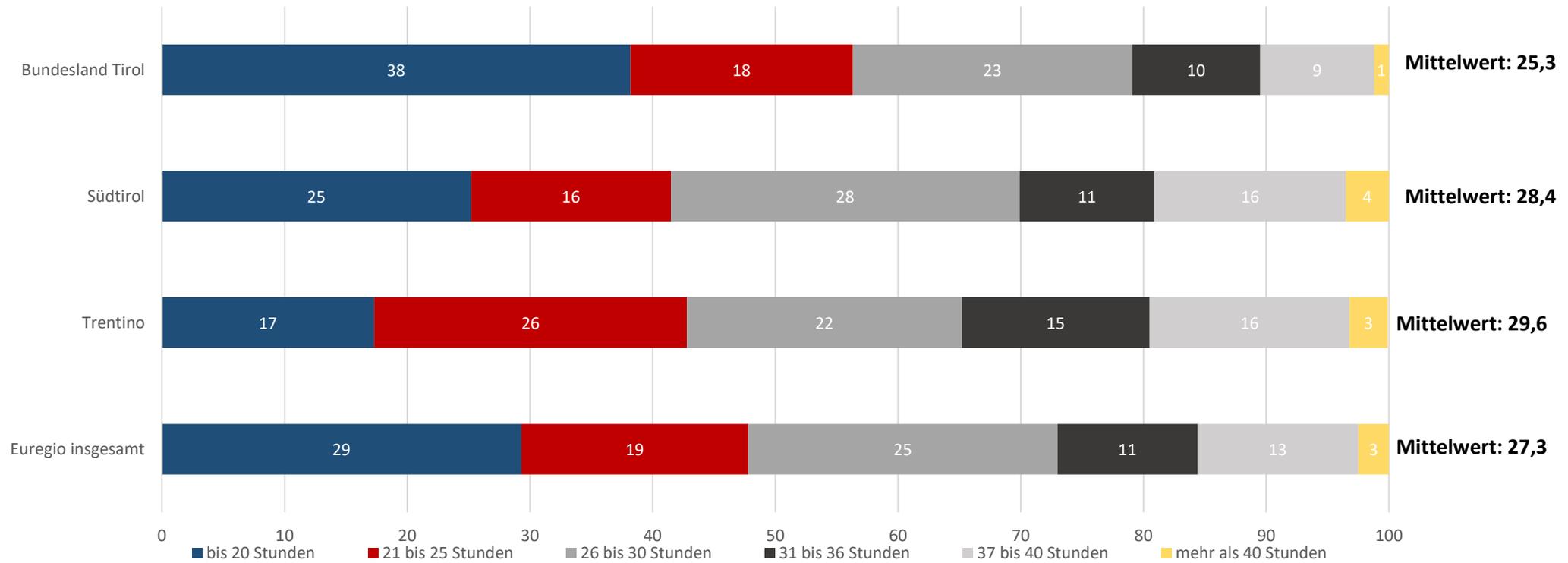
## Wunscharbeitszeit (Stunden pro Woche) - Vollzeitbeschäftigte (%)



Quelle: EWCS 2021

© Euregio & Partner 2022

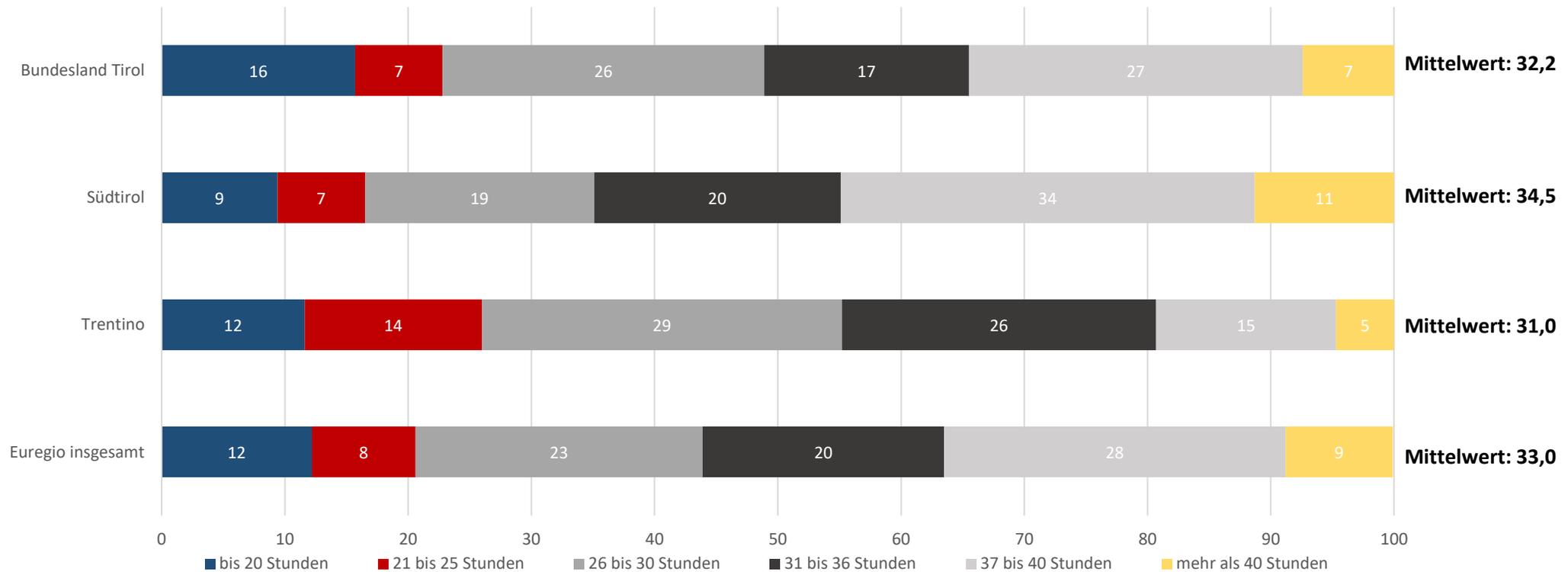
## Wunscharbeitszeit (Stunden pro Woche) - Teilzeitbeschäftigte (%)



