

Tabelle

Veränderung des Leistungsvermögens mit zunehmendem Alter

Mit steigendem Alter		
erhöhen sich i.d.R. bis zu einem individuellen Maximum	bleiben in der Regel weitgehend erhalten	verringern sich in der Regel
Körperliche (physische) Eigenschaften und Fähigkeiten		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Geübtheit (in Abhängigkeit von der Art und Dauer einer Tätigkeit) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Widerstandsfähigkeit gegen eine physische Dauerbelastung unterhalb der Dauerbelastungsgrenze 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Muskelkraft ○ Beweglichkeit ○ Widerstandsfähigkeit gegen eine Kurzzeitbelastung über der Dauerbelastungsgrenze ○ Fähigkeit zur Anpassung an klimatische Umweltbedingungen ○ Seh- und Hörvermögen
Geistige (psychische) Eigenschaften und Fähigkeiten		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Erfahrung ○ Geübtheit (in Abhängigkeit von Art und Dauer der Tätigkeit) ○ Urteilsvermögen (u.a. Treffsicherheit bei Zuordnungs- und Konstruktionsaufgaben) ○ Gesprächsfähigkeit (Ausdrucksvermögen, Gewandtheit) ○ Fähigkeit zum dispositiven Denken, Selbstständigkeit ○ Genauigkeit bei geringerem Komplexitätsgrad ○ Fähigkeit zur menschlichen Zusammenarbeit ○ Verantwortungsbewusstsein ○ Zuverlässigkeit ○ Ausgeglichenheit und Beständigkeit ○ Menschliche Reife ○ Positive Einstellung zur Arbeit ○ Sicherheitsbewusstsein 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Allgemeinwissen ○ Fähigkeit zur Informationsaufnahme und -verarbeitung ○ Aufmerksamkeit ○ Konzentrationsfähigkeit ○ Merkfähigkeit (Langzeitgedächtnis) ○ Widerstandsfähigkeit gegen eine im Arbeitsprozess übliche psychische Belastung ○ Lernfähigkeit (unter bestimmten didaktischen Voraussetzungen) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Geistige Beweglichkeit und Umstellungsfähigkeit ○ Geschwindigkeit der Informationsaufnahme und -verarbeitung (Reaktionsvermögen) bei komplexer Aufgabenstellung ○ Widerstandsfähigkeit gegen eine hohe psychische Dauerbelastung ○ Kurzzeitgedächtnis ○ Risikobereitschaft