

Entlastungsfaktoren in der Südtiroler Arbeitswelt

Fattori di alleggerimento nel mondo del lavoro altoatesino



Tobias Hölbling
28/29.09.2017

Die Trilogie

La trilogia

**Körperlich belastende
Arbeitsbedingungen**
Carichi fisici di lavoro

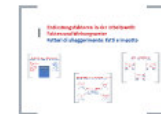
**Psychisch belastende
Arbeitsbedingungen**
Carichi psichici di lavoro

Entlastungsfaktoren
**Fattori di
alleggerimento**

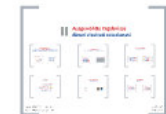
Um was geht es im Vortrag?

Di cosa tratterà la relazione?

Entlastungsfaktoren in der Arbeitswelt:
Fakten und Wirkungsweise
Fattori d alleggerimento: fatti e impatto



Ausgewählte Ergebnisse
Alcuni risultati selezionati



Fazit
Conclusion



Entlastungsfaktoren in der Arbeitswelt: Fakten und Wirkungsweise

Fattori di alleggerimento: fatti e impatto

Was sind Entlastungs- und Schutzfaktoren?
Cosa sono fattori di alleggerimento e protezione?

Die **Entlastungs- und Schutzfaktoren** mildern arbeitsbedingte körperliche und psychische Belastungen.



I **faktori di alleggerimento e protezione** mitigano e attutiscono carichi di lavoro psichici e fisici



Was sind Entlastungs- und Schutzfaktoren?

Cosa sono fattori di alleggerimento e protezione?

**Die Entlastungs-
und Schutzfaktoren**
mildern
arbeitsbedingte
körperliche und
psychische
Belastungen.



**I fattori di
alleggerimento
e protezione**
mitigano
e attenuano
carichi di lavoro
psichici e fisici

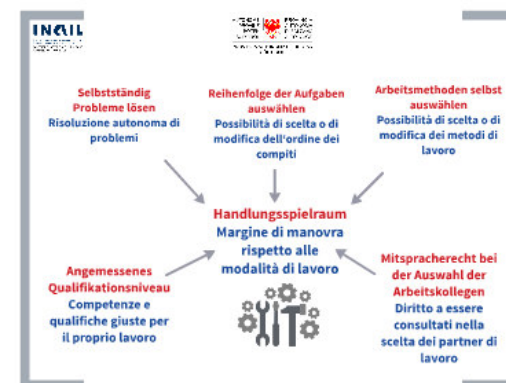
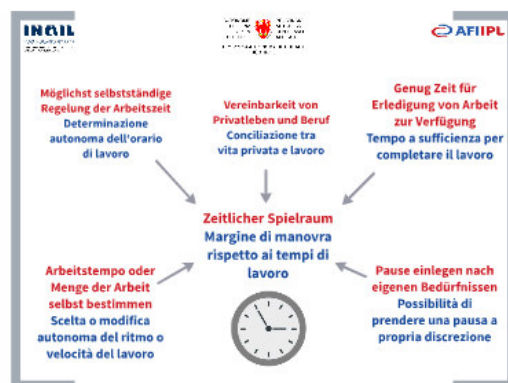
Ideal: Vollständige Tätigkeit (Hacker, Oesterreich und Volpert)

Ideale: attività completa (Hacker, Oesterreich e Volpert)



Entlastungs- und Schutzfaktoren

Fattori di alleggerimento e protezione



**Möglichst selbstständige
Regelung der Arbeitszeit**

**Determinazione
autonoma dell'orario
di lavoro**

**Vereinbarkeit von
Privatleben und Beruf
Conciliazione tra
vita privata e lavoro**

**Genug Zeit für
Erledigung von Arbeit
zur Verfügung
Tempo a sufficienza per
completare il lavoro**

**Zeitlicher Spielraum
Margine di manovra
rispetto ai tempi di
lavoro**

**Arbeits tempo oder
Menge der Arbeit
selbst bestimmen
Scelta o modifica
autonoma del ritmo o
velocità del lavoro**

**Pause einlegen nach
eigenen Bedürfnissen
Possibilità di
prendere una pausa a
propria discrezione**



**Selbstständig
Probleme lösen**
**Risoluzione autonoma di
problemi**

**Reihenfolge der Aufgaben
auswählen**
**Possibilità di scelta o di
modifica dell'ordine dei
compiti**

**Arbeitsmethoden selbst
auswählen**
**Possibilità di scelta o di
modifica dei metodi di
lavoro**

Handlungsspielraum
**Margine di manovra
rispetto alle
modalità di lavoro**

**Angemessenes
Qualifikationsniveau**
**Competenze e
qualifiche giuste per
il proprio lavoro**



**Mitspracherecht bei
der Auswahl der
Arbeitskollegen**
**Diritto a essere
consultati nella
scelta dei partner di
lavoro**

**Unterstützung durch
Kollegen**

**Sostegno da parte dei
colleghi**

**Unterstützung durch
Vorgesetzten (falls Arbeitnehmer)**

**Sostegno da parte
del superiore/capo (solo per
lavoratori dipendenti)**

**Motivation durch
Unternehmen/
Organisation**
**Motivazione da parte
dell'azienda/
organizzazione**

**Fortbildung oder
Schulung von
Arbeitgeber bezahlt
(falls Arbeitnehmer)**

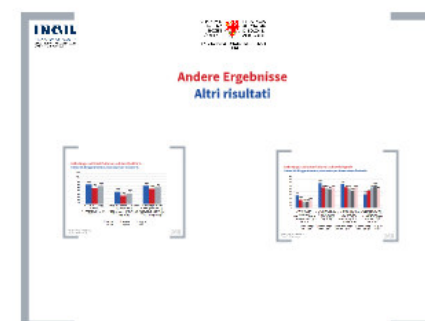
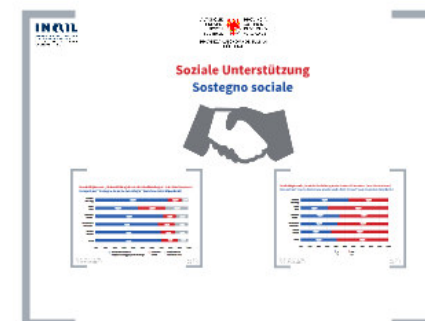
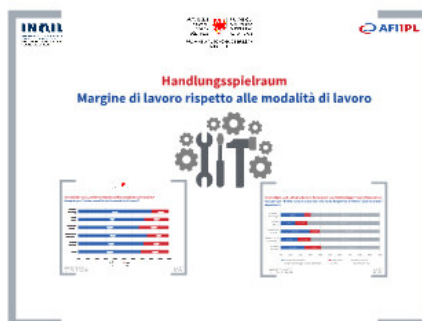
**Corsi di formazione
pagati dal datore di
lavoro (solo per
lavoratori dipendenti)**

**Soziale Unterstützung
Sostegno sociale**



**Weiterbildung am
Arbeitsplatz durch
Arbeitskollegen**
**Formazione
sul posto di lavoro da
parte di colleghi**

Ausgewählte Ergebnisse **Alcuni risultati selezionati**

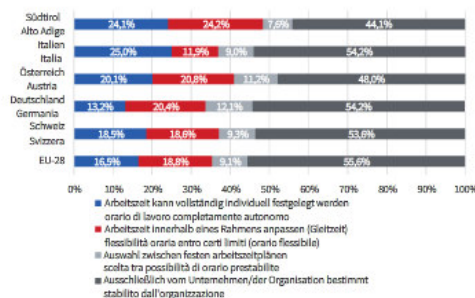


Zeitlicher Spielraum

Margine di manovra rispetto ai tempi di lavoro

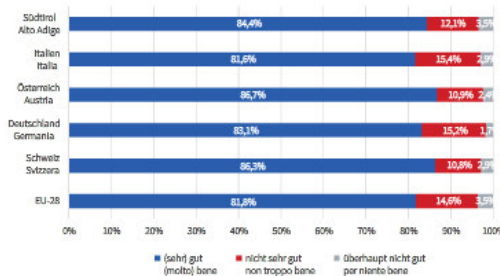


Beschäftigte nach „Selbstständige Regelung der Arbeitszeit“ Occupati per "Determinazione autonoma dell'orario di lavoro"


 Quelle: EWCS Südtirol 2015
Fonte: EWCS Alto Adige 2016

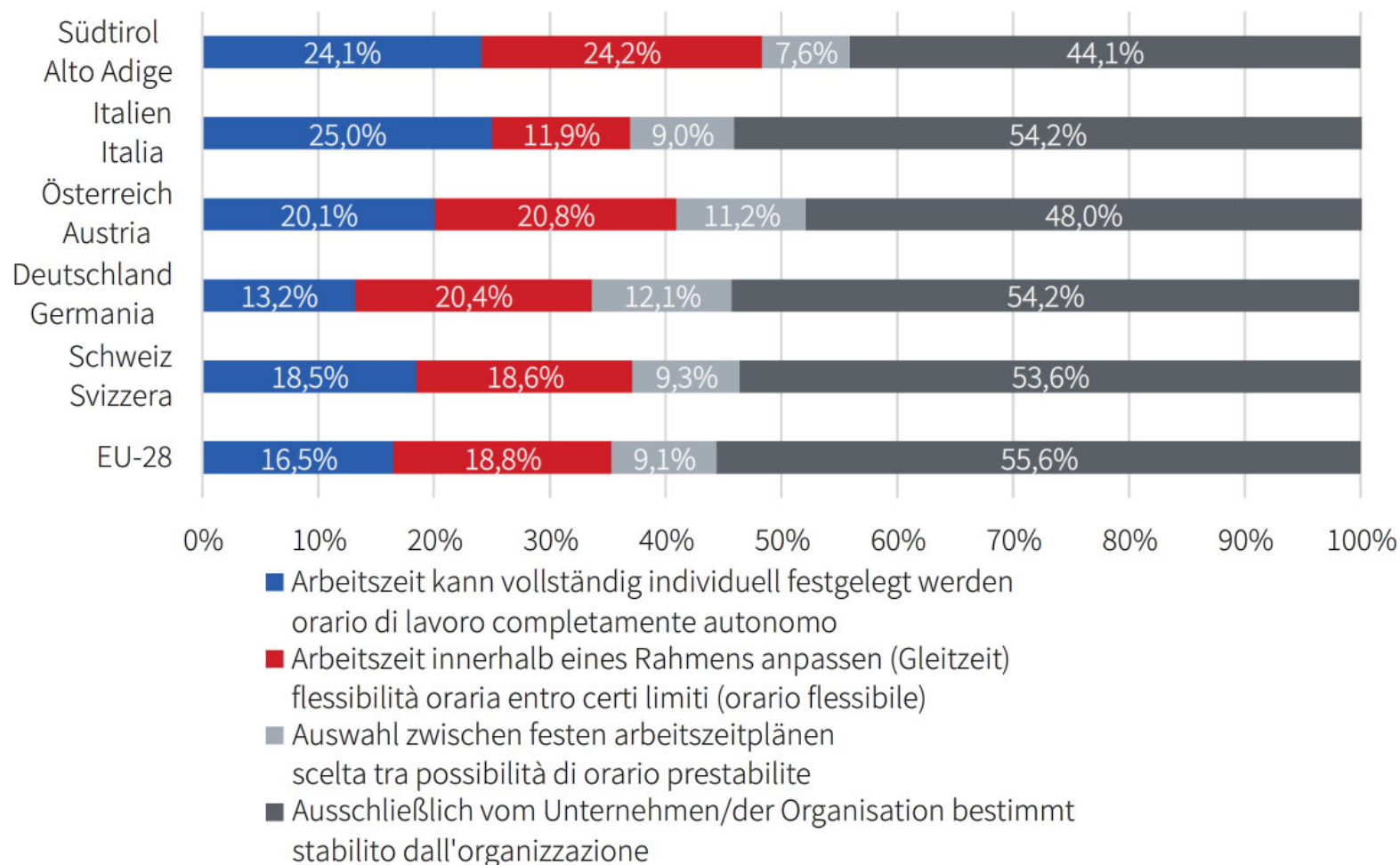
 © AFI 2017
© IPL 2017

Beschäftigte nach „Vereinbarkeit von Privatleben und Beruf“ Occupati per "Conciliazione tra vita privata e lavoro"