Quelle: EWCS 2021

© Euregio & Partner 2022

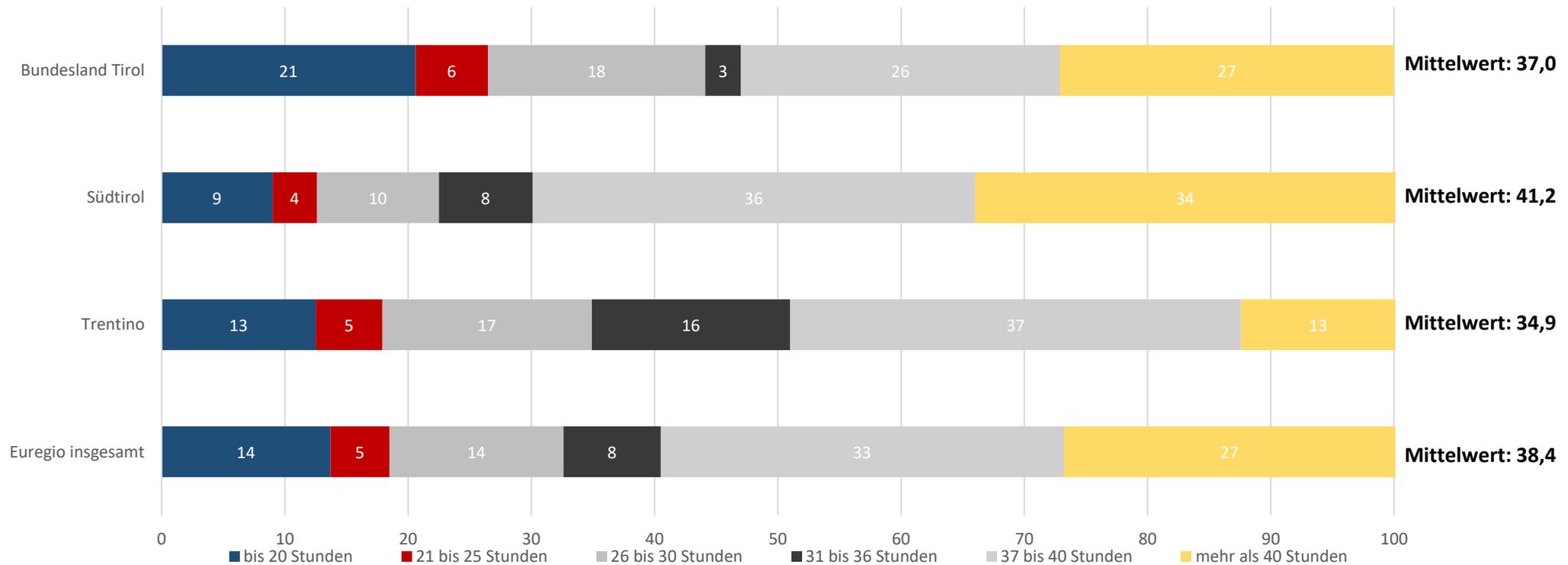
## Wunscharbeitszeit (Stunden pro Woche) – unselbstständig Beschäftigte (%)



Quelle: EWCS 2021

© Euregio & Partner 2022

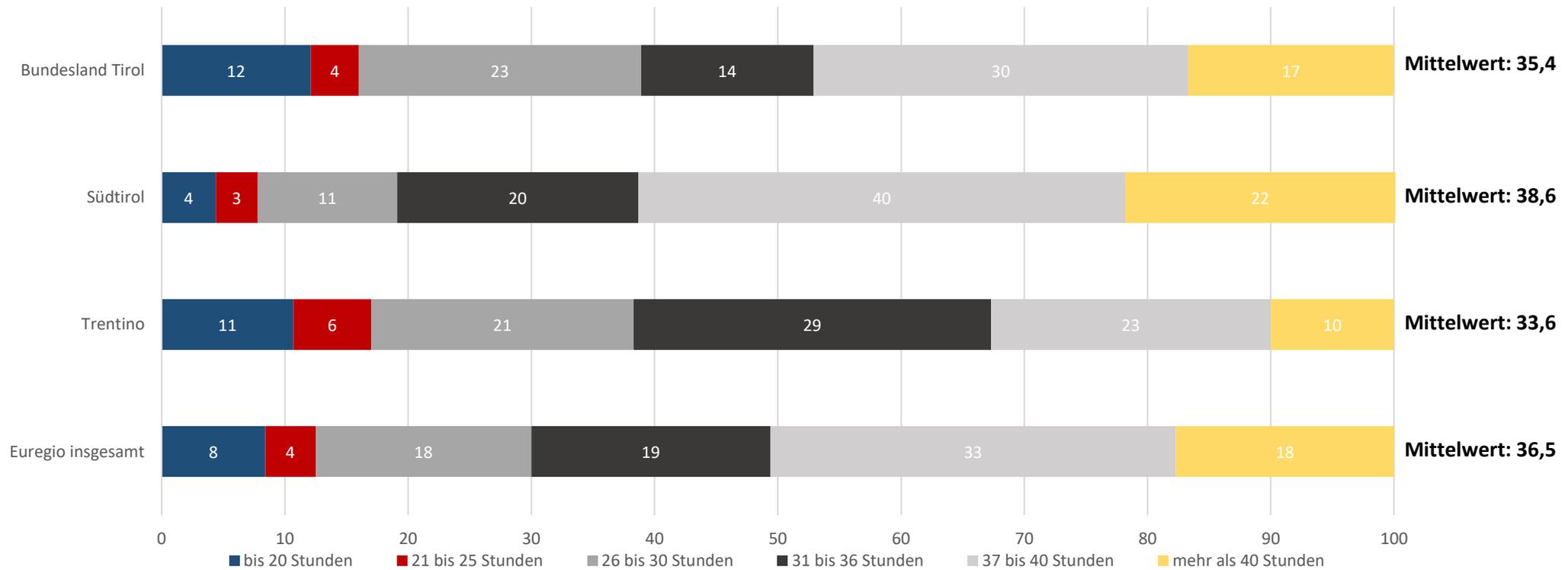
## Wunscharbeitszeit (Stunden pro Woche) - Selbstständige (%)



Quelle: EWCS 2021

© Euregio & Partner 2022

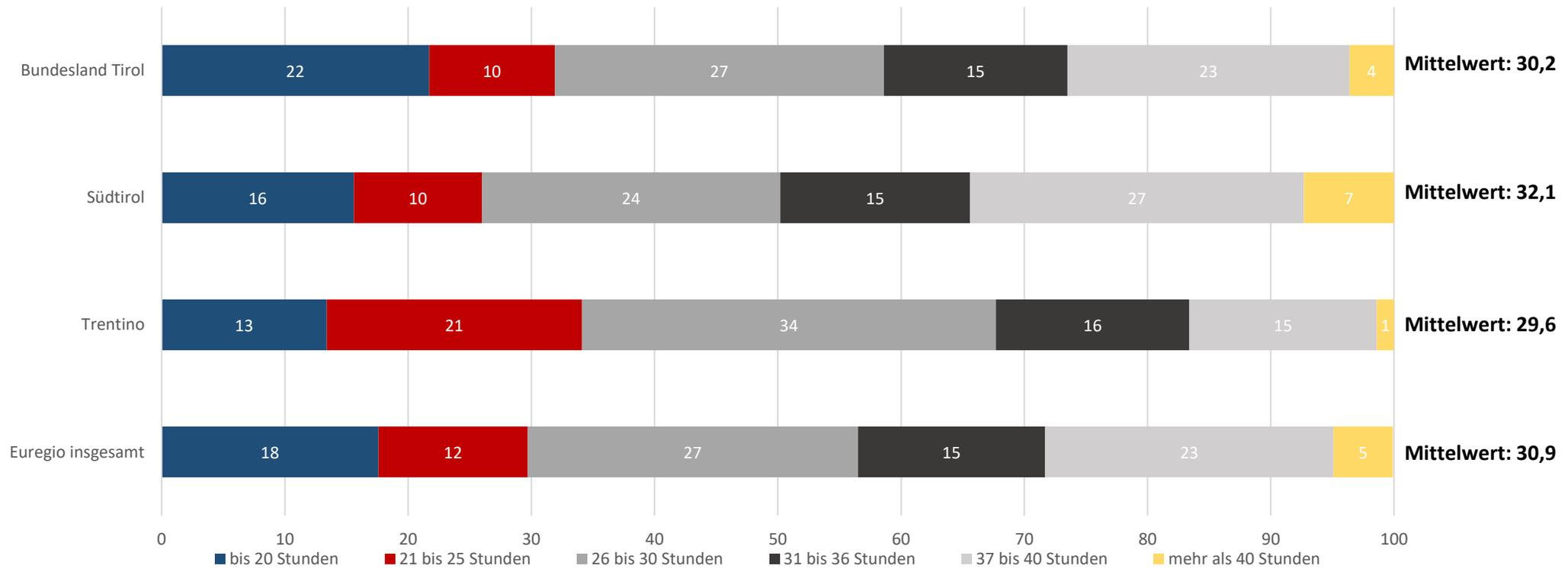
## Wunscharbeitszeit (Stunden pro Woche) - Männer (%)