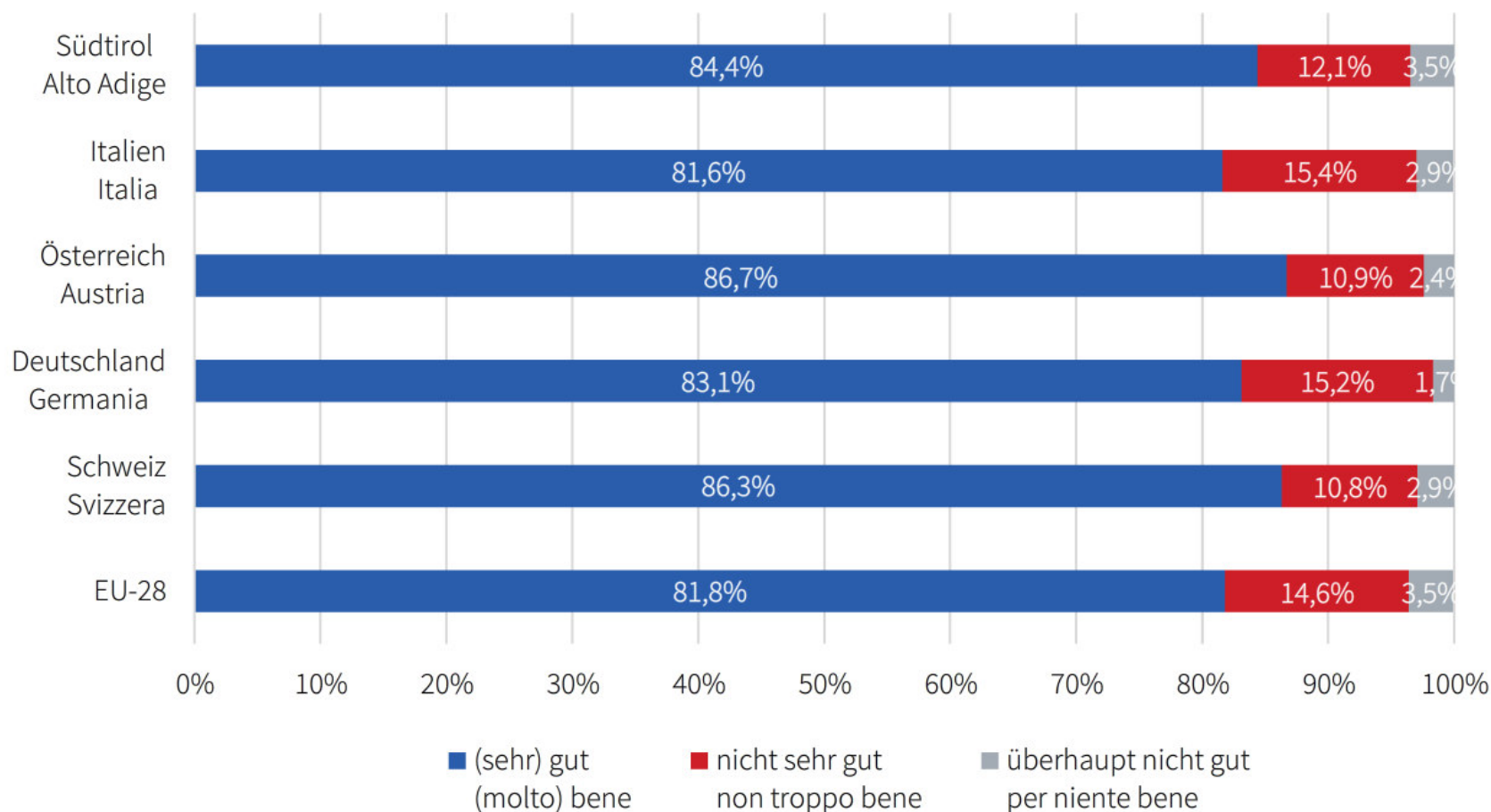

 Quelle: EWCS Südtirol 2016
Fonte: EWCS Alto Adige 2016

 © AFI 2017
© IPL 2017

Beschäftigte nach „Selbstständige Regelung der Arbeitszeit“ Occupati per "Determinazione autonoma dell'orario di lavoro"



Beschäftigte nach „Vereinbarkeit von Privatleben und Beruf“ Occupati per "Conciliazione tra vita privata e lavoro"

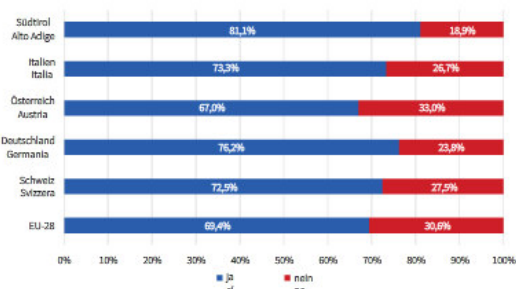


Handlungsspielraum

Margine di lavoro rispetto alle modalità di lavoro



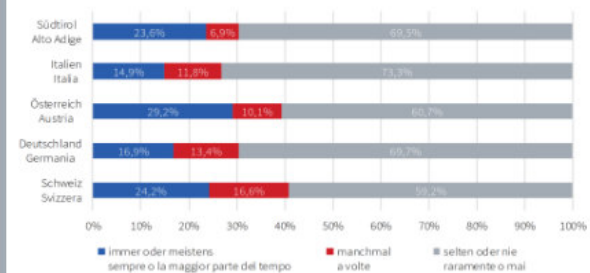
Beschäftigte nach „Arbeitsmethoden selbst auswählen oder ändern“
Occupati per "Scelta o modifica delle modalità di lavoro"



Quelle: EWCS Südtirol 2016
Fonte: EWCS Alto Adige 2016

© AFI 2017
© IPL 2017

Beschäftigte nach „Mitspracherecht bei Auswahl von Arbeitskollegen“ [nur Arbeitnehmer]
Occupati per "Diritto a essere consultati nella scelta dei partner di lavoro" [solo lavoratori dipendenti]