Quelle: EWCS 2021

© Euregio & Partner 2022

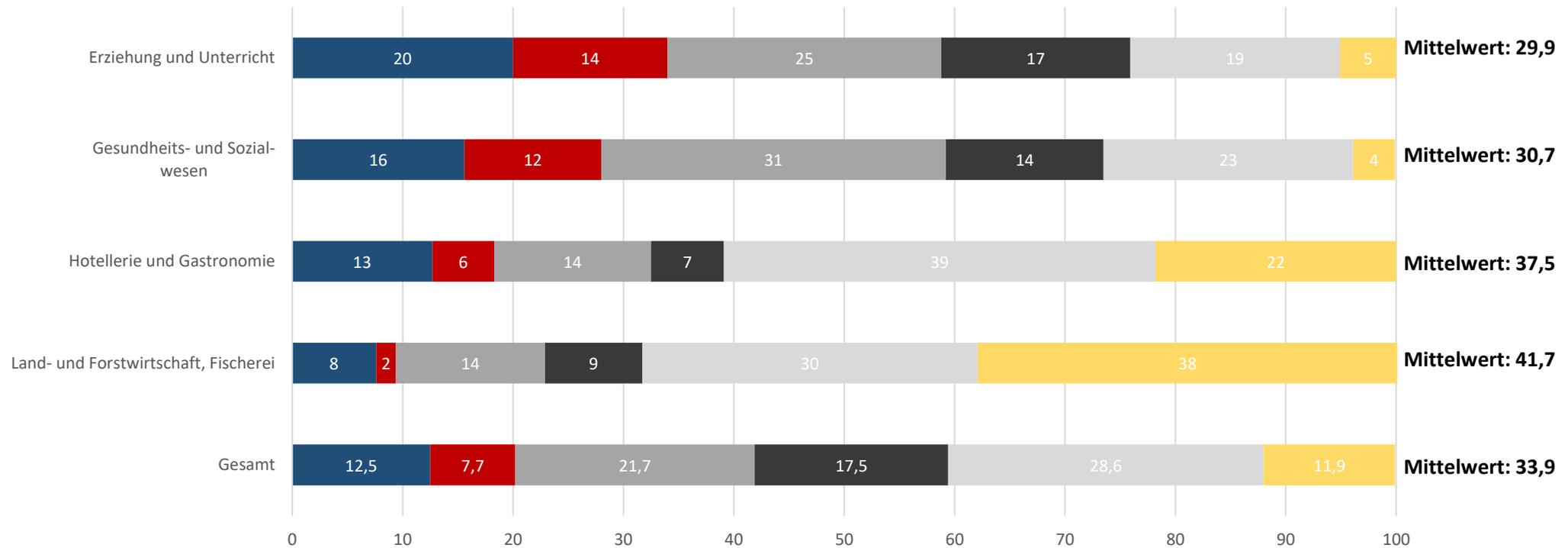
## Wunscharbeitszeit (Stunden pro Woche) - Frauen (%)



Quelle: EWCS 2021

© Euregio & Partner 2022

## Wunscharbeitszeit (Stunden pro Woche) - Wirtschaftszweige (%)



Quelle: EWCS 2021

■ bis 20 Stunden

■ 21 bis 25 Stunden

■ 26 bis 30 Stunden

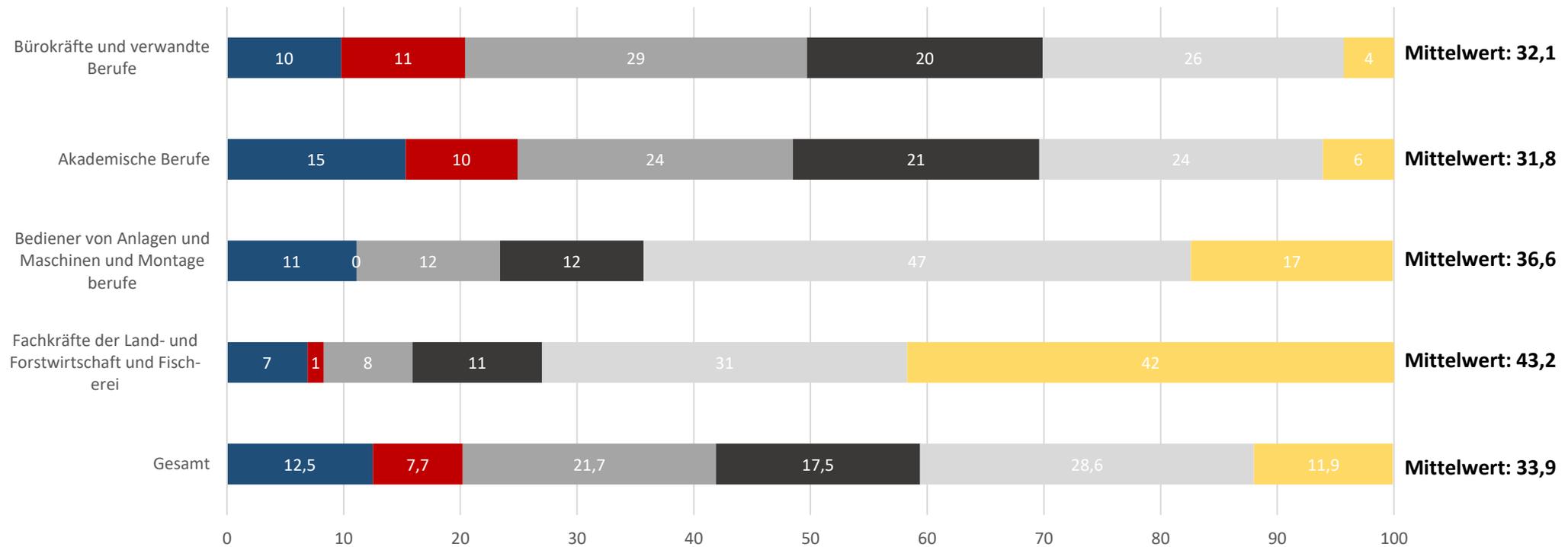
■ 31 bis 36 Stunden

■ 37 bis 40 Stunden

■ mehr als 40 Stunden

© Euregio & Partner 2022

## Wunscharbeitszeit (Stunden pro Woche) - Berufsgruppen (%)



Quelle: EWCS 2021

■ bis 20 Stunden

■ 21 bis 25 Stunden

■ 26 bis 30 Stunden

■ 31 bis 36 Stunden

■ 37 bis 40 Stunden

■ mehr als 40 Stunden

© Euregio & Partner 2022

## Mittelwerte der gewünschten Stundenreduktion

Euregio-Gebiet	Mittelwert
Bundesland Tirol	-5,5
Südtirol	-4,1
Trentino	-7,9
Euregio insgesamt	-5,3

Arbeitsform	Mittelwert
Selbstständig	-10
Unselbstständig beschäftigt	-4,3

Geschlecht	Mittelwert
Mann	-6,3
Frau	-4,1

Zeitmodell	Mittelwert
Teilzeit	+2,2
Vollzeit	-7,5

## Mittelwerte der gewünschten Stundenreduktion

Wirtschaftszweig	Mittelwert
Land- und Forstwirtschaft, Fischerei	-9,6
Verarbeitendes Gewerbe	-5,9
Baugewerbe	-7
Handel	-4,9
Verkehr und Lagerei	-5,9
Hotellerie und Gastronomie	-6,1
Finanzdienstleistungen	-6,2
Öffentliche Verwaltung, Verteidigung, Sozialversicherung	-5,2
Erziehung und Unterricht	-2,7
Gesundheits- und Sozialwesen	-3,7
Sonstige Dienstleistungen	-4,4

Berufsgruppe	Mittelwert
Führungskräfte	-10,6
Akademische Berufe	-5,2
Techniker und gleichrangige Fachkräfte	-5,3
Bürokräfte und verwandte Berufe	-4,7
Dienstleistungsberufe und Verkäufer	-3,9
Fachkräfte in Land- und Forstwirtschaft und Fischerei	-9,8
Handwerks- und verwandte Berufe	-5,2
Bediener von Anlagen und Maschinen und Montageberufe	-4,4
Hilfsarbeitskräfte	+1,1

## Fazit

- In Südtirol wird mehr gearbeitet als im Bundesland Tirol und im Trentino
- Auch Überstunden fallen in Südtirol häufiger an
- Südtiroler Beschäftigte sind dennoch zufriedener mit der derzeitigen Arbeitszeit
- Tirols Beschäftigte legen längere Pendelwege zurück
- Beschäftigte im Trentino leisten öfter Nachtarbeit

## Fazit

- Branchen mit hohem Arbeitsausmaß: Hotellerie und Gastronomie, Baugewerbe, Land- und Forstwirtschaft
- In der Hotellerie und Gastronomie kommen auch Teilzeitmodelle häufiger vor – übliche Normalarbeitszeit ist seltener
- In der gesamten Europaregion möchte jeder zweite Vollzeitbeschäftigte weniger als 37 Wochenstunden arbeiten
- Branchenübergreifender Wunsch nach Stundenreduktion (im Durchschnitt)

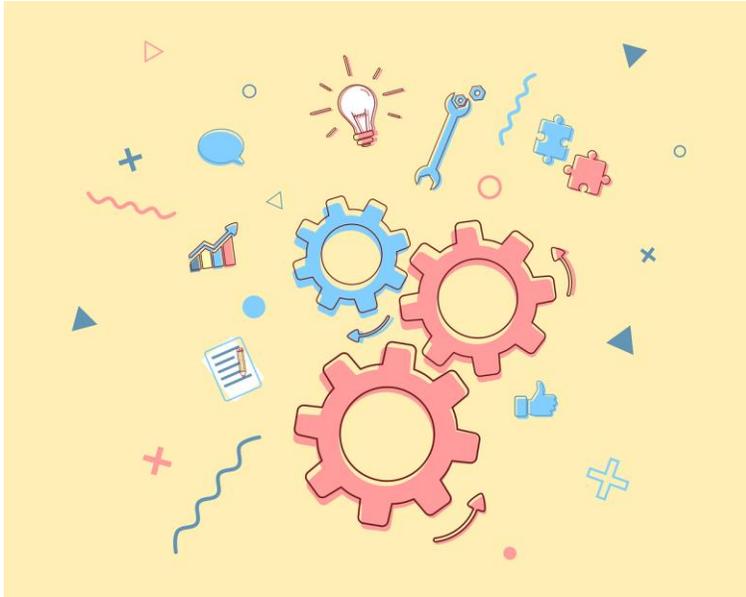
# Einordnung der Ergebnisse in wirtschaftspolitischer Hinsicht