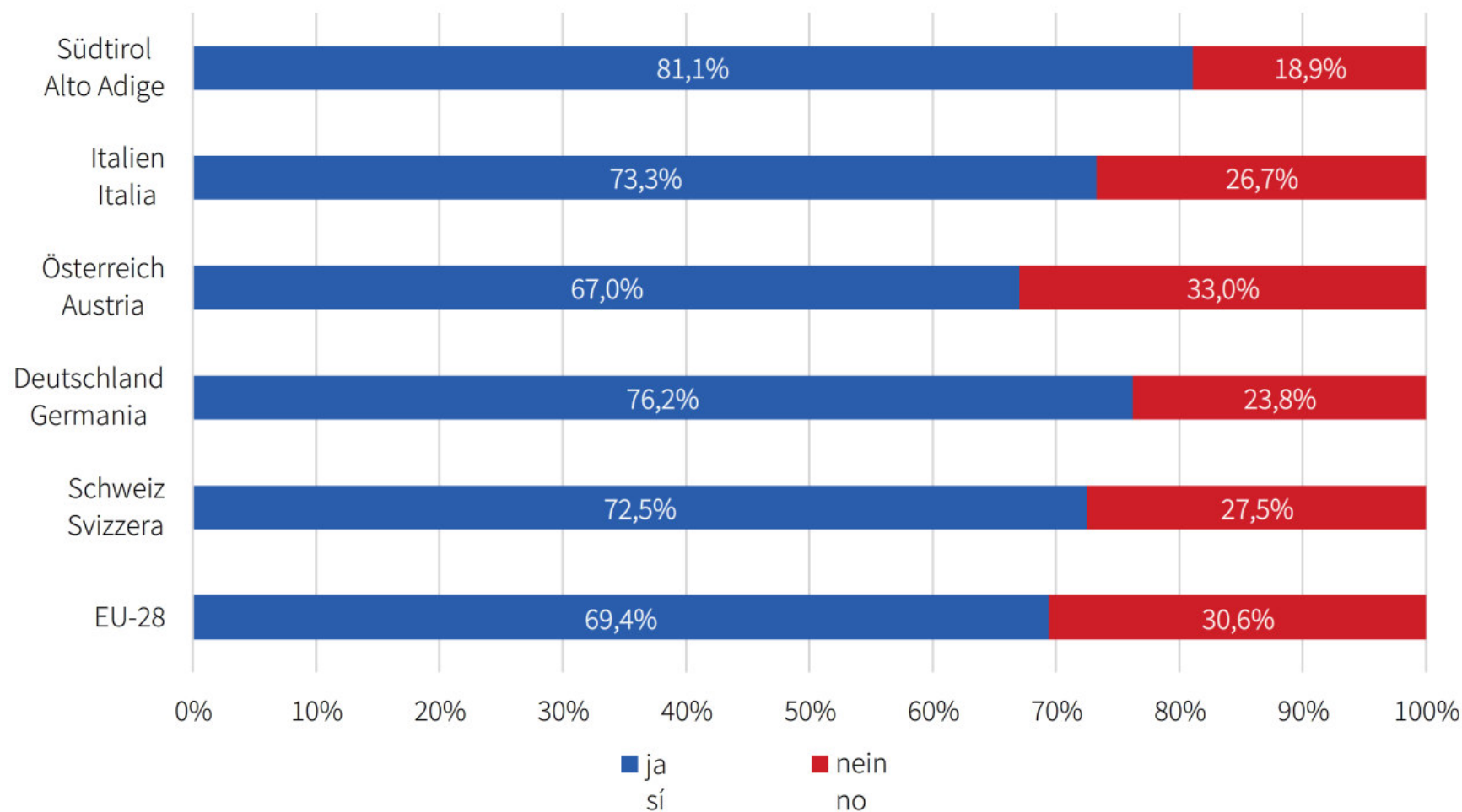


Quelle: EWCS Südtirol 2016
Fonte: EWCS Alto Adige 2016

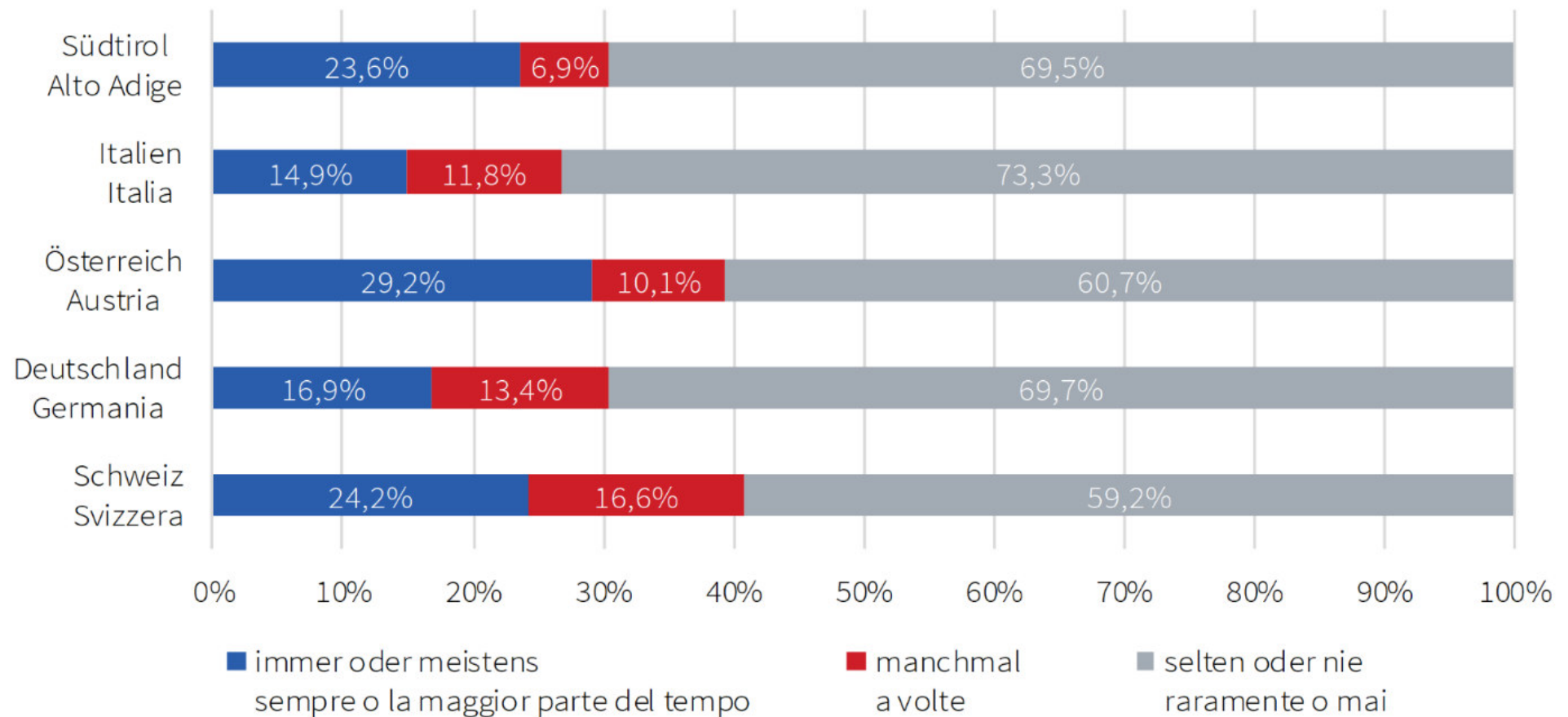
© AFI 2017
© IPL 2017

Beschäftigte nach „Arbeitsmethoden selbst auswählen oder ändern“

Occupati per "Scelta o modifica delle modalità di lavoro"



Beschäftigte nach „Mitspracherecht bei Auswahl von Arbeitskollegen“ [nur Arbeitnehmer] Occupati per "Diritto a essere consultati nella scelta dei partner di lavoro" [solo lavoratori dipendenti]

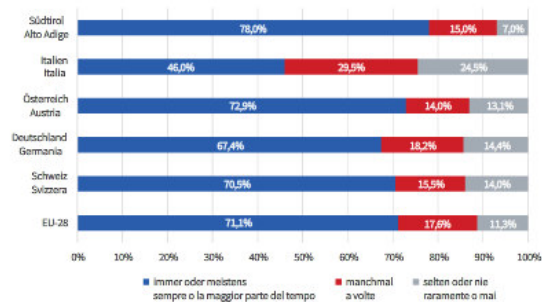


Soziale Unterstützung

Sostegno sociale

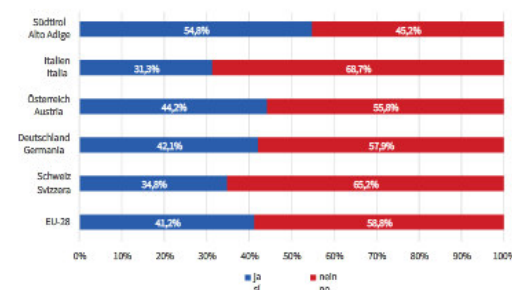


Beschäftigte nach „Unterstützung durch die Arbeitskollegen“ [nur Arbeitnehmer] Occupati per "Sostegno da parte dei colleghi" [solo lavoratori dipendenti]


 Quelle: EWCS Südtirol 2016
Fonte: EWCS Alto Adige 2016

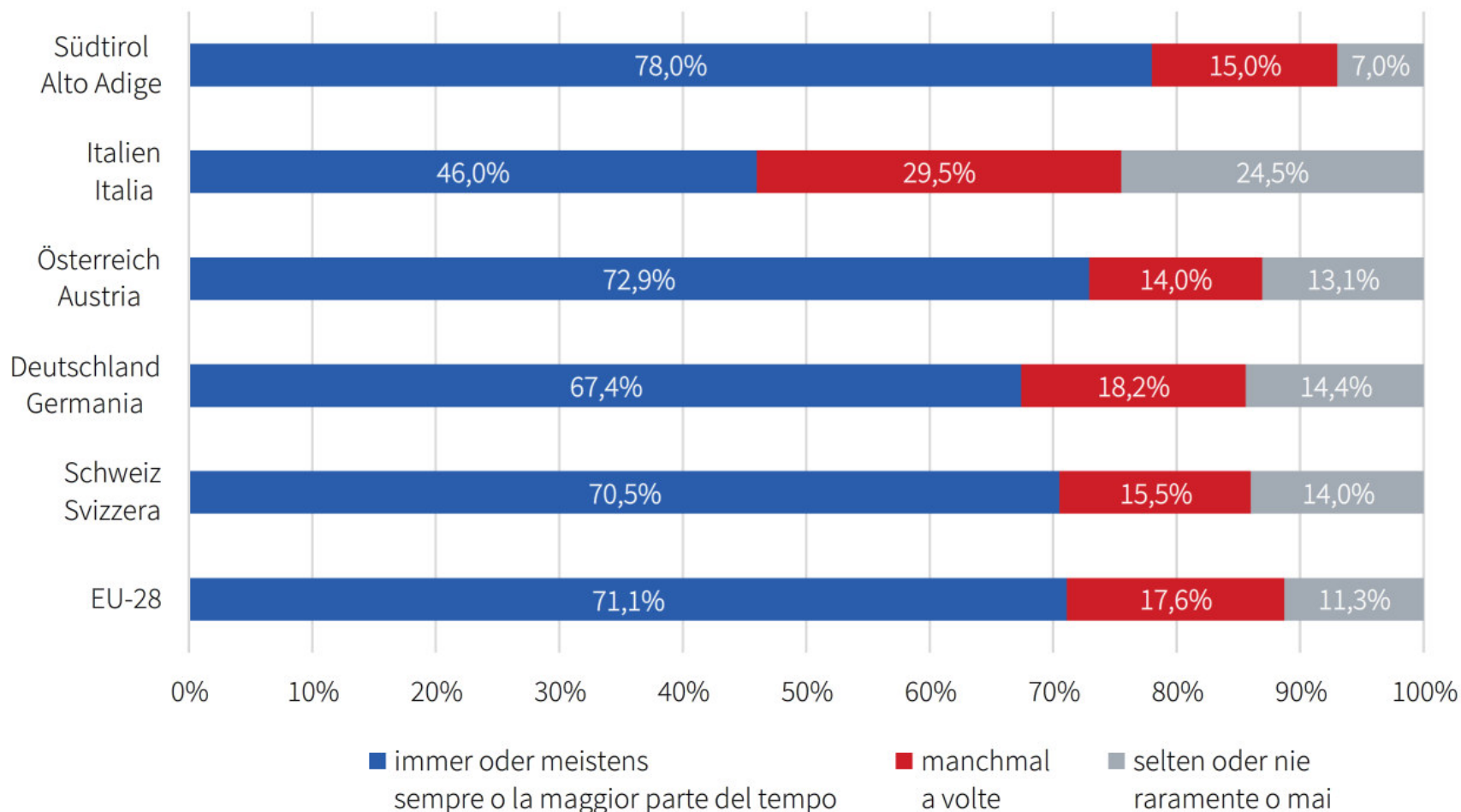
 © AFI 2017
© IPL 2017

Beschäftigte nach „Bezahlte Fortbildung in den letzten 12 Monaten“ [nur Arbeitnehmer] Occupati per "corsi o formazione pagata negli ultimi 12 mesi" [solo lavoratori dipendenti]


 Quelle: EWCS Südtirol 2016
Fonte: EWCS Alto Adige 2016

 © AFI 2017
© IPL 2017

Beschäftigte nach „Unterstützung durch die Arbeitskollegen“ [nur Arbeitnehmer] Occupati per "Sostegno da parte dei colleghi" [solo lavoratori dipendenti]