Stefan Perini

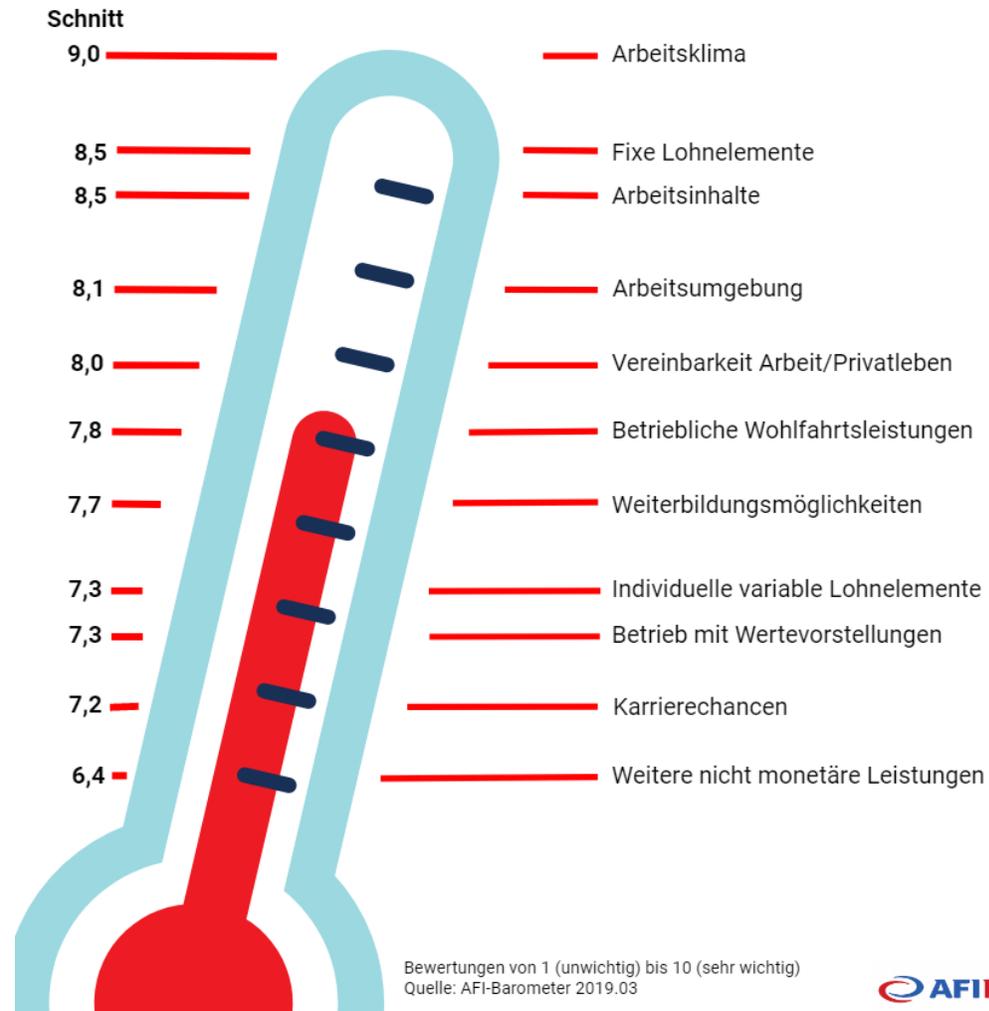
Direktor AFI | Arbeitsförderungsinstitut Bozen