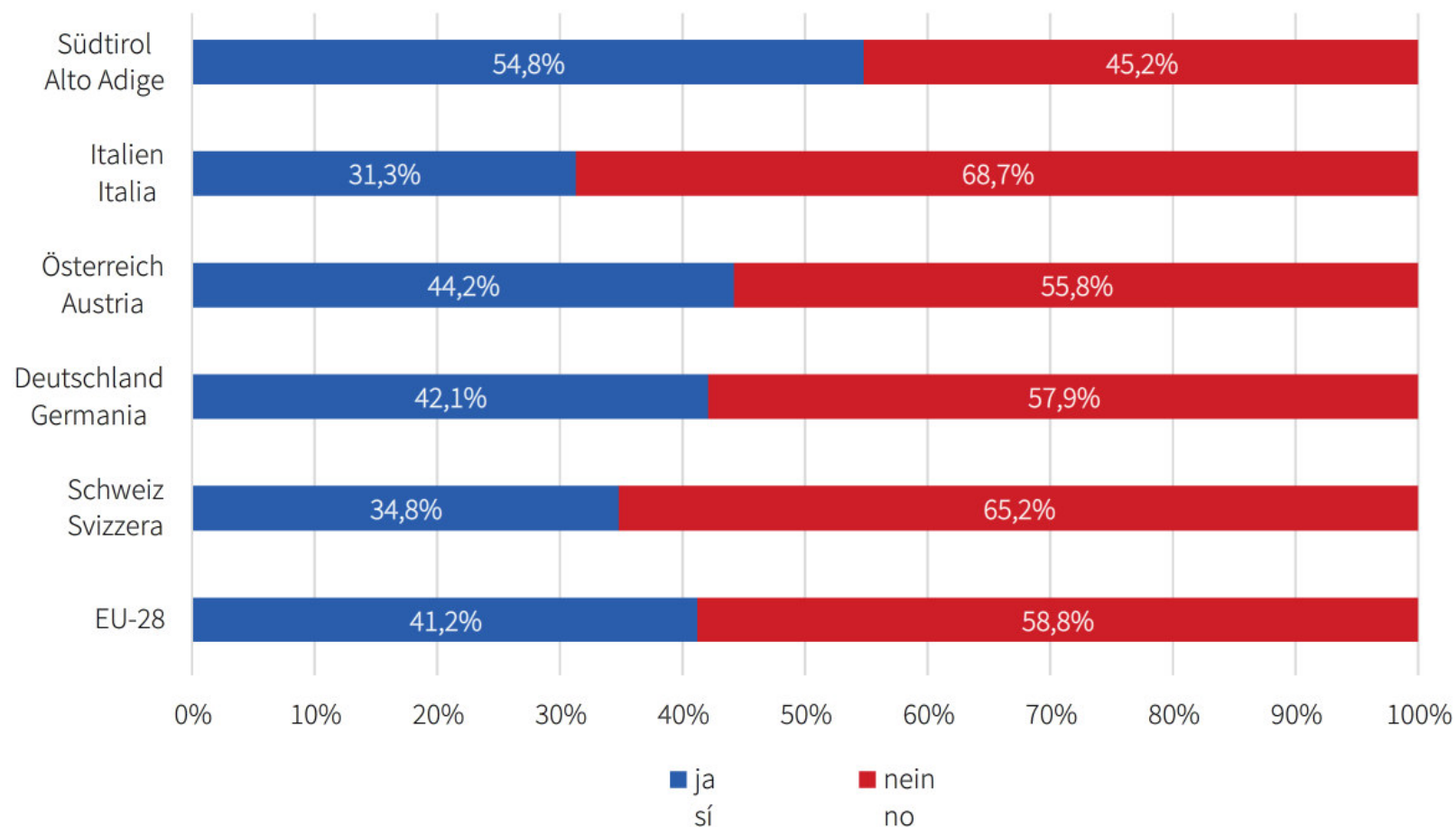


Quelle: EWCS Südtirol 2016
Fonte: EWCS Alto Adige 2016

© AFI 2017
© IPL 2017

Beschäftigte nach „Bezahlte Fortbildung in den letzten 12 Monaten“ [nur Arbeitnehmer]

Occupati per “corsi o formazione pagata negli ultimi 12 mesi” [solo lavoratori dipendenti]



Solider Sockel **Base solida**



Vereinbarkeit von Privatleben und Beruf
Conciliazione tra vita privata e lavoro

Selbstständig Probleme lösen
Risoluzione autonoma di problemi

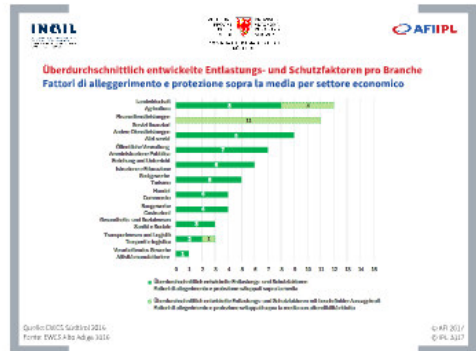


Unterstützung durch die Kollegen
Sostegno da parte dei colleghi



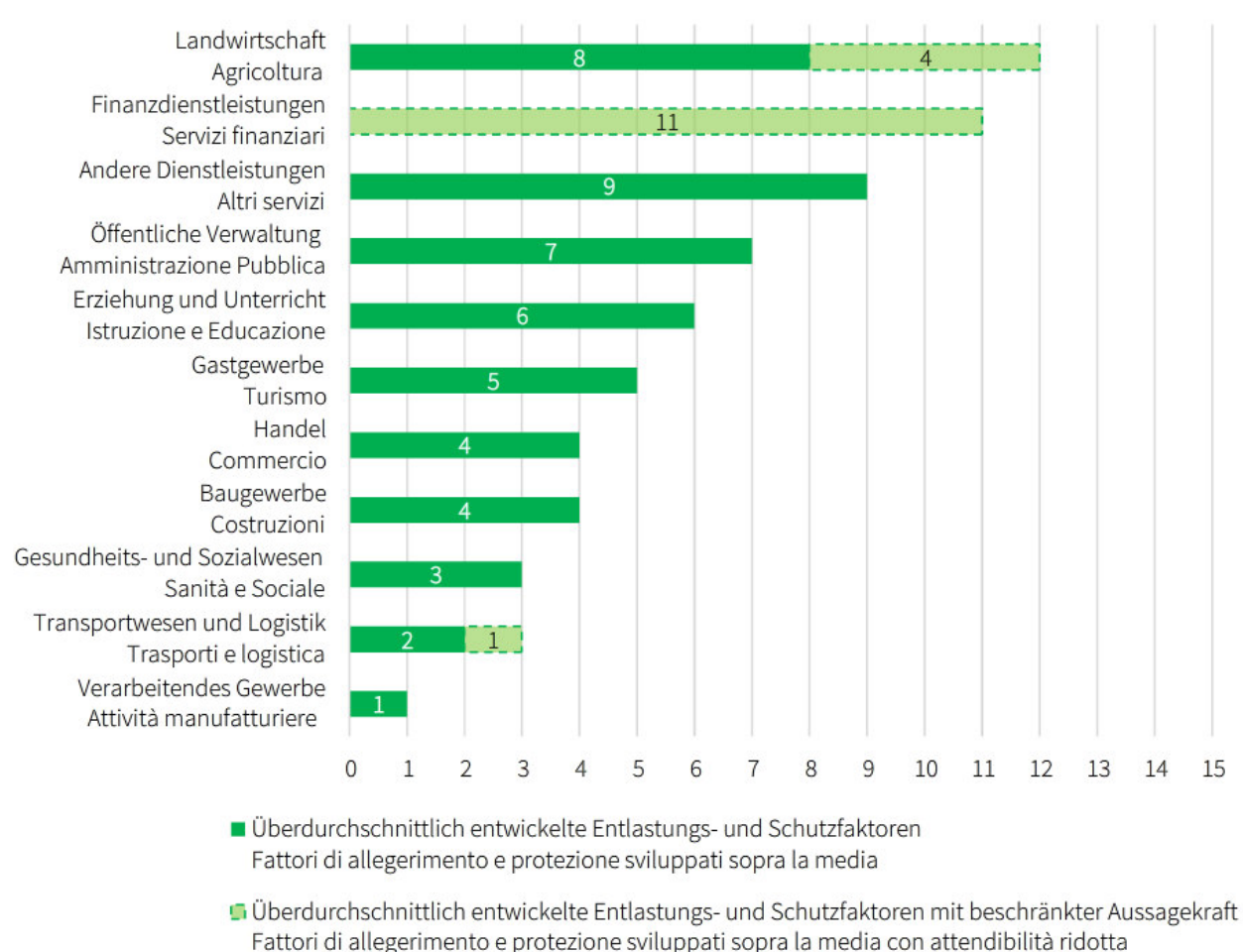
Wirtschaftsbereiche

Settori economici



Überdurchschnittlich entwickelte Entlastungs- und Schutzfaktoren pro Branche

Fattori di alleggerimento e protezione sopra la media per settore economico



INAIL

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE
CONTRO GLI INfortUNI SUL LAVORO
DIREZIONE PROVINCIALE DI BOLZANO
LANDSDIREKTION BOZEN

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE

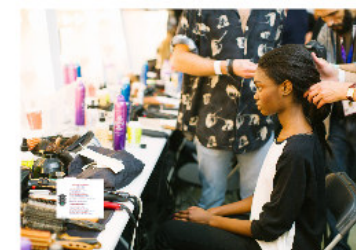
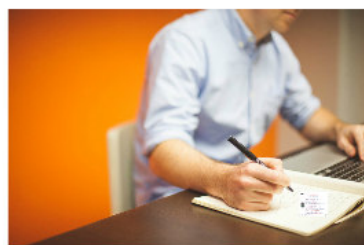
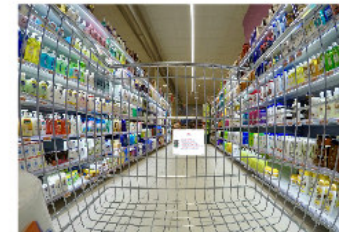
PROVINCIA AUTONOMA DE BULSAN
SÜDTIROL



AFIPL

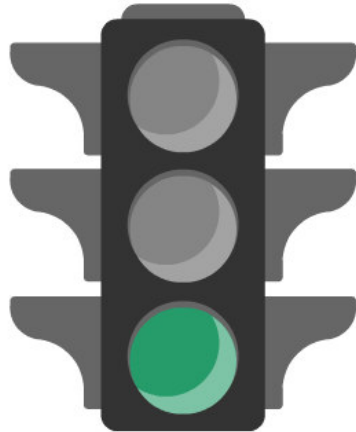


Einzelne Wirtschaftsbereiche im Fokus Focus sui singoli settori economici





Landwirtschaft Agricoltura



Selbstständige Regelung der Arbeitszeiten
Determinazione autonoma dell'orario di lavoro

Genug Zeit, um Arbeit zu erledigen
Tempo a sufficienza per completare il lavoro

Arbeitstempo oder Arbeitsmenge selbst bestimmen
Scelta o modifica autonoma del ritmo o velocità di lavoro

Pause einlegen können nach eigenen Bedürfnissen
Possibilità di prendersi una pausa quando si desidera o se ne ha bisogno

Reihenfolge der Arbeitsschritte ändern
Possibilità di scelta o modifica dell'ordine dei compiti

Arbeitsmethoden ändern oder anpassen
Possibilità di scelta o modifica dei metodi di lavoro

Passgenaue Fähigkeiten und Fertigkeiten
Competenze e qualifiche giuste per il proprio lavoro

Mitspracherecht bei Personalauswahl [nur Arbeitnehmer]
Diritto ad essere consultati nella scelta dei colleghi" [solo dipendenti]

Unterstützung durch den Vorgesetzten [nur Arbeitnehmer]
Sostegno da parte del superiore/capo [solo dipendenti]