Trient, 18. Oktober 2022

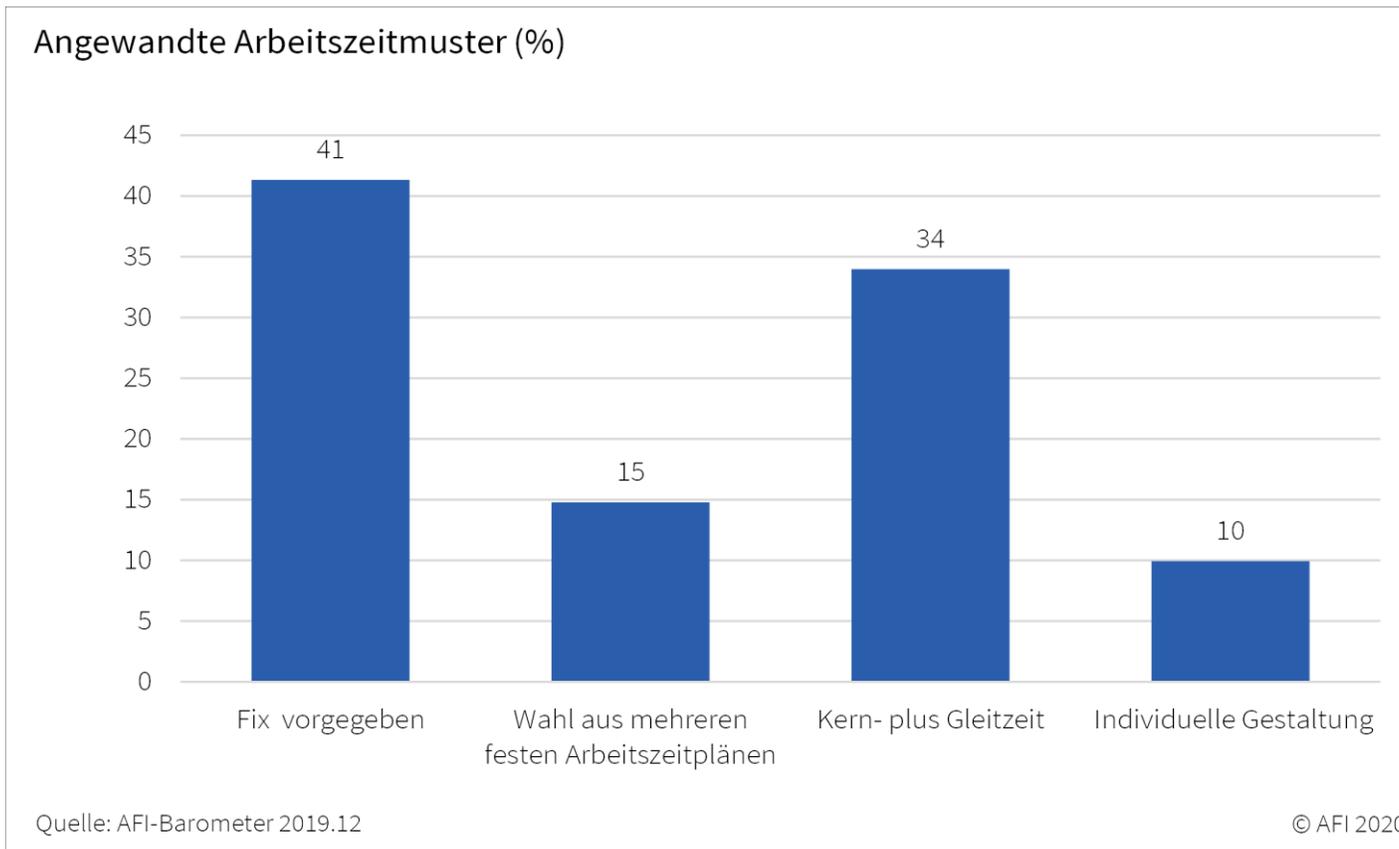
# Bestandteile der Arbeitsqualität



# Südtirol: Was im Job wirklich zählt



# Südtirol: Unflexible Arbeitszeitmodelle vorherrschend



# Wunsch nach Arbeitszeitverkürzung ist ausgeprägt...

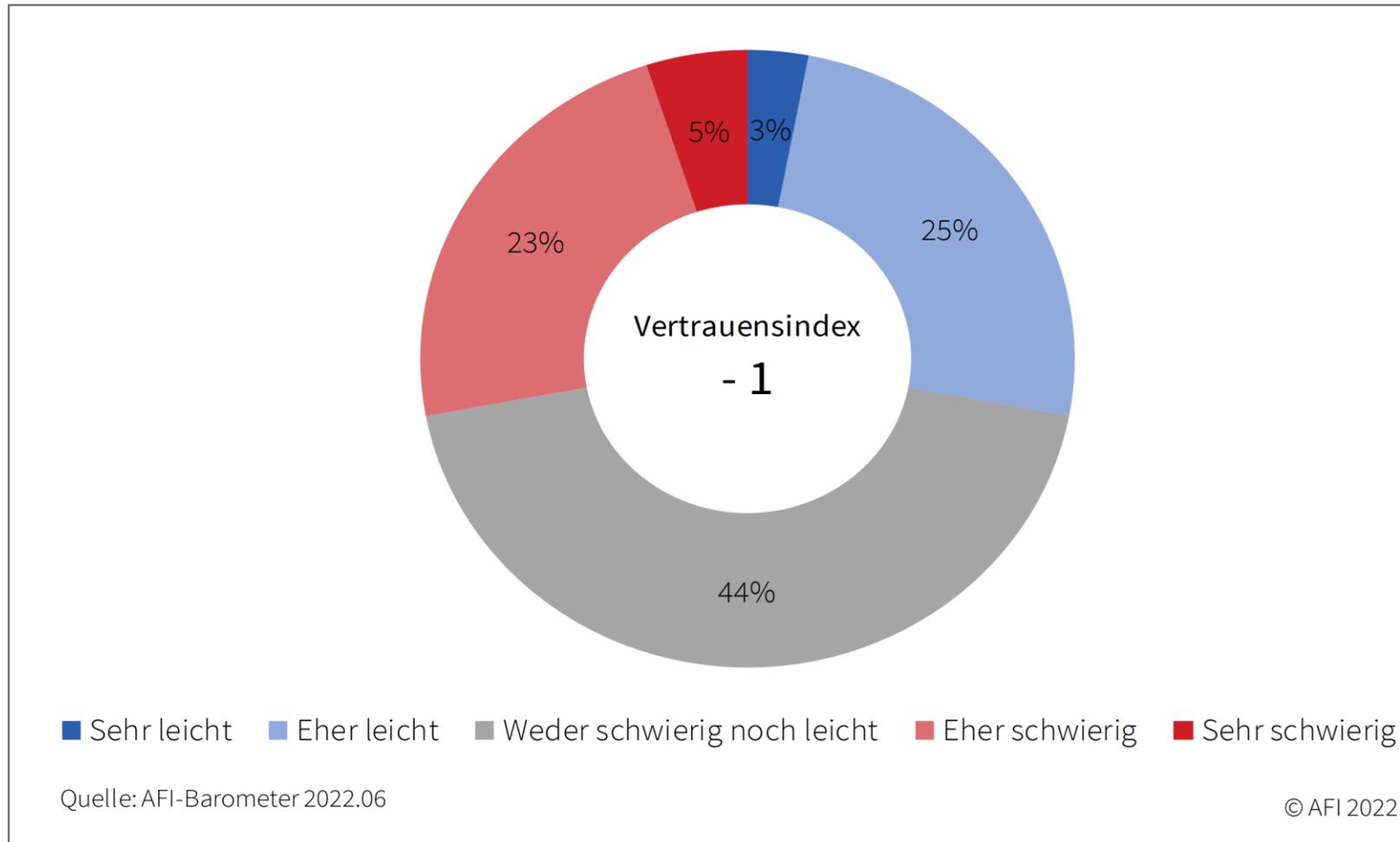
Arbeitszeit zwischen Wirklichkeit und Wunsch		
Landesteil	Übliche Wochenstunden	Gewünschte Verkürzung in Stunden (*)
Bundesland Tirol	38,1	-5,5
Südtirol	39,2	-4,1
Trentino	36,9	-7,9
Euregio insgesamt	38,1	-5,3