Motivierung durch Unternehmen [nur Arbeitnehmer]
Motivazione da parte dell'azienda/organizzazione [solo dipendenti]

Vom Arbeitgeber bezahlte Fortbildungsmaßnahmen
Corsi di formazione o aggiornamento pagati dal datore di lavoro

Weiterbildung am Arbeitsplatz durch Vorgesetzten/Kollegen
Corsi di formazione o aggiornamento sul posto di lavoro da parte dei colleghi/superiori

Agricoltura

Selbstständige Regelung der Arbeitszeiten

Determinazione autonoma dell'orario di lavoro

Genug Zeit, um Arbeit zu erledigen

Tempo a sufficienza per completare il lavoro

Arbeitstempo oder Arbeitsmenge selbst bestimmen

Scelta o modifica autonoma del ritmo o velocità di lavoro

Pause einlegen können nach eigenen Bedürfnissen

Possibilità di prendersi una pausa quando si desidera o se ne ha bisogno

Reihenfolge der Arbeitsschritte ändern

Possibilità di scelta o modifica dell'ordine dei compiti

Arbeitsmethoden ändern oder anpassen

Possibilità di scelta o modifica dei metodi di lavoro

Passgenaue Fähigkeiten und Fertigkeiten

Competenze e qualifiche giuste per il proprio lavoro

Possibilità di scelta o modifica dell'ordine dei compiti

Arbeitsmethoden ändern oder anpassen

Possibilità di scelta o modifica dei metodi di lavoro

Passgenaue Fähigkeiten und Fertigkeiten

Competenze e qualifiche giuste per il proprio lavoro

Mitspracherecht bei Personalauswahl [nur Arbeitnehmer]

Diritto ad essere consultati nella scelta dei colleghi" [solo dipendenti]

Unterstützung durch den Vorgesetzten [nur Arbeitnehmer]

Sostegno da parte del superiore/capo [solo dipendenti]

Motivierung durch Unternehmen [nur Arbeitnehmer]

Motivazione da parte dell'azienda/organizzazione [solo dipendenti]

Vom Arbeitgeber bezahlte Fortbildungsmaßnahmen

Corsi di formazione o aggiornamento pagati dal datore di lavoro

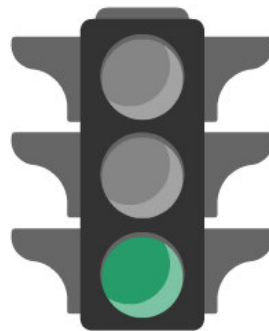
Weiterbildung am Arbeitsplatz durch Vorgesetzten/Kollegen

Corsi di formazione o aggiornamento sul posto di lavoro da parte dei colleghi/superiori



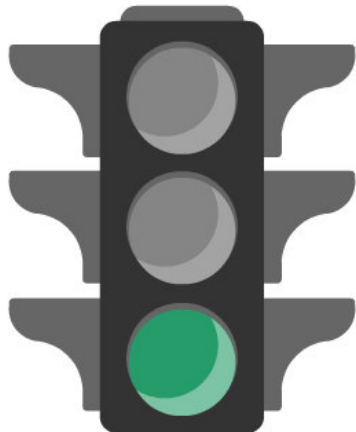
Verarbeitendes Gewerbe **Attività manifatturiera**

Weiterbildung am Arbeitsplatz durch Vorgesetzten/Kollegen
Corsi di formazione o aggiornamento sul posto di lavoro
da parte dei colleghi/superiori





Baugewerbe Costruzioni

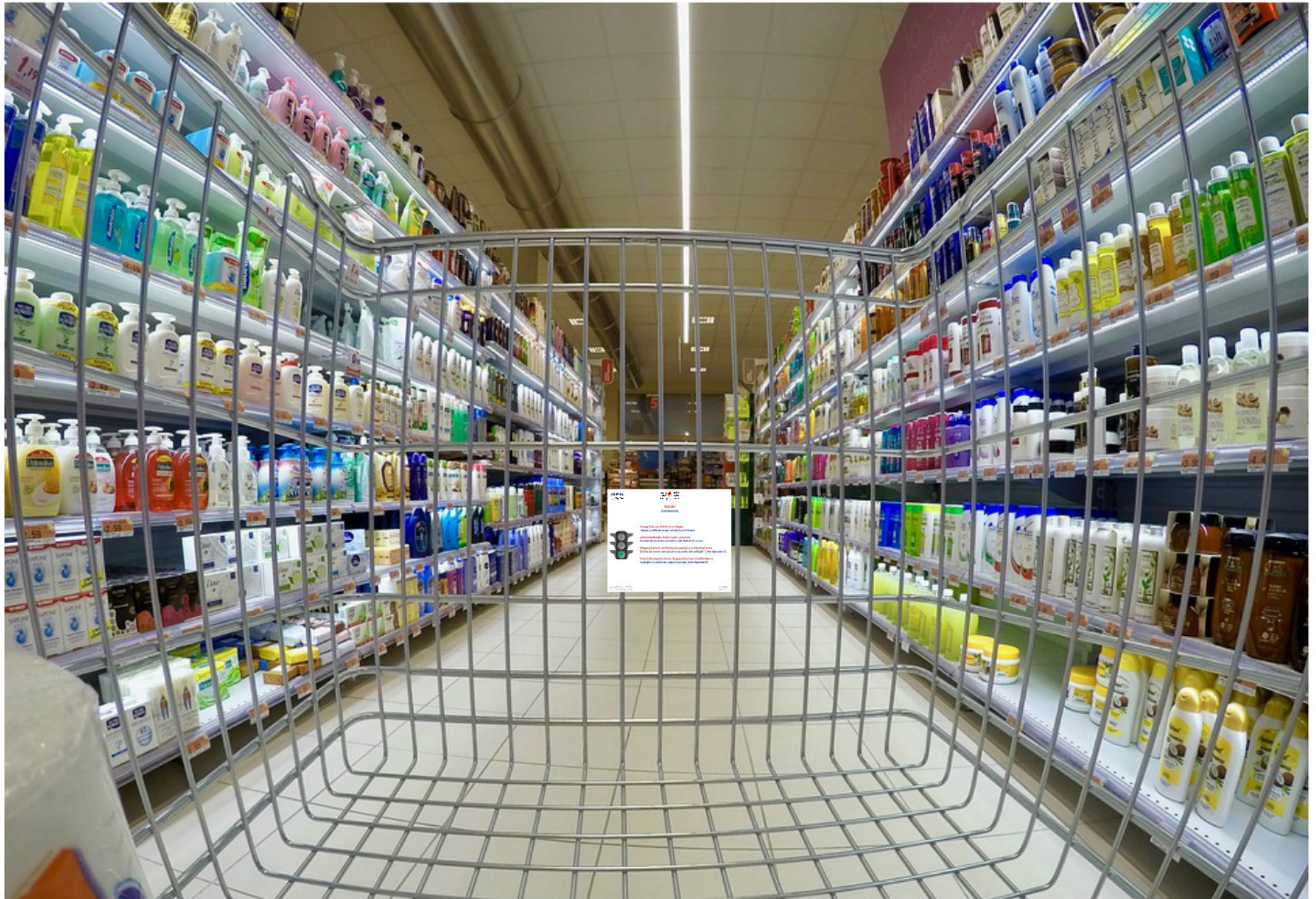


Mitspracherecht bei Personalauswahl [nur Arbeitnehmer]
Diritto ad essere consultati nella scelta dei colleghi" [solo dipendenti]

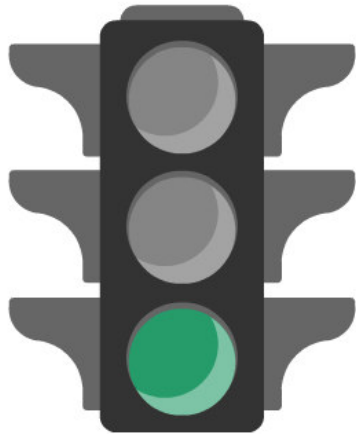
Unterstützung durch den Vorgesetzten [nur Arbeitnehmer]
Sostegno da parte del superiore/capo [solo dipendenti]

Motivierung durch Unternehmen [nur Arbeitnehmer]
Motivazione da parte dell'azienda/organizzazione [solo dipendenti]

Vom Arbeitgeber bezahlte Fortbildungsmaßnahmen
Corsi di formazione o aggiornamento pagati



Handel **Commercio**



Genug Zeit, um Arbeit zu erledigen
Tempo a sufficienza per completare il lavoro

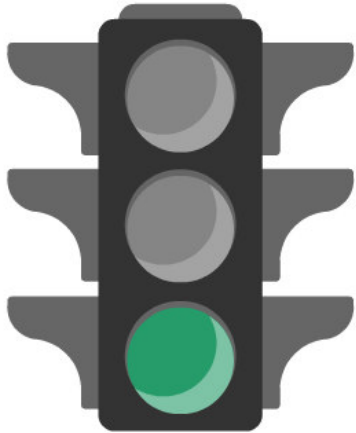
Arbeitsmethoden ändern oder anpassen
Possibilità di scelta o modifica dei metodi di lavoro

Mitspracherecht bei Personalauswahl [nur Arbeitnehmer]
Diritto ad essere consultati nella scelta dei colleghi" [solo dipendenti]

Unterstützung durch den Vorgesetzten [nur Arbeitnehmer]
Sostegno da parte del superiore/capo [solo dipendenti]



Gastgewerbe **Turismo**



Genug Zeit, um Arbeit zu erledigen
Tempo a sufficienza per completare il lavoro

Passgenaue Fähigkeiten und Fertigkeiten
Competenze e qualifiche giuste per il proprio lavoro

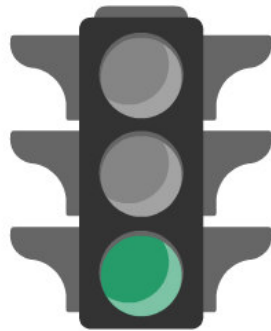
Mitspracherecht bei Personalauswahl [nur Arbeitnehmer]
Diritto ad essere consultati nella scelta dei colleghi" [solo dipendenti]

Unterstützung durch den Vorgesetzten [nur Arbeitnehmer]
Sostegno da parte del superiore/capo [solo dipendenti]

Motivierung durch Unternehmen [nur Arbeitnehmer]
Motivazione da parte dell'azienda/organizzazione [solo dipendenti]



Transportgewerbe und Logistik **Trasporti e logistica**



Genug Zeit, um Arbeit zu erledigen
Tempo a sufficienza per completare il lavoro

Passgenaue Fähigkeiten und Fertigkeiten
Competenze e qualifiche giuste per il proprio lavoro

Vom Arbeitgeber bezahlte Fortbildungsmaßnahmen
Corsi di formazione o aggiornamento pagati



Finanzdienstleistungen

Servizi finanziari

Selbstständige Regelung der Arbeitszeiten
Determinazione autonoma dell'orario di lavoro

Genug Zeit, um Arbeit zu erledigen
Tempo a sufficienza per completare il lavoro

Arbeitstempo oder Arbeitsmenge selbst bestimmen
Scelta o modifica autonoma del ritmo o velocità di lavoro

Pause einlegen können nach eigenen Bedürfnissen
Possibilità di prendersi una pausa quando si desidera o se ne ha bisogno

Reihenfolge der Arbeitsschritte ändern
Possibilità di scelta o modifica dell'ordine dei compiti

Arbeitsmethoden ändern oder anpassen
Possibilità di scelta o modifica dei metodi di lavoro

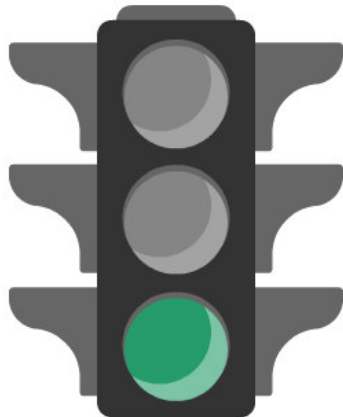
Passgenaue Fähigkeiten und Fertigkeiten
Competenze e qualifiche giuste per il proprio lavoro

Unterstützung durch den Vorgesetzten [nur Arbeitnehmer]
Sostegno da parte del superiore/capo [solo dipendenti]

Motivierung durch Unternehmen [nur Arbeitnehmer]
Motivazione da parte dell'azienda/organizzazione [solo dipendenti]

Vom Arbeitgeber bezahlte Fortbildungsmaßnahmen
Corsi di formazione o aggiornamento pagati

Weiterbildung am Arbeitsplatz durch Vorgesetzten/Kollegen
Corsi di formazione o aggiornamento sul posto di lavoro da parte dei colleghi/superiori



Finanzdienstleistungen

Servizi finanziari

Selbstständige Regelung der Arbeitszeiten

Determinazione autonoma dell'orario di lavoro

Genug Zeit, um Arbeit zu erledigen

Tempo a sufficienza per completare il lavoro

Arbeitstempo oder Arbeitsmenge selbst bestimmen

Scelta o modifica autonoma del ritmo o velocità di lavoro

Pause einlegen können nach eigenen Bedürfnissen

Possibilità di prendersi una pausa quando si desidera o se ne ha bisogno

Reihenfolge der Arbeitsschritte ändern

Possibilità di scelta o modifica dell'ordine dei compiti

Arbeitsmethoden ändern oder anpassen

Possibilità di scelta o modifica dei metodi di lavoro

Passgenaue Fähigkeiten und Fertigkeiten

Competenze e qualifiche giuste per il proprio lavoro

Unterstützung durch den Vorgesetzten [nur Arbeitnehmer]

Reihenfolge der Arbeitsschritte ändern

Possibilità di scelta o modifica dell'ordine dei compiti

Arbeitsmethoden ändern oder anpassen

Possibilità di scelta o modifica dei metodi di lavoro

Passgenaue Fähigkeiten und Fertigkeiten

Competenze e qualifiche giuste per il proprio lavoro

Unterstützung durch den Vorgesetzten [nur Arbeitnehmer]

Sostegno da parte del superiore/capo [solo dipendenti]

Motivierung durch Unternehmen [nur Arbeitnehmer]

Motivazione da parte dell'azienda/organizzazione [solo dipendenti]

Vom Arbeitgeber bezahlte Fortbildungsmaßnahmen

Corsi di formazione o aggiornamento pagati

Weiterbildung am Arbeitsplatz durch Vorgesetzten/Kollegen

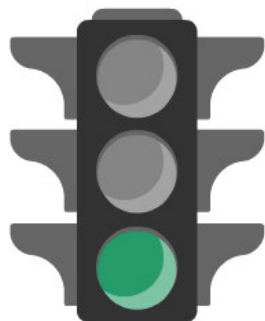
Corsi di formazione o aggiornamento sul posto di lavoro da parte dei colleghi/superiori



Öffentliche Verwaltung **Amministrazione pubblica**

Selbstständige Regelung der Arbeitszeiten
Determinazione autonoma dell'orario di lavoro

Genug Zeit, um Arbeit zu erledigen
Tempo a sufficienza per completare il lavoro



Pause einlegen können nach eigenen Bedürfnissen
Possibilità di prendersi una pausa quando si desidera o se ne ha bisogno

Reihenfolge der Arbeitsschritte ändern
Possibilità di scelta o modifica dell'ordine dei compiti

Mitspracherecht bei der Personalauswahl [nur Arbeitnehmer]
Diritto ad essere consultati nella scelta dei colleghi" [solo dipendenti]

Vom Arbeitgeber bezahlte Fortbildungsmaßnahmen
Corsi di formazione o aggiornamento pagati

Weiterbildung am Arbeitsplatz durch Vorgesetzten/Kollegen
Corsi di formazione o aggiornamento sul posto di lavoro da parte dei colleghi/superiori



Erziehung und Unterricht **Istruzione ed educazione**

Genug Zeit, um Arbeit zu erledigen
Tempo a sufficienza per completare il lavoro

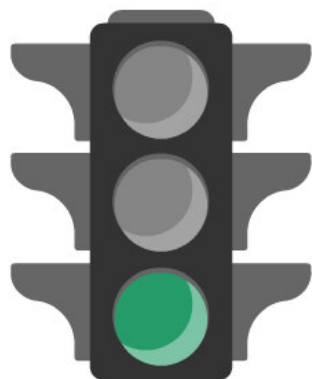
Arbeitstempo oder Arbeitsmenge selbst bestimmen
Scelta o modifica autonoma del ritmo o velocità di lavoro

Reihenfolge der Arbeitsschritte ändern
Possibilità di scelta o modifica dell'ordine dei compiti

Arbeitsmethoden ändern oder anpassen
Possibilità di scelta o modifica dei metodi di lavoro

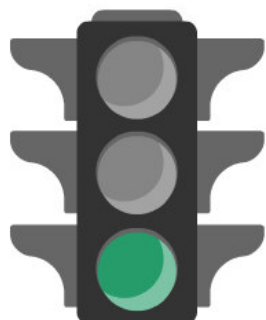
Vom Arbeitgeber bezahlte Fortbildungsmaßnahmen
Corsi di formazione o aggiornamento pagati

Weiterbildung am Arbeitsplatz durch Vorgesetzten/Kollegen
Corsi di formazione o aggiornamento sul posto di lavoro da parte dei colleghi/superiori





Gesundheits- und Sozialwesen **Sanità e sociale**



Reihenfolge der Arbeitsschritte ändern

Possibilità di scelta o modifica dell'ordine dei compiti

Vom Arbeitgeber bezahlte Fortbildungsmaßnahmen

Corsi di formazione o aggiornamento pagati

Weiterbildung am Arbeitsplatz durch Vorgesetzten/Kollegen

Corsi di formazione o aggiornamento sul posto di lavoro da parte dei colleghi/superiori



Andere Dienstleistungen
Alles serviert!

Wenn Sie sich für eine der folgenden Dienstleistungen interessieren, kontaktieren Sie bitte den zuständigen Ansprechpartner.

Einzelberatung: Ein Einzelgespräch mit einem unserer Experten, um Ihre Fragen zu beantworten und Ihnen eine individuelle Beratung zu bieten.

Gruppenseminare: Ein Seminar für eine Gruppe von Personen, um Ihnen eine umfassende Einführung in ein bestimmtes Thema zu bieten.

Workshops: Ein Workshop, bei dem Sie praktische Erfahrungen sammeln und Ihre Fähigkeiten verbessern können.

Webinare: Ein Webinar, bei dem Sie online an einer Veranstaltung teilnehmen können.

Podcasts: Ein Podcast, bei dem Sie sich über aktuelle Themen informieren können.

Newsletter: Ein Newsletter, bei dem Sie regelmäßig über unsere Dienstleistungen informiert werden.

Blog: Ein Blog, bei dem Sie sich über aktuelle Themen informieren können.

YouTube-Kanal: Ein YouTube-Kanal, bei dem Sie sich Videos ansehen können.

Instagram-Konto: Ein Instagram-Konto, bei dem Sie sich Bilder ansehen können.

Facebook-Konto: Ein Facebook-Konto, bei dem Sie sich Bilder ansehen können.

Twitter-Konto: Ein Twitter-Konto, bei dem Sie sich Texte ansehen können.

LinkedIn-Konto: Ein LinkedIn-Konto, bei dem Sie sich Texte ansehen können.

WhatsApp-Konto: Ein WhatsApp-Konto, bei dem Sie sich Texte ansehen können.

Telegramm-Konto: Ein Telegramm-Konto, bei dem Sie sich Texte ansehen können.

Signal-Konto: Ein Signal-Konto, bei dem Sie sich Texte ansehen können.

Skype-Konto: Ein Skype-Konto, bei dem Sie sich Texte ansehen können.

Zoom-Konto: Ein Zoom-Konto, bei dem Sie sich Texte ansehen können.

Microsoft Teams-Konto: Ein Microsoft Teams-Konto, bei dem Sie sich Texte ansehen können.

Slack-Konto: Ein Slack-Konto, bei dem Sie sich Texte ansehen können.

Jitsi-Konto: Ein Jitsi-Konto, bei dem Sie sich Texte ansehen können.

Mattermost-Konto: Ein Mattermost-Konto, bei dem Sie sich Texte ansehen können.

Discord-Konto: Ein Discord-Konto, bei dem Sie sich Texte ansehen können.

Telegramm-Konto: Ein Telegramm-Konto, bei dem Sie sich Texte ansehen können.

Signal-Konto: Ein Signal-Konto, bei dem Sie sich Texte ansehen können.

Skype-Konto: Ein Skype-Konto, bei dem Sie sich Texte ansehen können.

Zoom-Konto: Ein Zoom-Konto, bei dem Sie sich Texte ansehen können.

Microsoft Teams-Konto: Ein Microsoft Teams-Konto, bei dem Sie sich Texte ansehen können.

Slack-Konto: Ein Slack-Konto, bei dem Sie sich Texte ansehen können.

Jitsi-Konto: Ein Jitsi-Konto, bei dem Sie sich Texte ansehen können.

Mattermost-Konto: Ein Mattermost-Konto, bei dem Sie sich Texte ansehen können.

Discord-Konto: Ein Discord-Konto, bei dem Sie sich Texte ansehen können.