Quelle: EWCS 2021 © Euregio & Partner 2022

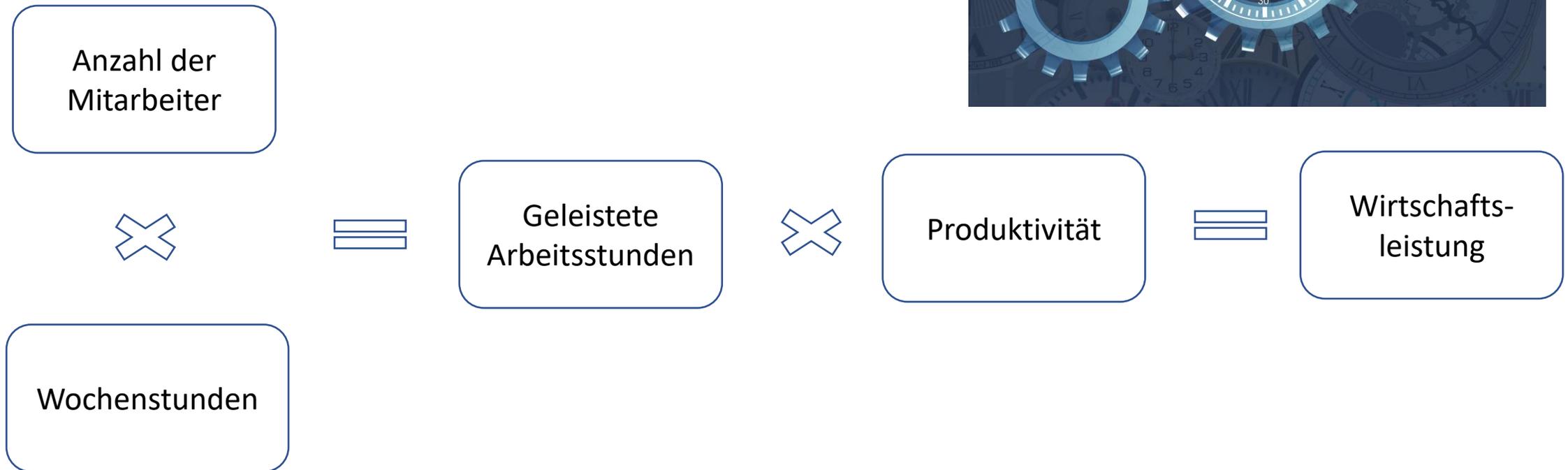


\* Den im Rahmen der EWCS-2021-Umfrage befragten Personen war klar, dass sie bei einer kürzeren Arbeitszeit weiterhin für ihre Lebenshaltungskosten aufkommen müssen.

## Südtirol: ...aber viele tun sich schwer, über die Runden zu kommen



# Arbeitszeit und Produktivität



# Wochenarbeitszeit und Arbeitsproduktivität in Europa

## Längere Arbeitszeiten sorgen nicht für mehr Produktivität

Durchschnittliche Wochenarbeitszeit und Arbeitsproduktivität pro Land



\* Index: EU-Durchschnitt=100

\*\* Geschätzte oder vorläufige Werte beziehungsweise Erhebung der Produktivität nach abweichender Definition

# Wie kann der Personalmangel behoben werden?

## Mehr arbeiten?

FACHKRÄFTEMANGEL

Sigmar Gabriel für Verlängerung der  
Wochenarbeitszeit

AKTUALISIERT AM 24.07.2022 - 11:41



42 Stunden Wochenarbeitszeit sind auch gut, meint der frühere SPD-Vorsitzende. So will er den Fachkräftemangel begegnen. Damit schlägt der Sozialdemokrat in die gleiche Kerbe wie Industrie-Präsident Siegfried Russwurm.



Intelligenter  
arbeiten

# Gedankenanstöße

- Flexible Arbeitszeiten sind Teil attraktiver Arbeitsbedingungen
- In Südtirol sind unflexible Arbeitszeitmodelle noch vorherrschend
- Wie passt der Wunsch nach weniger Arbeitszeit mit der Notwendigkeit, den Lebensunterhalt zu bestreiten, zusammen?
- Mehr arbeiten, um dem Personalmangel zu begegnen?
- Produktivitätssteigerungen helfen zwar auch, aber wie sehr?