Andere Dienstleistungen **Altri servizi**

Selbstständige Regelung der Arbeitszeiten
Determinazione autonoma dell'orario di lavoro

Genug Zeit, um Arbeit zu erledigen
Tempo a sufficienza per completare il lavoro

Arbeitstempo oder Arbeitsmenge selbst bestimmen
Scelta o modifica autonoma del ritmo o velocità di lavoro

Pause einlegen können nach eigenen Bedürfnissen
Possibilità di prendersi una pausa quando si desidera o se ne ha bisogno

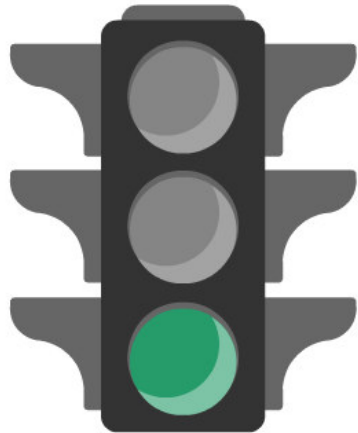
Arbeitsmethoden ändern oder anpassen
Possibilità di scelta o modifica dei metodi di lavoro

Reihenfolge der Arbeitsschritte ändern
Possibilità di scelta o modifica dell'ordine dei compiti

Passgenaue Fähigkeiten und Fertigkeiten
Competenze e qualifiche giuste per il proprio lavoro

Mitspracherecht bei Personalauswahl [nur Arbeitnehmer]
Diritto ad essere consultati nella scelta dei colleghi" [solo dipendenti]

Motivierung durch Unternehmen [nur Arbeitnehmer]
Motivazione da parte dell'azienda/organizzazione [solo dipendenti]



Andere Dienstleistungen

Altri servizi

Selbstständige Regelung der Arbeitszeiten

Determinazione autonoma dell'orario di lavoro

Genug Zeit, um Arbeit zu erledigen

Tempo a sufficienza per completare il lavoro

Arbeitstempo oder Arbeitsmenge selbst bestimmen

Scelta o modifica autonoma del ritmo o velocità di lavoro

Pause einlegen können nach eigenen Bedürfnissen

Possibilità di prendersi una pausa quando si desidera o se ne ha bisogno

Arbeitsmethoden ändern oder anpassen

Possibilità di scelta o modifica dei metodi di lavoro

Reihenfolge der Arbeitsschritte ändern

Possibilità di scelta o modifica dell'ordine dei compiti

Pause einlegen können nach eigenen Bedürfnissen

Possibilità di prendersi una pausa quando si desidera o se ne ha bisogno

Arbeitsmethoden ändern oder anpassen

Possibilità di scelta o modifica dei metodi di lavoro

Reihenfolge der Arbeitsschritte ändern

Possibilità di scelta o modifica dell'ordine dei compiti

Passgenaue Fähigkeiten und Fertigkeiten

Competenze e qualifiche giuste per il proprio lavoro

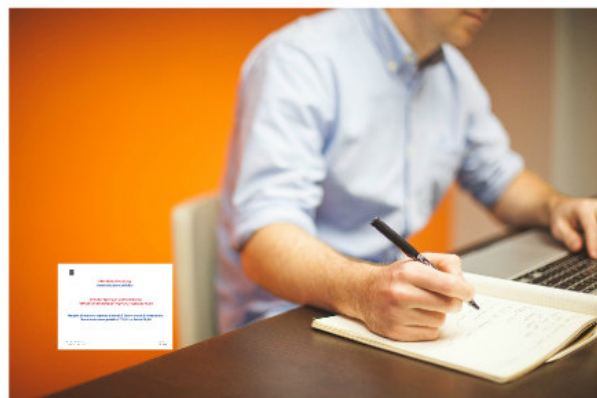
Mitspracherecht bei Personalauswahl [nur Arbeitnehmer]

Diritto ad essere consultati nella scelta dei colleghi" [solo dipendenti]

Motivierung durch Unternehmen [nur Arbeitnehmer]

Motivazione da parte dell'azienda/organizzazione [solo dipendenti]

Einzelne Wirtschaftsbereiche im Fokus Focus sui singoli settori economici





INGIL
9-547



Landwirtschaft
Agricoltura

Zeitlicher Spielraum, Handlungsspielraum:
Alle Indikatoren sind gut entwickelt

Margine di manovra rispetto ai tempi di lavoro,
margine di manovra rispetto alle modalità di lavoro:
Tutti gli indicatori sono ben sviluppati

Credito: ERMES, Sorinelli 2015
Fonte: ERMES, Sorinelli 2015

© 2015 ERMES
ERMES 2015

Landwirtschaft **Agricoltura**

**Zeitlicher Spielraum, Handlungsspielraum:
Alle Indikatoren sind gut entwickelt**

**Margine di manovra rispetto ai tempi di lavoro,
margine di manovra rispetto alle modalità di lavoro:
Tutti gli indicatori sono ben sviluppati**



INAIL
Istituto Nazionale per lo Studio e la Cura delle
Malattie del Lavoro

Andere Dienstleistungen
Altri servizi

Zeitlicher Spielraum, Handlungsspielraum

**Mitspracherecht: "Andere Dienstleistungen" 55,4%
vs. Arbeitnehmer insgesamt 30,5%**

**Margini di manovra rispetto ai tempi di lavoro,
Margini di manovra rispetto alle modalità di lavoro**

Diritto a essere consultati:
"Altri servizi" 55,4% vs Totale dei lavoratori dipendenti 30,5%

Fonte: CNIS Scavo, 2024
Note: 24.3.2024 g.p.a.

© INAIL
2024, 2025

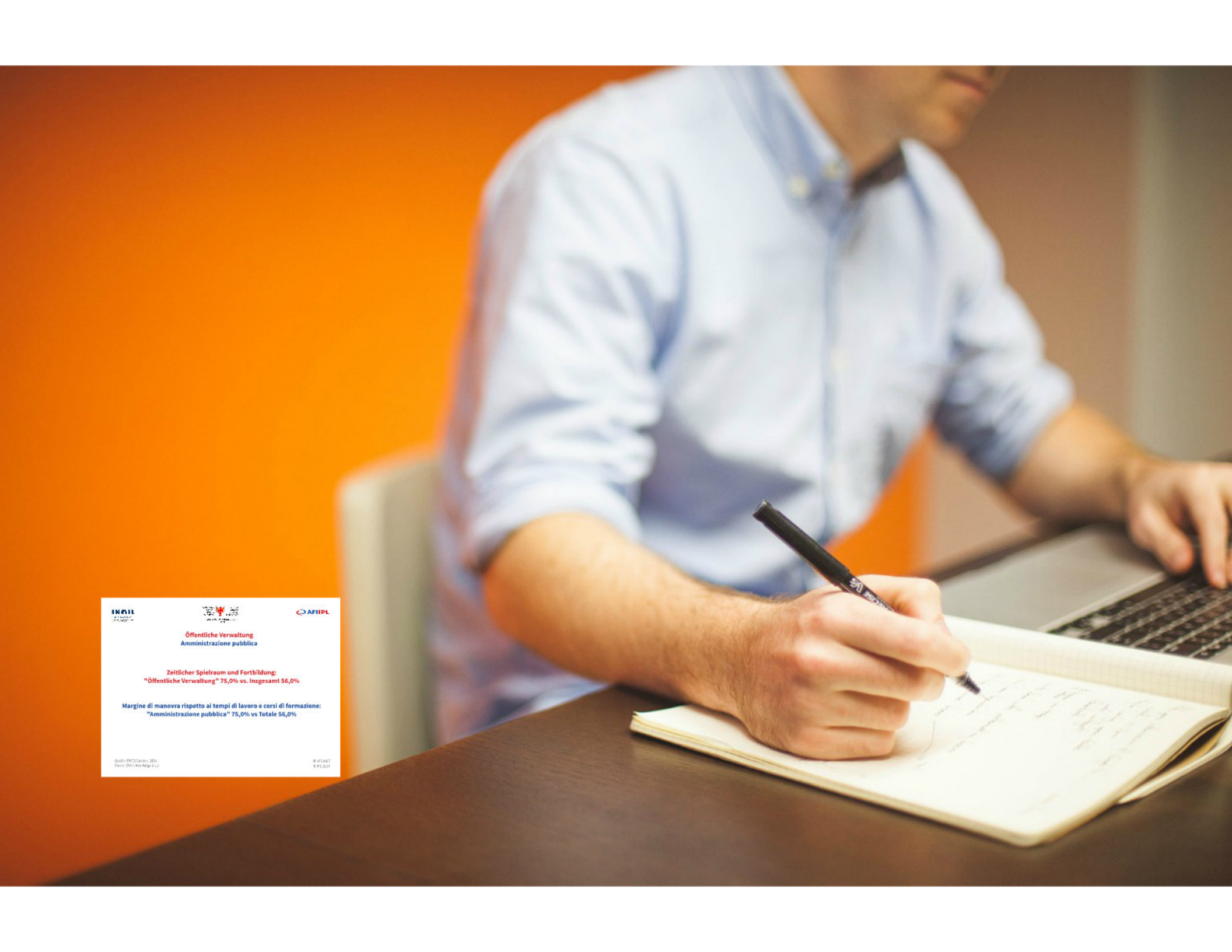
Andere Dienstleistungen **Altri servizi**

Zeitlicher Spielraum, Handlungsspielraum

Mitspracherecht: "Andere Dienstleistungen" 55,4%
vs. Arbeitnehmer Insgesamt 30,5%

Margine di manovra rispetto ai tempi di lavoro,
Margine di manovra rispetto alle modalità di lavoro

Diritto a essere consultati:
"Altri servizi" 55,4% vs Totale dei lavoratori dipendenti 30,5%



INTELL
INTELLIGENCE

 **REPUBBLICA ITALIANA**
Ministero dell'Interno
DIREZIONE REGIONALE
REGIONE LIGURIA

AFIPL
ASSOCIAZIONE ITALIANA
FIRENZE

Öffentliche Verwaltung
Amministrazione pubblica

Zeitlicher Spielraum und Fortbildung:
"Öffentliche Verwaltung" 75,0% vs. Insgesamt 56,0%

Margini di manovra rispetto ai tempi di lavoro e corsi di formazione:
"Amministrazione pubblica" 75,0% vs Totale 56,0%

Fonte: DMS Salario 2016
Fonte: DMS Area Migra 2016

© AFIPL
© 2017

Öffentliche Verwaltung Amministrazione pubblica

**Zeitlicher Spielraum und Fortbildung:
"Öffentliche Verwaltung" 75,0% vs. Insgesamt 56,0%**

**Margine di manovra rispetto ai tempi di lavoro e corsi di formazione:
"Amministrazione pubblica" 75,0% vs Totale 56,0%**

Baugewerbe Costruzioni

Soziale Unterstützung

Unterstützung durch den Vorgesetzten: 77,5%

Motivierung durch das Unternehmen: 68,3%

Sostegno sociale

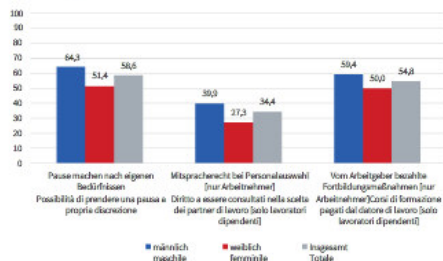
Sostegno da parte del superiore/capo: 77,5%

Motivazione da parte dell'azienda/organizzazione: 68,3%

Andere Ergebnisse

Altri risultati

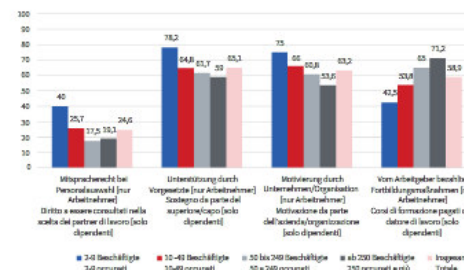
Entlastungs- und Schutzfaktoren nach Geschlecht in % Fattori di alleggerimento e protezione per sesso in %



Quelle: EWCS Südtirol 2016
Fonte: EWCS Alto Adige 2016

© AFI 2017
© IPL 2017

Entlastungs- und Schutzfaktoren nach Betriebsgröße Fattori di alleggerimento e protezione per dimensione d'azienda

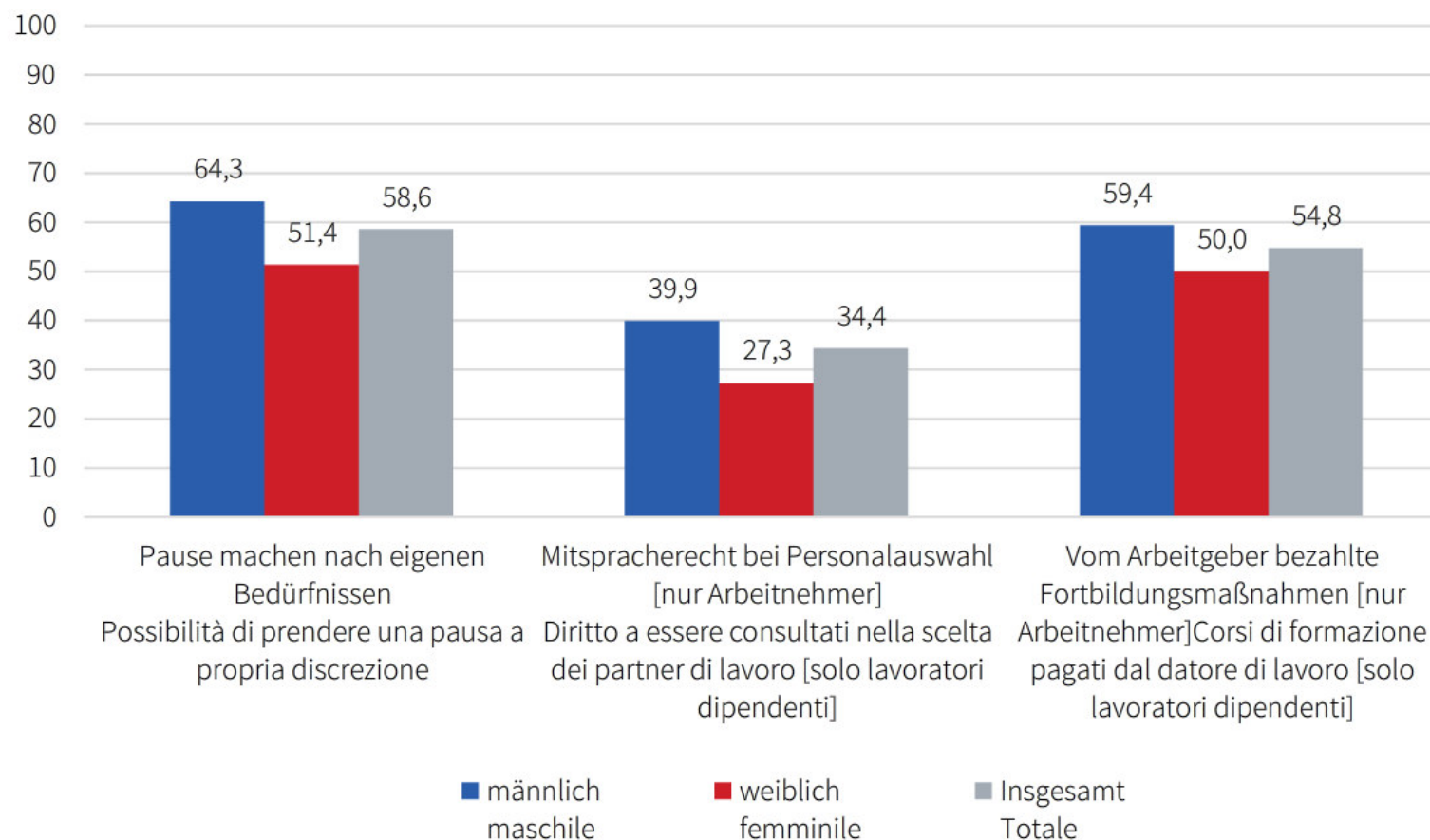


Quelle: EWCS Südtirol 2016
Fonte: EWCS Alto Adige 2016

© AFI 2017
© IPL 2017

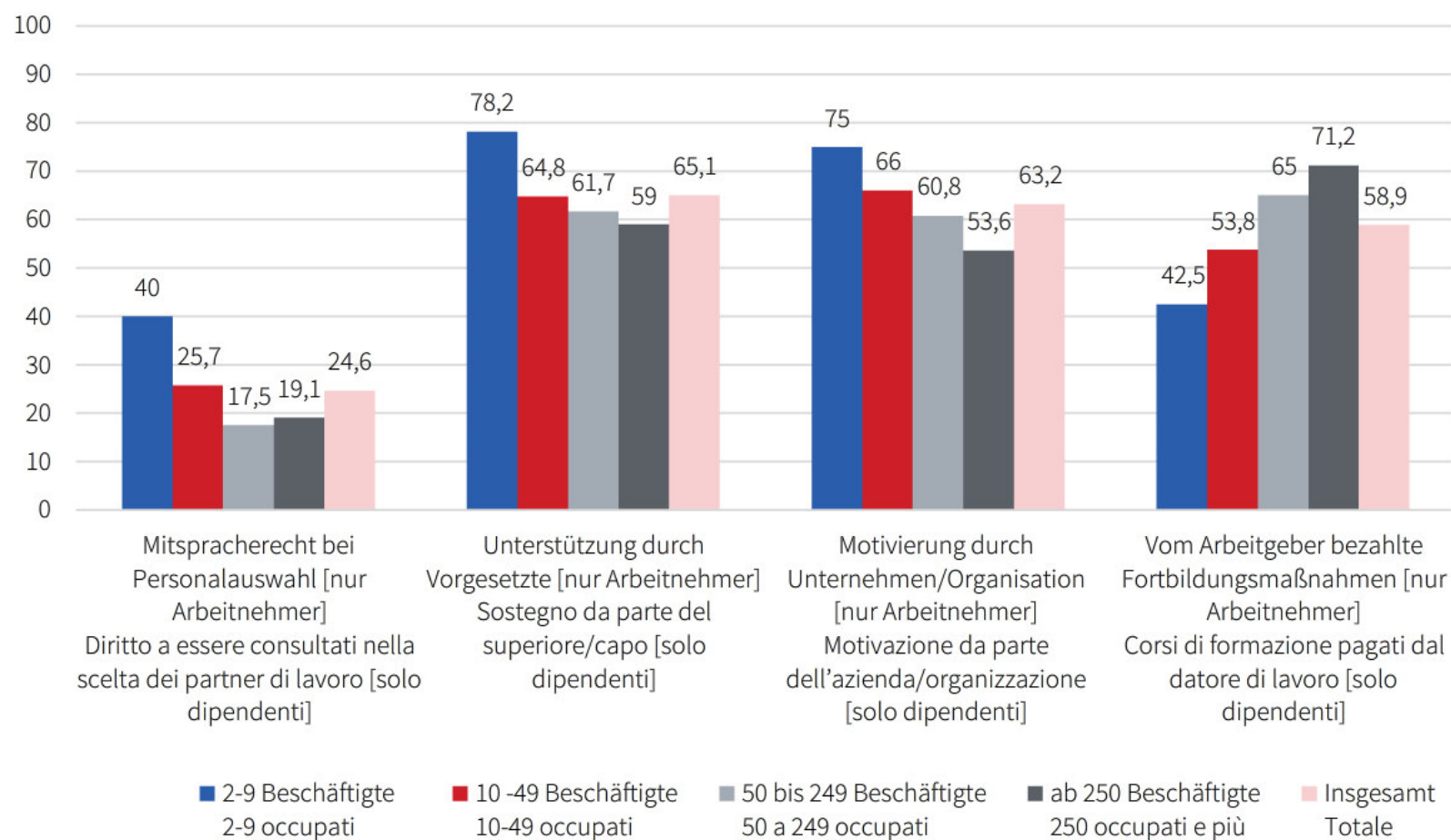
Entlastungs- und Schutzfaktoren nach Geschlecht in %

Fattori di alleggerimento e protezione per sesso in %



Entlastungs- und Schutzfaktoren nach Betriebsgröße

Fattori di alleggerimento e protezione per dimensione d'azienda





Fazit **Conclusioni**

**Entlastungs- und
Schutzfaktoren wirken
wie ein Schild**

**I fattori di
alleggerimento
fungono da scudo**

**Solider Sockel
in allen Branchen:**
1) Vereinbarkeit von
Privatleben und Beruf
2) Selbstständig Probleme lösen
3) Unterstützung durch die Kollegen



Base solida in tutti i settori:
1) Conciliazione tra vita privata e lavoro
2) Risoluzione autonoma di problemi
3) Sostegno da parte dei colleghi

**Aufrechterhalten
der positiven Bedingungen.
Ideal: Möglichst
vollständige Tätigkeiten.
Gesundheitszirkel:
Ursachenforschung und praxisnahe
Lösungen**

**Come sostenere questi risultati
positivi? Ideale: attività complete
dove possibile.
Circolo della salute: ricerca delle
cause di un fenomeno nocivo e
di soluzioni pragmatiche**



**Entlastungs- und
Schutzfaktoren wirken
wie ein Schild**

**I fattori di
alleggerimento
fungono da scudo**

**Solider Sockel
in allen Branchen:**

- 1) Vereinbarkeit von
Privatleben und Beruf**
- 2) Selbstständig Probleme lösen**
- 3) Unterstützung durch die Kollegen**



Base solida in tutti i settori:

- 1) Conciliazione tra vita privata e lavoro**
- 2) Risoluzione autonoma di problemi**
- 3) Sostegno da parte dei colleghi**

**Aufrechterhalten
der positiven Bedingungen.
Ideal: Möglichst
vollständige Tätigkeiten.
Gesundheitszirkel:
Ursachenforschung und praxisnahe
Lösungen**

**Come sostenere questi risultati
positivi? Ideale: attività complete
dove possibile.
Circolo della salute: ricerca delle
cause di un fenomeno nocivo e
di soluzioni pragmatiche**

Danke für die Aufmerksamkeit

Grazie per l'attenzione

Für weitere Informationen:

Per maggiori informazioni:

tobias.hoelbling@afi-ipl.org

www.gutearbeit-suedtirol.it

www.buonlavoro-altoadige.it